

ACCU-CHEK® *Mobile*

SYSTEEM VOOR DE BEPALING VAN BLOEDGLUCOSE



Gebruiksaanwijzing

Roche

Op het verpakkingsmateriaal, het typeplaatje van de meter en de prikpen kunnen de volgende symbolen voorkomen. De betekenis hiervan is hieronder weergegeven:



Raadpleeg de gebruiksaanwijzing



Waarschuwing (raadpleeg de bijgevoegde documentatie)! De veiligheidsaanwijzingen in de gebruiksaanwijzing van het apparaat raadplegen, a.u.b.



Bewaren bij



Houdbaar tot



Voor eenmalig gebruik



Gesteriliseerd d.m.v. bestraling



Fabrikant



Artikelnummer



Lotnummer



Voor in vitro diagnostisch gebruik



0088

Bloedglucosemeter: dit product voldoet aan de richtlijn 98/79/EG inzake medische hulpmiddelen voor in-vitro diagnostiek en aan de richtlijn 1999/5/EG betreffende radioapparatuur en telecommunicatie-eindapparatuur (R&TTE).

Prikpen en lancettenhouder: deze producten voldoen aan de richtlijn 93/42/EEG inzake medische hulpmiddelen.



Dit apparaat voldoet aan de eisen van deel 15 van de FCC-richtlijnen en van de standaard RSS-210 van Industry Canada.



Dit apparaat voldoet aan de eisen van de Japanse radioverkeerwetgeving ("Radio Law") 100.

Verklaringen van overige symbolen vindt u in de gebruiksaanwijzingen/bijsluiters van de verschillende onderdelen van het systeem, die deel uitmaken van de inhoud van de verpakking van de meter.

Datum van uitgifte: 2008-11

Toepassing

Accu-Chek Mobile-bloedglucosemeter

Bloedglucosemeter voor de kwantitatieve bepaling van bloedglucose in vers capillair bloed met Accu-Chek Mobile-testcassettes.

Uitsluitend geschikt voor zelfcontrole.



De meter mag uitsluitend worden gebruikt voor bloedglucosemetingen bij één persoon.

Als de meter ook door anderen wordt gebruikt of als medische beroepsbeoefenaren dezelfde meter gebruiken voor het verrichten van bloedglucosemetingen bij meerdere personen, bestaat het risico van overdracht van infecties. Deze meter is hierdoor dan ook niet geschikt voor professionele toepassing in gezondheidszorginstellingen.

Accu-Chek FastClix Mobile-prikpen

Prikpen met verstelbare prikdiepte voor gebruik met Accu-Chek FastClix-lancettenhouders voor het verkrijgen van capillair bloed uit de vingertop en bij gebruik van een speciaal AST-dopje ook van alternatieve prikplaatsen, zoals de bal van de hand.



De prikpen is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk gebruik!

De prikpen mag uitsluitend worden gebruikt voor het verkrijgen van bloed bij één persoon. Als de prikpen ook door anderen wordt gebruikt of als medische beroepsbeoefenaren dezelfde prikpen gebruiken voor het verkrijgen van bloed bij meerdere personen, bestaat het risico van overdracht van infecties. Deze prikpen is hierdoor dan ook niet geschikt voor professionele toepassing in gezondheidszorginstellingen.

Meer over deze gebruiksaanwijzing

Lees deze gebruiksaanwijzing voor de eerste ingebruikname volledig en zorgvuldig door. Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met onze Customer Service (zie hoofdstuk 21).

Met behulp van deze gebruiksaanwijzing leert u stap voor stap met uw meter en prikpen om te gaan. U vindt hierin alle informatie, die u nodig heeft voor zowel de bediening en het onderhoud van uw meter en uw prikpen als voor het oplossen van problemen. Voor een probleemloze werking van de meter en de prikpen is niet alleen een correcte bediening, maar ook het opvolgen van alle andere gebruiksaanwijzingen een vereiste. De meter en de prikpen zijn precisie-instrumenten, waarvan het functioneren door ondeskundig gebruik negatief kan worden beïnvloed.

In deze gebruiksaanwijzing vindt u drie soorten aanwijzingen. Lees deze aanwijzingen zorgvuldig door!



Dit symbool geeft aan, dat er **mogelijk gevaar van verwonding of gevaar voor uw gezondheid of de gezondheid van anderen** bestaat.



Dit symbool wijst op handelingen, die mogelijk **schade aan de meter, aan de testcassette of aan de prikpen** kunnen veroorzaken.



Dit symbool verwijst naar belangrijke informatie.

Alle aanwijzingen met betrekking tot te verrichten handelingen worden, zoals in het onderstaande voorbeeld, op een gekleurde achtergrond weergegeven.

- 1 Schuif het afdekkapje aan het geribbelde vlak zo ver mogelijk in de richting van de pijl.

Let op!

De in deze gebruiksaanwijzing weergegeven datums, tijden of meetresultaten dienen uitsluitend als voorbeeld. Zo worden meetresultaten in de eenheid mmol/l (b.v. 5,8 mmol/l), de datum als Dag.Maand.Jaar (b.v. 26.02.09) en de tijd in de 24-uursweergave (b.v. 18:30) weergegeven. De op de display van uw meter weergegeven gegevens kunnen (en zullen) hiervan afwijken. Op uw meter kunnen bijvoorbeeld de meetresultaten in de eenheid mg/dl (b.v. 106 mg/dl) en/of de datum in een andere datumweergave (afhankelijk van de geselecteerde instellingen) worden weergegeven.

Maakt u zich aan de hand van het overzicht vertrouwd met de onderdelen van de meter en de prikpen (zie hoofdstukken 1.1 en 1.2). Probeer alle in deze gebruiksaanwijzing beschreven stappen uit en oefen het gebruik van de meter en de prikpen.

Inhoudsopgave

1 Kennismaking met de meter en de prikken	13
1.1 De meter in één oogopslag	14
1.2 De prikken in één oogopslag	17
1.3 Beknopte weergave van een bloedglucosemeting	18
1.4 De belangrijkste eigenschappen in één oogopslag	20
1.5 Beschrijving van de menu's en de toetsen	23
Onderdelen van de menu's	24
Toets  (Aan/Uit-toets / invoertoets)	26
Toets  (Omlaag)	28
Toets  (Omhoog)	29
1.6 De meter aanzetten	30
1.7 De meter uitzetten	32
1.8 Menu's openen	34
1.9 Gegevens invoeren	37
De waarde van getallen wijzigen	37
Functies in- of uitschakelen	38
2 Stappen voor het meten	39
2.1 De inhoud controleren	39
2.2 Meeteenheid van de bloedglucosewaarde controleren	40

2.3	De eerste testcassette plaatsen	41
	Houdbaarheid van de testcassette	46
2.4	Beschermende folie van de display verwijderen	48
2.5	Afdekfolie van de batterijen verwijderen	48
2.6	Taal instellen	49
3	Meten van de bloedglucosewaarde	54
3.1	Prikpen voorbereiden	55
	Lancettenhouder plaatsen	57
	Instellen van de prikdiepte	59
	Nieuw lancet gereed maken voor gebruik	60
	Gebruikte lancettenhouder vervangen	61
	Prikpen van de meter afnemen en weer aan de meter bevestigen	62
3.2	Uitvoeren van een bloedglucosemeting	64
	Bloedglucosemeting starten door het openen van het afdekkapje	65
	Bloedglucosemeting via het hoofdmenu starten	68
	Verkrijgen van een bloeddruuppel	70
	Bloeddruuppel op het testveld opbrengen	73
	De meter uitzetten	75
	Symbolen, die tezamen met het meetresultaat worden weergegeven	77
	Meetresultaten markeren	78

3.3	Meetresultaten beoordelen.....	84
	Meetbereik	84
	Twijfelachtige meetresultaten – mogelijke oorzaken van fouten.....	85
4	Instellen van de meter	86
4.1	Overzicht van de instellingen.....	86
4.2	Menu <i>Instellingen</i> openen	89
4.3	Tijd en datum instellen, tijdweergave selecteren	91
	Tijd instellen.....	92
	Datum instellen	95
	Tijd- en datumweergave selecteren.....	98
4.4	Geluid instellen	100
	Akoestisch signaal, geluid bij Herinneringen en Akoestische modus in- en uitschakelen	102
4.5	Herinneringen instellen	104
	Nieuwe herinnering instellen	106
	Bestaande herinnering bewerken (activeren/uitschakelen, wijzigen, wissen).....	109
	Eenmalige herinnering na 1 uur, 2 uren of 3 uren instellen.....	115
	Eenmalige herinnering wissen	117
4.6	Streefwaardenbereik instellen.....	119
	Streefwaardenbereik instellen	120
	Bestaand streefwaardenbereik bewerken (activeren/uitschakelen, wijzigen).....	122

4.7	Geluidssterkte instellen	126
4.8	Helderheid instellen	128
4.9	Taal instellen.....	130
	Onjuiste instelling van de taal corrigeren	132
5	De meter als dagboek gebruiken	133
5.1	Opgeslagen meetresultaten bekijken	134
	Via het menu <i>Geheugen</i>	136
	Met de toets  (Omlaag).....	137
	Alle opgeslagen meetresultaten bekijken.....	138
5.2	Gemiddelde waarden weergeven	139
5.3	Meetresultaten downloaden	144
	Downloaden met de toetsen  en  starten	147
	Downloaden via het menu <i>Geheugen</i> starten	148
	Meetresultaten voor verdere bewerking downloaden	149
	Meetresultaten als tabel downloaden	151
	Als het downloaden is mislukt	155
5.4	Displayweergave van opgeslagen meetresultaten instellen	156
6	Akoestische modus	159
6.1	Akoestisch signaal bij het aanzetten van de meter	161
6.2	Akoestische signalen tijdens een meting	161

6.3	Weergave van het meetresultaat na een meting	162
	mmol/l-meters	163
	mg/dl-meters	163
6.4	Weergave van waarschuwingen en foutmeldingen	164
7	Functiecontrole van de meter	165
7.1	Functiecontrole voorbereiden	166
7.2	Uitvoeren van een functiecontrole	167
	Controle niet OK – mogelijke oorzaken van fouten	176
8	Menu <i>Extra's</i>	178
9	Displaytest uitvoeren	179
10	Houdbaarheid van de testcassette weergeven	181
11	De meter en de prikpen reinigen	182
11.1	De meter reinigen	182
	Aan de buitenkant	182
	Aan de binnenkant	183
11.2	De prikpen reinigen.....	192

12 Testcassette vervangen	193
12.1 Vervanging van de cassette voorbereiden.....	194
12.2 Vervanging van de cassette uitvoeren	195
13 Het aantal beschikbare testen opvragen	201
14 Batterijen vervangen	202
15 Meet- en bewaarcondities	207
15.1 Temperatuur	207
15.2 Luchtvochtigheid.....	208
15.3 Lichtomstandigheden.....	209
15.4 Oorzaken van storingen in de omgeving	209
16 Symbolen, mededelingen, storingen en foutmeldingen	210
16.1 Symbolen.....	210
16.2 Mededelingen	211
16.3 Storingen	217
16.4 Foutmeldingen	219

17 Afvalverwijdering: weggooien van de meter	225
18 Technische gegevens	227
19 Onderdelen van het systeem	230
20 Patenten	231
21 Customer Service	232
21.1 Advies en het oplossen van problemen.....	232
21.2 Contactgegevens	232
22 Trefwoordenregister	233
23 Overzicht van de menu's	241

1 Kennismaking met de meter en de prikpen

In dit hoofdstuk vindt u een overzicht van

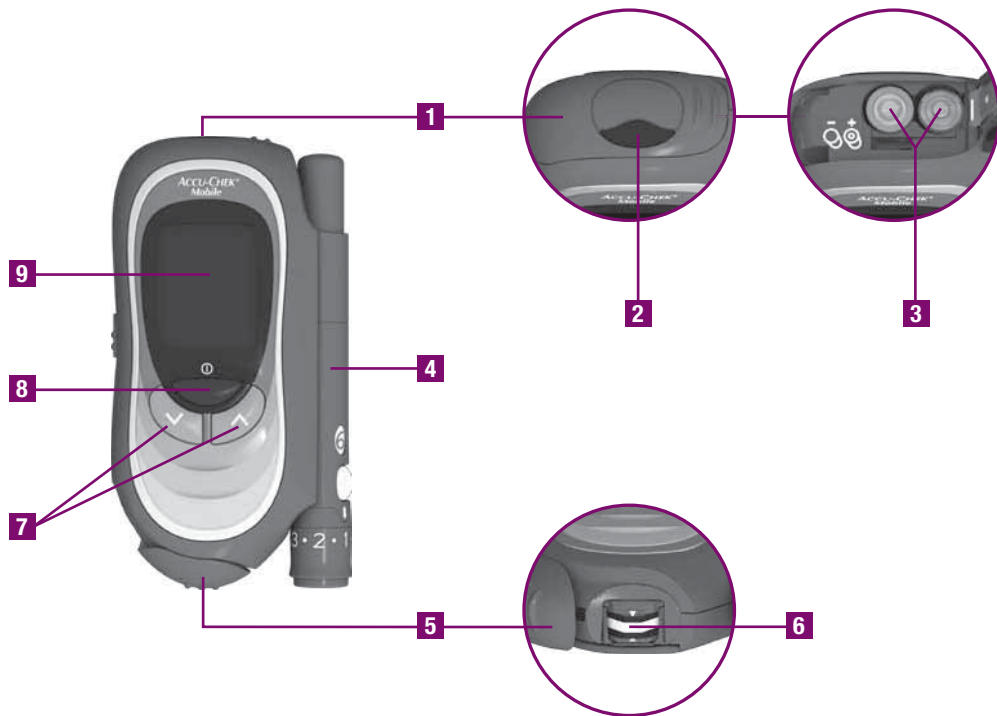
- de meter
- de prikpen
- de bloedglucosemeting
- de eigenschappen van de meter en de prikpen

Aanvullend wordt beschreven,

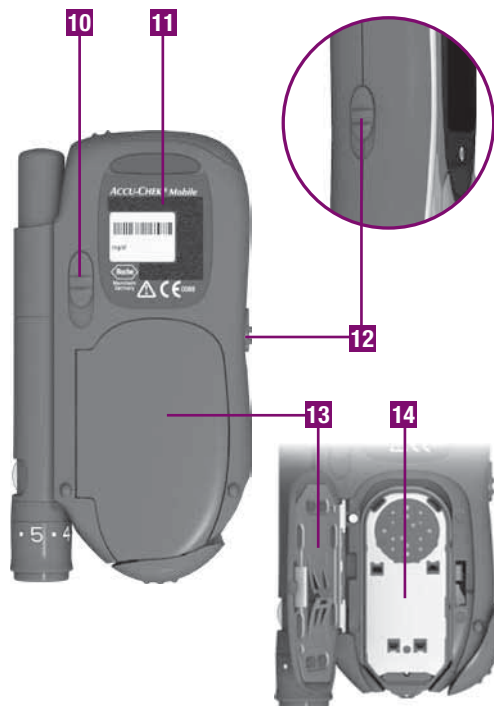
- hoe de menu's eruitzien,
- hoe de meter wordt aan- en uitgezet,
- hoe menu's worden geopend,
- hoe gegevens worden ingevoerd.

U kunt een bloedglucosemeting pas uitvoeren of instellingen pas in de meter invoeren, nadat u de stappen voor het meten (zie hoofdstuk 2) heeft uitgevoerd.

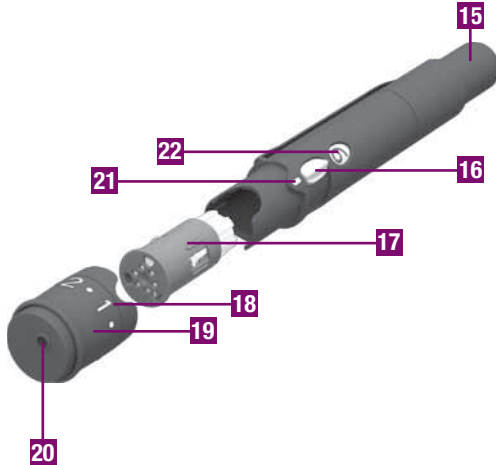
1.1 De meter in één oogopslag



- 1** Deksel van het batterijencompartiment (rechts: bovenaanzicht; uiterst rechts: geopend)
- 2** Infraroodvenster (geïntegreerde interface voor de overdracht van gegevens, b.v. naar een computer)
- 3** Batterijen [1,5 V, Type AAA, alkalimangaan-batterijen resp. hoogenergetische batterijen (2 stuks)]
- 4** Prikpen (aan de meter bevestigd)
- 5** Afdekkapje (rechtsonder: geopend)
- 6** Testveld (op de meettip van de cassette, die gebruiksklaar is voor de meting) – hier moet u het bloed opbrengen.
- 7** Toetsen Omlaag en Omhoog
- 8** Aan/Uit- en invoertoets
- 9** Display



1.2 De prikken in één oogopslag



- 15** Multifunctionele bedieningsknop (spannen en prikken)
- 16** Hendeltje om de lancettenhouder te draaien en een nieuw lancet gereed te maken
- 17** Lancettenhouder met 6 lancetten
- 18** Getalwaarde van de prikdiepte
- 19** Draaibaar dopje (door het draaien aan het op de prikken geplaatste dopje wordt de prikdiepte ingesteld)
- 20** Opening voor het lancet
- 21** Markering voor het instellen van de prikdiepte
- 22** Weergavevenster van het aantal nog beschikbare lancetten

1.3 Beknopte weergave van een bloedglucosemeting



1 Open het afdekkapje



2 Span de prikpen



3 Verkrijg bloed



4 Breng bloed op



5 Lees het meetresultaat af



6 Sluit het afdekkapje

1.4 De belangrijkste eigenschappen in één oogopslag

■ Testcassette in plaats van teststroken

De testcassette bevat een doorlopende tape, waarop zich 50 testvelden bevinden. Voor een meting wordt de tape automatisch vooruit gespoeld tot er zich een testveld op de meettip van de cassette bevindt.

■ Eenvoudige meting

Voor het uitvoeren van een meting hoeft u op geen enkele toets te drukken. U opent het afdekkapje, brengt het bloed op het testveld op, leest het meetresultaat af en sluit het afdekkapje.

■ Prikpen aan de meter bevestigd

Met deze prikpen kunt u bloed verkrijgen, terwijl de prikpen nog aan de meter bevestigd is. U kunt de prikpen echter ook van de meter losmaken en apart gebruiken voor het verkrijgen van een bloeddruppel.

■ Prikpen met een voorraad lancetten

In de prikpen wordt een houder met 6 steriele lancetten geplaatst. Door middel van het hendeltje op de prikpen wordt de houder naar het volgende lancet gedraaid. U kunt op deze wijze 6 maal met een nieuw- en steriel lancet bloed verkrijgen en hoeft hierna de houder pas te vervangen.

■ Geen codering uitvoeren

In iedere testcassette bevindt zich een RFID-chip (RFID = **R**adio **F**requency **I**Dentification = Engels voor herkenning d.m.v. radiogolven). Door het plaatsen van een nieuwe testcassette wordt de meter automatisch gecodeerd en wordt er informatie over de speciale eigenschappen van de testvelden van deze testcassette ingelezen.

■ Controle van de opgebrachte hoeveelheid bloed

De meter detecteert of er voldoende bloed (ca. 0,3 µl = 0,3 duizendste milliliter) is opgebracht en begint hierna pas met de meting.

■ Geel oplichtende displayweergaven

Alle displayweergaven lichten op de display geel op tegen een zwarte achtergrond. U kunt de helderheid wijzigen en aan de omgevingscondities aanpassen om het aflezen te vergemakkelijken.

■ Door tekst ondersteunde bediening

De meter geeft u in de door u geselecteerde taal aanwijzingen voor alle bedieningshandelingen. Hierbij kunt u uit 15 talen kiezen. De tekst wordt gedeeltelijk door symbolen en grafieken ondersteund.

■ Bediening via menu's

De instellingen en functies van de meter zijn in verschillende menu's naar thema gesorteerd. Het overzicht van de menu's vindt u achteraan in deze gebruiksaanwijzing.

■ Herinnering

U kunt herinneringstijdstippen instellen om u er b.v. aan te laten herinneren, dat er een meting moet worden uitgevoerd. Op het ingestelde tijdstip wordt een akoestisch signaal afgegeven en wordt de herinneringstijd weergegeven.

■ Streefwaardenbereik van meetresultaten

U kunt uw persoonlijke streefwaardenbereik voor bloedglucosewaarden invoeren. Het streefwaardenbereik omvat de bloedglucosewaarden, die bij een optimale therapie zouden moeten worden verkregen. Ligt een meetresultaat boven of beneden dit bereik, dan wordt u hier door een symbool op de display op gewezen.

■ Markeren van meetresultaten

U kunt meetresultaten met verschillende symbolen, die op bijzondere omstandigheden bij de meting wijzen, markeren.

■ Geheugen voor opslag van meetresultaten

De meter kan maximaal 500 meetresultaten met tijd en datum van de meting en alle andere voor de meting belangrijke informatie automatisch opslaan.

■ Geïntegreerde verwerking van gegevens

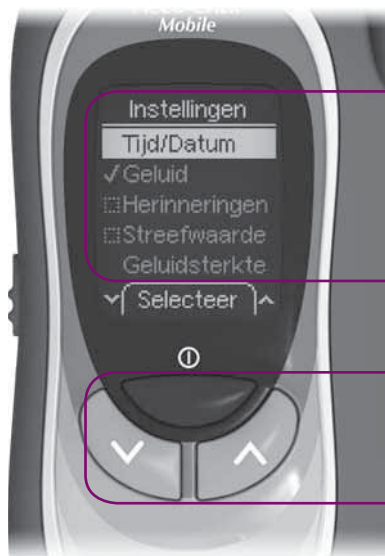
U kunt uit de opgeslagen meetresultaten de gemiddelde waarden van de laatste 7, 14 of 30 dagen laten berekenen.

■ Gegevensoverdracht

De meter heeft een infraroodvenster. Hiermee kunt u de opgeslagen meetresultaten naar een computer downloaden.

1.5 Beschrijving van de menu's en de toetsen

In dit hoofdstuk wordt weergegeven, hoe de menu's zijn opgebouwd, wat de betekenis van de symbolen hierin is en hoe u met de toetsen de menu's kunt bedienen. Een volledig overzicht van de menu's vindt u achteraan in deze gebruiksaanwijzing.



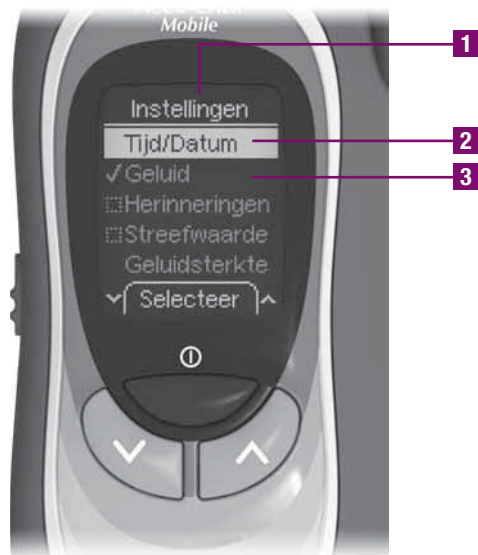
Menu

Als de meter is ingeschakeld, wordt het geselecteerde menu op de display in de ingestelde taal weergegeven.

Toetsen

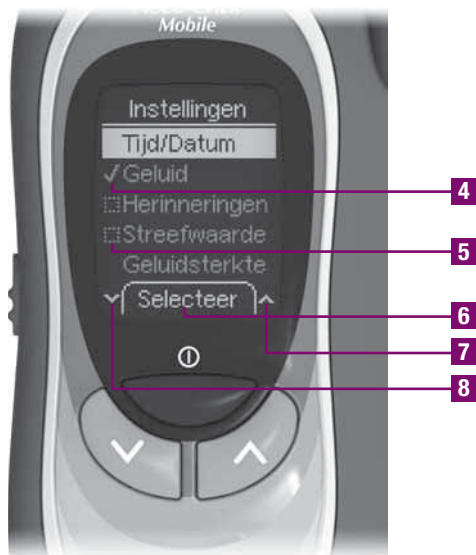
Door middel van de drie onder de display geplaatste toetsen kunt u zich door het menu verplaatsen.

Onderdelen van de menu's



In de volgende afbeeldingen worden de essentiële onderdelen weergegeven, die in het menu kunnen verschijnen.

- 1** Titel van de displayweergave resp. van het menu (niet in alle displayweergaven).
- 2** Gekozen menuonderdeel, gemarkeerd door een geel balkje. Als u op de toets  drukt, wordt dit menuonderdeel geselecteerd (commando "Selecteer" boven de toets). Hierna wordt b.v. een hoger- of een submenu of de displayweergave voor het invoeren van een getal geopend.
- 3** Niet-gekozen menuonderdeel.



- 4** Het symbool ✓ geeft aan, dat de functie (in dit voorbeeld *Geluid*) ingeschakeld is.
- 5** Het symbool □ geeft aan, dat de functie (in dit voorbeeld *Streefwaarde*) uitgeschakeld is.
- 6** Het hier weergegeven commando wordt uitgevoerd, als u op de toets  drukt. Welk commando hier staat, hangt af van de actuele display-weergave (zie de beschrijving van de Aan/Uit- en invoertoets).
- 7** Het symbool  betekent, dat er boven het bovenste, zichtbare menuonderdeel nog meer menuonderdelen staan.
- 8** Het symbool  betekent, dat er onder het onderste, zichtbare menuonderdeel nog meer menuonderdelen staan.

Toets (Aan/Uit-toets / invoertoets)



 Met deze toets kunt u

- de meter aan- of uitzetten (toets **lang** ingedrukt houden, zie hoofdstukken 1.6 en 1.7); als Aan/Uit-toets wordt de toets in de gebruiksaanwijzing door het symbool  weergegeven.

of

- het commando uitvoeren, dat boven de toets op de display wordt weergegeven (slechts **kort** op de toets drukken); als invoertoets, waarmee u het commando op de display uitvoert, wordt de toets door het symbool  weergegeven.



Er zijn verschillende commando's, zoals bijvoorbeeld (zie nevenstaande afbeeldingen):

- *Selecteer*, waarmee het gemarkeerde menuonderdeel wordt geselecteerd. Hierna wordt b.v. een hoger- of een submenu of de displayweergave voor het invoeren van een getal geopend.
- *Verder*, waardoor van uren naar minuten wordt gewisseld.
- *OK*, waarmee de ingestelde tijd wordt bevestigd.
- *Uit*, waardoor het akoestische signaal wordt uitgeschakeld.

Toets (Omlaag)



 Met deze toets

- kunt u zich in een menu of een lijst naar beneden verplaatsen
- of
- de waarde van getallen verlagen.

De toets  (Omlaag) wordt in de gebruiksaanwijzing door het symbool  weergegeven.

Toets (Omhoog)



 Met deze toets

- kunt u zich in een menu of een lijst naar boven verplaatsen

of

- de waarde van getallen verhogen.

De toets  (Omhoog) wordt in de gebruiksaanwijzing door het symbool  weergegeven.

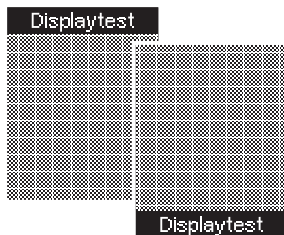
1.6 De meter aanzetten



- 1 Druk bij een uitgeschakelde meter net zo lang (langer dan 2 seconden) op de Aan/Uit-toets  tot de meter wordt ingeschakeld.

Deze aanwijzing zal in de gebruiksaanwijzing verder in verkorte vorm worden weergegeven:

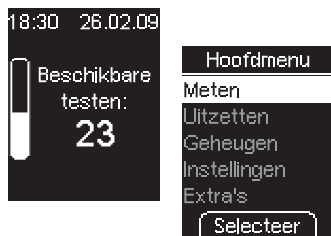
- 1 Zet de meter met  aan.



De meter voert eerst een displaytest, waarbij in een geel-zwart schaakbordpatroon lichtpuntjes worden weergegeven, uit.

- 2 Controleer bij de displaytest of er geen fouten in het schaakbordpatroon voorkomen.

Voorbeelden van fouten in het schaakbordpatroon vindt u in hoofdstuk 9.



De meter beëindigt de displaytest automatisch na ca. 2 seconden.

Na de displaytest geeft de meter eerst het aantal nog in de testcassette beschikbare testen weer en vervolgens het hoofdmenu.

1.7 De meter uitzetten



De toets
ingedrukt
houden om
de meter
uit te zetten



De toets
ingedrukt
houden om
de meter
uit te zetten



Beschikbare
testen:
22

U heeft 2 mogelijkheden om de meter uit te zetten:
met de Aan/Uit-toets  of via het hoofdmenu.

Met de Aan/Uit-toets

Druk zo lang op de Aan/Uit-toets  tot het balkje op de display volledig gevuld is (ten minste 2 seconden).

Deze aanwijzing zal in de gebruiksaanwijzing verder in verkorte vorm worden weergegeven:

Zet de meter met  uit.

Hierna wordt het aantal nog beschikbare testen weergegeven en schakelt de meter zichzelf uit.

U kunt de meter op ieder willekeurig moment met de Aan/Uit-toets uitzetten. Als u de Aan/Uit-toets loslaat, voordat het balkje volledig gevuld is, keert de meter terug naar de voorgaande displayweergave.



Via het hoofdmenu

- 1 Ga naar het hoofdmenu.
- 2 Selecteer met de toets  of  het menuonderdeel *Uitzetten*.

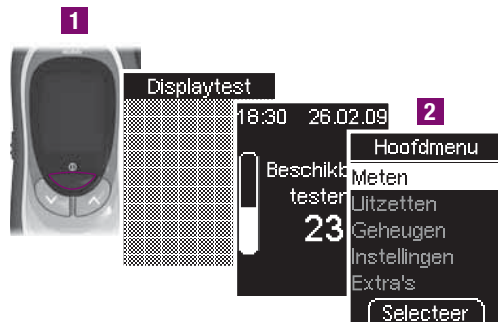
- 3 Druk op de toets  (*Selecteer*).

De meter geeft ter informatie het aantal beschikbare testen weer en schakelt zichzelf vervolgens uit.

Deze mogelijkheid om de meter uit te zetten zal in de gebruiksaanwijzing verder in verkorte vorm worden weergegeven:

- 1 Zet de meter d.m.v. *Uitzetten* uit.

1.8 Menu's openen



De stappen, die u uit moet voeren om een menu te openen, zijn altijd dezelfde.

Bijvoorbeeld: het menu *Datum* openen:

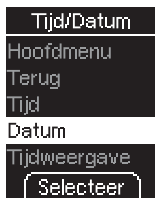
- 1 Zet de meter met  aan.
- 2 Wacht tot het hoofdmenu op de display wordt weergegeven.

- 3 Druk driemaal op de toets  tot het menuonderdeel *Instellingen* door het gele balkje wordt gemarkeerd.
- 4 Druk op de toets  (*Selecteer*) om het menu *Instellingen* te openen.



Het menu *Tijd/Datum* is gemarkeerd.

- 5 Druk op de toets  (*Selecteer*) om het menu *Tijd/Datum* te openen.



- 6 Selecteer met de toets  of  het menuonderdeel *Datum*.

- 7 Druk op de toets  (*Selecteer*), om de datum in te stellen.



Het menu *Datum* is geopend.



In de gebruiksaanwijzing wordt de weg naar het menu *Datum* als volgt samengevat:

- 1 Zet de meter met  aan,
 - wacht op het *Hoofdmnu*,
 - selecteer *Instellingen* met  ,
 - open *Instellingen* met ,
 - selecteer *Tijd/Datum* met  ,
 - open *Tijd/Datum* met ,
 - selecteer *Datum* met  ,
 - open *Datum* met .

Op dezelfde wijze wordt ook beschreven, hoe andere menu's worden geopend.

1.9 Gegevens invoeren



De waarde van getallen wijzigen

De waarden van getallen, die door een gele achtergrond worden gemarkeerd, kunnen worden gewijzigd.

Druk op de toets  om de waarde van een getal te verlagen.

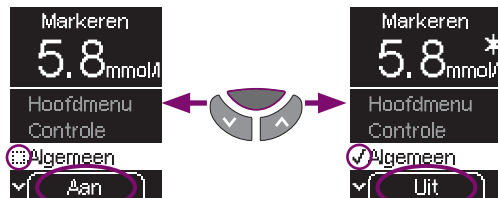
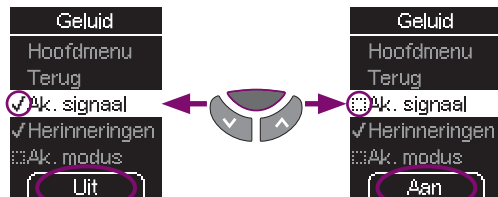
Een enkele keer drukken op de toets verkleint het getal met 1. Als u de toets ingedrukt houdt, wordt doorlopend verder geteld, tot u de toets loslaat.

Druk op de toets  om de waarde van een getal te verhogen.

Een enkele keer drukken op de toets vergroot het getal met 1. Als u de toets ingedrukt houdt, wordt doorlopend verder geteld, tot u de toets loslaat.

Functies in- of uitschakelen

Enkele functies, zoals b.v. het akoestische signaal en het markeren van meetresultaten, kunnen alleen maar worden ingeschakeld of uitgeschakeld.



U kunt deze functies herkennen aan het feit, dat er voor de functie geen vinkje ✓ of controlevakje □ staat en dat het commando van de toets  *Uit* resp. *Aan* is (als er een ander commando wordt weergegeven, dan kan de functie ook worden gewijzigd).

Een vinkje ✓ betekent, dat de functie is ingeschakeld. Om de functie uit te schakelen wordt het commando van de toets , *Uit*, weergegeven.

Druk op de toets  (*Uit*) om een ingeschakelde functie uit te schakelen.

Een controlevakje □ betekent, dat de functie is uitgeschakeld. Om de functie in te schakelen wordt het commando van de toets , *Aan*, weergegeven.

Druk op de toets  (*Aan*) om een uitgeschakelde functie in te schakelen.

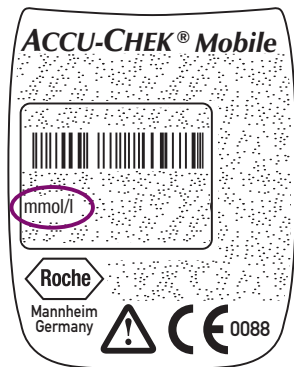
2 Stappen voor het meten

2.1 De inhoud controleren

Controleer of de inhoud van de verpakking volledig is.

De lijst met de inhoudsopgave vindt u op de verpakking. Mocht er iets ontbreken, dan kunt u contact opnemen met onze Customer Service. Het adres hiervan staat achter in deze gebruiksaanwijzing vermeld.

2.2 Meeteenheid van de bloedglucosewaarde controleren



Bloedglucosewaarden kunnen in twee verschillende meeteenheden worden weergegeven (mmol/l en mg/dl). Daarom bestaan er twee versies van dezelfde meter. Controleer of uw meter de voor u van toepassing zijnde meeteenheid weergeeft. De meeteenheid, die uw meter weergeeft, staat vermeld op het typeplaatje aan de onderkant van uw meter. Als u niet weet, welke meeteenheid voor u van toepassing is, kunt u uw arts hiernaar vragen.



De meeteenheid, die door uw meter wordt aangegeven, kan niet worden gewijzigd. Als de verkeerde meeteenheid op het typeplaatje staat gedrukt, moet u de meter bij uw leverancier omruilen of contact opnemen met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics. Door een verkeerde meeteenheid kunnen de meetresultaten onjuist worden geïnterpreteerd.

2.3 De eerste testcassette plaatsen

In een nieuwe, nog niet gebruikte meter bevindt zich geen testcassette.



Lees de bijsluiter van de verpakking met de testcassette goed door. Hierin vindt u andere belangrijke informatie, o.a. over bewaring en mogelijke oorzaken van onjuiste meetresultaten.



Als de verpakking beschadigd is, mag u de testcassette niet gebruiken. Hiermee bestaat anders het gevaar, dat er onjuiste meetresultaten worden verkregen. Onjuiste meetresultaten kunnen tot onjuiste beslissingen met betrekking tot de behandeling leiden, waardoor er ernstige schade aan de gezondheid kan worden toegebracht.



Neem de testcassette pas uit de verpakking, als u deze in de meter wilt plaatsen. In de verpakking is de testcassette beschermd tegen beschadiging en vocht.



Plaats de allereerste testcassette in de meter, voordat u de afdekfolie van de batterijen verwijdert en de meter in gebruik neemt.



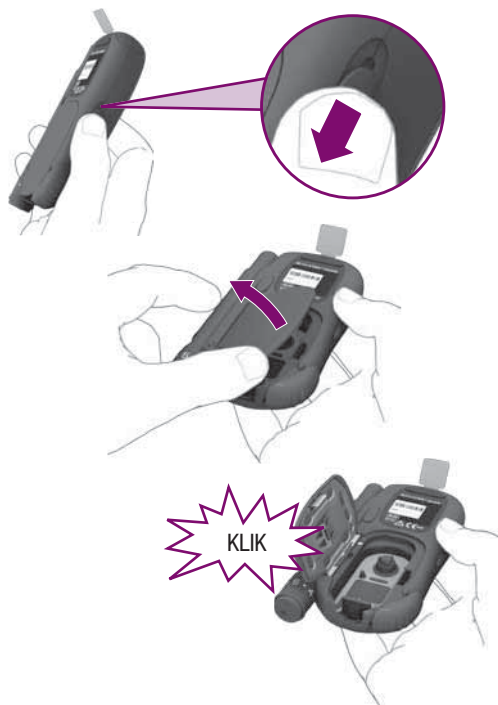
Op de kartonnen verpakking van de testcassette staat een tabel afgedrukt, waarin de toegestane meetwaarden van functiecontroles (controle van de meter met glucosecontroleoplossing) worden weergegeven. De meter controleert automatisch of het meetresultaat van een functiecontrole juist is. Als u dit zelf ook wilt controleren, kunt u hiervoor deze tabel gebruiken. Bewaar in dit geval de kartonnen verpakking van de testcassette. Let er op, dat de tabel uitsluitend geldig is voor testcassettes uit dezelfde verpakking. Voor testcassettes uit andere verpakkingen gelden andere tabellen.



- 1 Schuif het afdekkapje aan het geribbelde vlak zo ver mogelijk in de richting van de pijl. Het afdekkapje moet hierbij voelbaar worden vastgeklemd.



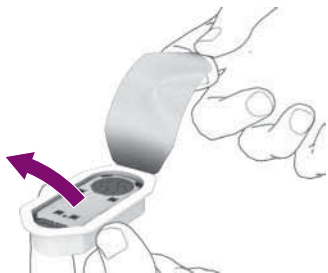
- 2 Draai de meter met de onderkant naar boven.



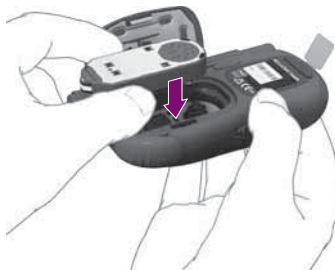
- 3 Schuif de knop voor het ontgrendelen van de deksel van het cassettecompartiment in de richting van de pijl. De deksel springt open.

- 4 Open de deksel van het cassettecompartiment volledig. Hierbij moet, vlak voordat de deksel volledig geopend is, enige weerstand worden overwonnen, waarbij gelijktijdig een KLIK hoorbaar is.

De deksel van het cassettecompartiment is volledig geopend, als deze – zoals in de afbeelding – iets naar buiten staat.



5 Neem de cassette uit de verpakking.



6 Plaats de cassette zo in de meter, dat de zilverkleurige kant zich aan de bovenkant bevindt.



- 7** Sluit de deksel van het cassettecompartiment en druk deze dicht. De deksel moet met een hoorbare KLIK sluiten.

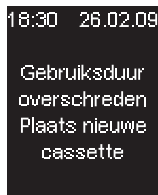
- 8** Schuif het afdekkapje zo ver mogelijk in de richting van de pijl dicht. Het afdekkapje moet hierbij voelbaar worden vastgeklemd.

Houdbaarheid van de testcassette

Als er zich een testcassette in de meter bevindt, controleert de meter regelmatig wanneer de cassette in de meter is geplaatst en berekent hieruit de gebruiksduur. Iedere testcassette moet binnen 3 maanden zijn opgebruikt (gebruiksduur). Als u een aangebroken testcassette in de meter plaatst, dan wordt de gebruiksduur bepaald vanaf de datum dat de cassette voor het eerst in de meter werd geplaatst. Deze datum is in de cassette opgeslagen.

Daarnaast controleert de meter of de vervaldatum van de cassette bereikt is. De vervaldatum vindt u op de verpakking van de testcassette naast het symbool .

Als één van beide tijdstippen – gebruiksduur of vervaldatum – is overschreden, is de houdbaarheid van de cassette verlopen. U kunt dan met deze testcassette geen metingen meer uitvoeren.



Als u een meting start en de houdbaarheid van de cassette loopt binnenkort af of is reeds verlopen, dan deelt de meter u dit mee.

De eerste mededeling verschijnt 10 dagen voordat de houdbaarheid is verlopen, de volgende mededelingen verschijnen 5, 2 en 1 dag(en) ervoor.

Druk op de toets  (*Verder*) om de meting te starten.

Is de houdbaarheid van de testcassette verlopen, dan verschijnt de nevenstaande mededeling.

Zet de meter met  uit en plaats een nieuwe testcassette in de meter.

2.4 Beschermende folie van de display verwijderen

De display van de meter wordt door een beschermende folie afgedekt.

Trek deze beschermende folie van de display af.



2.5 Afdekfolie van de batterijen verwijderen

De meter wordt geleverd met reeds geplaatste batterijen. Op de contacten van de batterijen is een afdekfolie aangebracht om voortijdige ontlading te voorkomen. Voordat u de meter kunt gebruiken, moet u eerst deze afdekfolie verwijderen.

Trek de afdekfolie naar achteren uit de meter.



Hoe u de batterijen kunt vervangen, staat beschreven in hoofdstuk 14.

2.6 Taal instellen

Nadat u een testcassette heeft geplaatst en de beschermende folie van de display en de batterijen heeft verwijderd (zie hoofdstukken 2.3 tot 2.5), moet u de taal, waarin de meter teksten moet weergeven, instellen. De meter vraagt u hier automatisch naar, als u de meter voor het eerst aanzet.

U kunt uit in totaal 15 talen kiezen:

- | | |
|--------------|--------------|
| ■ English US | ■ にほんご |
| ■ English UK | ■ Türkçe |
| ■ Deutsch | ■ Português |
| ■ Español | ■ Ελληνικά |
| ■ Italiano | ■ Norsk |
| ■ Français | ■ Suomi |
| ■ Dansk | ■ Nederlands |
| ■ Svenska | |



- 1 Druk bij een uitgeschakelde meter net zo lang (langer dan 2 seconden) op de Aan/Uit-toets  tot de meter wordt ingeschakeld.



Als de meter voor het eerst wordt aangezet, verschijnt automatisch het menu voor het selecteren van de taal.

De in de fabriek ingestelde taal is *English UK*. U kunt deze taal selecteren of door een andere taal vervangen.

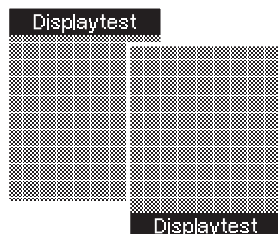


- 2 Druk zo vaak op de toets  of  tot de door u gewenste taal door het gele balkje gemarkeerd wordt weergegeven.
- 3 Druk vervolgens op de toets  onder de display om de taal te selecteren.

De meter geeft ter afsluiting de taal weer, die u zojuist heeft geselecteerd.

- 4 Bevestig deze informatie met de toets  (OK).

 Als u per ongeluk de verkeerde taal heeft geselecteerd, kunt u deze instelling later wijzigen (zie hoofdstuk 4.9). Het menu wordt tot dit tijdstip echter in de geselecteerde taal weergegeven.



De meter voert vervolgens een displaytest, waarbij in een geel-zwart schaakbordpatroon lichtpuntjes worden weergegeven, uit.

5 Controleer of er in het schaakbordpatroon fouten voorkomen.

Voorbeelden van fouten in het schaakbordpatroon vindt u in hoofdstuk 9.



Als er in het schaakbordpatroon fouten voorkomen, kan dit er eventueel toe leiden, dat meetresultaten niet juist worden weergegeven. Ruil de meter om bij uw leverancier of neem contact op met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

De meter beëindigt de displaytest automatisch na ca. 2 seconden.



Hierna geeft de meter weer tot wanneer de cassette houdbaar is.

6 Druk op de toets (Verder).

De meter geeft het aantal in de testcassette aanwezige, voor metingen beschikbare, testen weer.

Vervolgens wordt het hoofdmenu weergegeven.

U kunt nu kiezen, wat u wilt gaan doen, b.v.:

- een bloedglucosemeting uitvoeren

Druk op  (Selecteer).

- de meter uitzetten

Selecteer *Uitzetten* met   → druk op .

- instellingen invoeren

Selecteer *Instellingen* met   → open *Instellingen* met .

3 Meten van de bloedglucosewaarde

Als u een testcassette heeft geplaatst, de beschermende folie van de display en de batterijen heeft verwijderd en de taal heeft ingesteld (zie hoofdstuk 2), kunt u met de meter bloedglucosemetingen uitvoeren.

De tijd en de datum zijn in de fabriek reeds op de meter ingesteld. Als deze van de actuele tijd resp. van de actuele datum afwijken, kunt u beide corrigeren (zie hoofdstuk 4).

Als u bepaalde functies van de meter zou willen gebruiken, als u zich b.v. aan het uitvoeren van metingen wilt laten herinneren, kunt u de instellingen van de meter vooraf of op enig ander tijdstip dienovereenkomstig aanpassen (zie hoofdstuk 4).

Voor het uitvoeren van een bloedglucosemeting heeft u alleen nodig:

- de meter met een in de meter geplaatste testcassette
- de prikpen met geplaatste lancettenhouder

3.1 Prikpen voorbereiden



AST-dopje

Met de prikpen kan bloed uit een vingertop of van andere (alternatieve) prikplaatsen worden verkregen. De prikpen kan op 11 prikdiepten worden ingesteld en hierdoor aan uw individuele huidtype worden aangepast.

De prikpen kan zowel afzonderlijk als bevestigd aan de meter worden gebruikt.

Als u bloed van alternatieve prikplaatsen (bal van de hand, onderarm, bovenarm, kuit of dijbeen) wilt afnemen, moet u het normale, zwarte dopje van de prikpen vervangen door een speciaal AST-dopje (AST is de afkorting voor Alternative Site Testing). Als het AST-dopje niet bij de verpakking is ingesloten, kunt u dit bij de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics bestellen.

Lees daarnaast de gebruiksaanwijzing van het AST-dopje goed door, voordat u bloed van een alternatieve prikplaats gebruikt voor een bloedglucosemeting.



De prikpen is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk gebruik!

De prikpen mag uitsluitend worden gebruikt voor het verkrijgen van bloed bij één persoon. Als de prikpen ook door anderen wordt gebruikt of als medische beroepsbeoefenaren dezelfde prikpen gebruiken voor het verkrijgen van bloed bij meerdere personen, bestaat het risico van overdracht van infecties. Deze prikpen is hierdoor dan ook niet geschikt voor professionele toepassing in gezondheidszorginstellingen.



Slijtage van de materialen kan tot een onjuist functioneren leiden. In het uiterste geval kan een lancet zelfs uit het dopje naar buiten steken, waardoor het gevaar van verwonding niet geheel kan worden uitgesloten. U dient daarom uiterst zorgvuldig met de prikpen om te gaan, als hierin een lancettenhouder is geplaatst.



Gebruik de Accu-Chek FastClix Mobile-prikpen uitsluitend met Accu-Chek FastClix-lancettenhouders. Het gebruik van andere lancetten of lancettenhouders kan de werking van de prikpen negatief beïnvloeden of deze beschadigen.



Een lancettenhouder, die uit de prikpen is verwijderd, bevat een vergrendeling en kan hierdoor niet meer worden gebruikt. Infectiegevaar wordt hierdoor vermeden.



Een vergrendeling voorkomt, dat de lancettenhouder kan worden gedraaid, als in het weergavenster van het aantal nog beschikbare lancetten een 1 staat. Druk het hendeltje niet met geweld door deze vergrendeling heen, omdat de prikpen hierdoor beschadigd wordt.

Lancettenhouder plaatsen



Om met de prikpen bloed te kunnen verkrijgen, moet er een lancettenhouder in worden geplaatst.

1 Leg een nieuwe lancettenhouder gereed.

Een gebruikte lancettenhouder kunt u herkennen aan het feit, dat er op het witte gedeelte een rode streep zichtbaar is. Een gebruikte lancettenhouder kunt u niet opnieuw gebruiken.



2 Trek het dopje van de prikpen.



- 3** Schuif de nieuwe lancettenhouder – met het witte uiteinde eerst – in de prikpen.

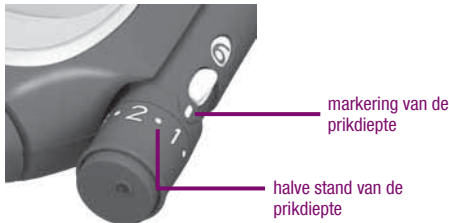
De lancettenhouder is juist in de prikpen geplaatst, als bij het plaatsen een KLIK wordt gehoord.



- 4** Plaats het dopje weer op de prikpen.

Hierbij moeten de uitsparing in de rand van het dopje en de uitstulping op de prikpen met de weergave van de prikdiepte (zilveren streepje) precies in elkaar passen. Het dopje moet hierbij hoor- en voelbaar worden bevestigd. In het weergavevenster van het aantal nog beschikbare lancetten wordt 6 weergegeven, d.w.z. dat er nu 6 lancetten beschikbaar zijn.

Instellen van de prikdiepte



U kunt de prikdiepte van het lancet op 11 standen (van 0,5 tot 5,5) instellen. Het zilveren streepje (markering voor de prikdiepte) op de prikpen geeft de ingestelde prikdiepte aan. Hoe hoger het cijfer, des te groter de prikdiepte. De halve standen van de prikdiepte worden aangegeven met een punt. De prikdiepte 1,5 is ingesteld, als het streepje is ingesteld op de punt tussen 1 en 2.

Als u nog geen ervaring met deze prikpen heeft, adviseren wij u om een geringe prikdiepte, b.v. prikdiepte 1, in te stellen.

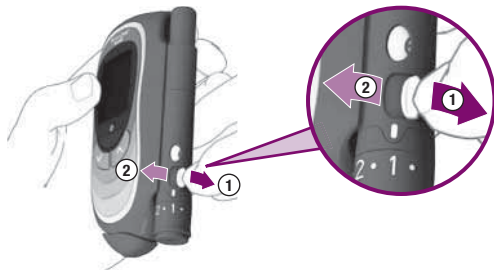
- 1 Draai het dopje van de prikpen tot de gewenste prikdiepte op de markering staat.



Voer de punctie echter pas uit, als dit verderop in deze gebruiksaanwijzing gevraagd wordt.

Nieuw lancet gereed maken voor gebruik

Als u net een nieuwe lancettenhouder heeft geplaatst, hoeft u **geen** nieuw lancet gereed te maken voor gebruik.



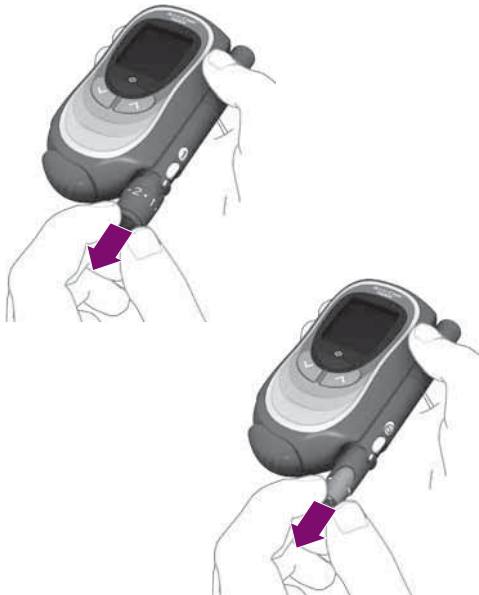
Als u met de prikpen al bloed heeft verkregen, heeft u bij de eerstvolgende bloedafname pas weer een nieuw lancet nodig. Hiervoor moet de lancettenhouder in de prikpen worden gedraaid.

Beweeg het hendeltje aan de zijkant van de prikpen zo ver mogelijk naar rechts (1) en vervolgens weer naar links (2).

De lancettenhouder wordt een stukje verder gedraaid en het volgende lancet wordt hierdoor in de juiste positie gebracht en is nu gereed voor gebruik.

Het weergavevenster aan de zijkant van de prikpen geeft nu één beschikbaar lancet minder aan, d.w.z. 5 in plaats van eerder 6. Als u het zesde en laatste lancet gereed heeft gemaakt voor gebruik, staat in het weergavevenster een 1.

Gebruikte lancettenhouder vervangen



Als u het zesde en laatste lancet gebruikt heeft, moet u de lancettenhouder vervangen door een nieuwe.

1 Trek het dopje van de prikpen.

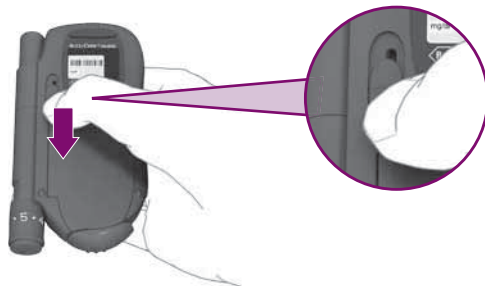
2 Pak de lancettenhouder bij de uitsparingen in de prikpen vast.

3 Trek de lancettenhouder uit de prikpen.

U kunt gebruikte lancettenhouders met het gewone huisvuil weggooien.

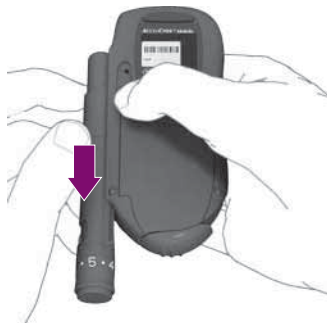
4 Plaats een nieuwe lancettenhouder (zie rubriek "Lancettenhouder plaatsen").

Prikpen van de meter afnemen en weer aan de meter bevestigen



Als u de prikpen gescheiden van de meter wilt gebruiken, kunt u deze op de volgende wijze van de meter afnemen:

- 1 Schuif de ontgrendelingsknop van de prikpen (aan de onderkant van de meter) zo ver mogelijk in de richting van de pijl. Houd deze in deze positie vast, tot u de prikpen van de meter heeft afgenomen.



- 2 Schuif de prikpen in de richting van de pijl uit zijn geleiders.



Als u de prikpen aan de meter wilt bevestigen, gaat u als volgt te werk:

Zowel op de meter als op de prikpen bevinden zich 2 geleiders. Bij het bevestigen moeten de geleiders van de prikpen in de geleiders in de uitsparing van de meter worden geschoven.



- 1 Plaats de prikpen zo in de voorkant van de uitsparing, dat de multifunctionele bedieningsknop zich aan de voorkant bevindt en de tekst "Accu-Chek FastClix Mobile" naar de meter is gericht.
- 2 Schuif de prikpen in de richting van de pijl langs de meter tot deze met een hoorbare KLIK wordt vergrendeld.

3.2 Uitvoeren van een bloedglucosemeting

Als u een lancettenhouder in de prikpen heeft geplaatst en de prikdiepte heeft ingesteld, kunt u nu met de bloedglucosemeting beginnen.

U heeft twee mogelijkheden om een bloedglucosemeting te starten:

- u kunt het afdekkapje openen (bij een in- of uitgeschakelde meter).
- u kunt de meter met de toets  aanzetten en in het hoofdmenu het menuonderdeel *Met* selecteren.

Als u de meting onder bijzondere omstandigheden heeft uitgevoerd en u dit graag wilt registreren, kunt u het meetresultaat na de meting ook nog markeren.



Was uw handen met warm water en zeep en droog ze goed af, voordat u met een meting begint. Hierdoor worden resten van b.v. eten, drinken of huidcrème, die zich op de huid bevinden en de meting kunnen storen, verwijderd. Tegelijkertijd wordt de doorbloeding gestimuleerd en het risico van vervuiling van de prikplaats verminderd.



Op een bepaald moment geeft de meter aan, dat u bloed op moet brengen. U heeft dan ongeveer 2 minuten de tijd om een bloeddruppel te verkrijgen en op het testveld op te brengen. Als er binnen deze tijd geen bloed op het testveld is opgebracht, schakelt de meter zichzelf uit. Het voor de meting in gereedheid gebrachte testveld gaat ongebruikt verloren, omdat de meter de volgende keer een nieuw testveld naar voren spoelt.

Bloedglucosemeting starten door het openen van het afdekkapje



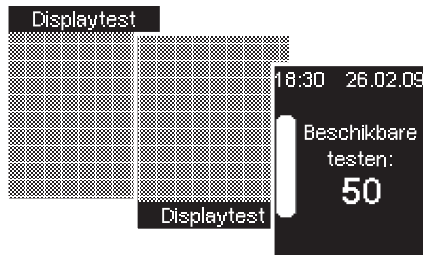
- 1 Schuif het afdekkapje aan het geribbelde vlak zo ver mogelijk in de richting van de pijl.

Hierbij wordt het afdekkapje na het overwinnen van enige weerstand vastgeklemd.



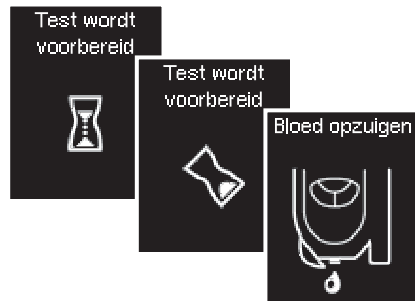
De tape mag hierbij niet worden aangeraakt, omdat deze hierdoor beschadigd zou kunnen worden.

Indien de meter uitgeschakeld was, wordt deze nu aangezet.



Er klinkt een akoestisch signaal (indien *Ak. signaal* ingeschakeld is) en de displaytest en het aantal nog beschikbare testen worden achtereenvolgens op de display weergegeven.

- 2 Controleer bij de displaytest of er geen fouten in het schaakbordpatroon voorkomen.



Vervolgens transporteert de meter een testveld naar de meettip van de cassette.



De tape mag hierbij niet worden aangeraakt, omdat deze hierdoor beschadigd zou kunnen worden.

Kort na het transport van het testveld naar de meettip van de cassette, verschijnt de aanwijzing *Bloed opzuigen* en klinkt opnieuw een akoestisch signaal (indien *Ak. signaal* ingeschakeld is).

U kunt het afdekkapje ook bij een reeds ingeschakelde meter openen. De meter schakelt dan over op *Metten*. Er wordt een testveld naar de meettip van de cassette getransporteerd en aansluitend wordt de aanwijzing *Bloed opzuigen* weergegeven.

Uitzonderingen hierop zijn:

- U bevindt zich in het menu *Instellingen*. Na het openen van het afdekkapje wordt u in dit geval gevraagd, of u daadwerkelijk een meting uit wilt voeren (zie hoofdstuk 16.2).
- U heeft de meter met de toets  of  aangezet (zie hoofdstuk 5.1 resp. 13): De meter schakelt dan **niet** over op *Metten*. U moet de meter eerst uitzetten. Hierna kunt u de bloedglucosemeting of door middel van het afdekkapje of via het hoofdmenu (zie de volgende pagina) starten.

Bloedglucosemeting via het hoofdmenu starten



- 1 Zet de meter met  aan,
→ wacht op *Hoofdmenu*.

Als de meter reeds ingeschakeld is:

- 1 Wissel van het actueel weergegeven menu naar het hoofdmenu.
- 2 Selecteer *Meten* met  ,
→ open *Meten* met .

Op de display verschijnt de aanwijzing *Afdekkapje openen*.

Als u toch geen meting uit wilt voeren, moet u op de toets  (*Annuleer*) drukken. In dit geval wordt er geen testveld in gereedheid gebracht en blijft het aantal beschikbare testen onveranderd. De meter keert terug naar het hoofdmenu.



- 3 Schuif het afdekkapje aan het geribbelde vlak zo ver mogelijk in de richting van de pijl.



De tape mag hierbij niet worden aangeraakt, omdat deze hierdoor beschadigd zou kunnen worden.

Test wordt
voorbereid



Test wordt
voorbereid



Bloed opzuigen



Nadat u het afdekkapje geopend heeft, transporteert de meter een testveld naar de meettip van de cassette.



De tape mag hierbij niet worden aangeraakt, omdat deze hierdoor beschadigd zou kunnen worden.

Kort na het transport van het testveld naar de meettip van de cassette, verschijnt de aanwijzing *Bloed opzuigen* en klinkt opnieuw een akoestisch signaal (indien *Ak. signaal* ingeschakeld is).

Verkrijgen van een bloeddruppel



Gebruik voor iedere bloedafname een nieuw lancet. Hiermee verkleint u het risico van infecties en is het verkrijgen van bloed vrijwel pijnloos.



● = aanbevolen prikplaatsen voor het verkrijgen van bloed

Voor het verkrijgen van bloed zijn in principe alle vingers geschikt. Bepaalde vingers kunnen echter niet geschikt zijn door bijvoorbeeld een infectie van de huid of van een vingernagel. Wij bevelen aan om het capillaire bloed van de zijkanten van de vingertoppen af te nemen, omdat de pijn prikkel op deze plaatsen het kleinst is (zie de zwarte vlakken in de nebenstaande afbeelding).

De verkregen hoeveelheid bloed is afhankelijk van de prikdiepte en de druk, waarmee de prikken op de huid wordt geplaatst.

- Als u bij de hierop volgende meting vaststelt, dat de hoeveelheid bloed niet voldoende is, moet u de prikken de volgende keer harder op de huid drukken. Heeft dit onvoldoende effect, dan moet u daarnaast bij volgende metingen stapsgewijze de prikdiepte vergroten.
- Komt er daarentegen teveel bloed vrij, dan moet u de volgende keer de prikdiepte verkleinen.



Om met de prikpen bloed te kunnen verkrijgen, moet u deze aanspannen.



Span de prikpen pas vlak voor het prikken. Als de prikpen in gespannen toestand wordt bewaard, kunnen er onderdelen worden verbogen, waardoor het goede functioneren van de prikpen wordt belemmerd.

- 1 Span de prikpen door de multifunctionele bedieningsknop geheel in te drukken.

Als u de bedieningsknop vervolgens weer los laat, komt deze voor een derde weer naar buiten. De prikpen is nu aangespannen.



Druk pas weer op de multifunctionele bedieningsknop, als u daadwerkelijk bloed wilt afnemen. Omdat de prikpen nu aangespannen is, zou het lancet anders ontspannen zou kunnen worden en bij vergissing tot verwondingen kunnen leiden.



Voor het verkrijgen van bloed moet het dopje op de prikpen zijn geplaatst. Zonder dopje wordt de punctie te diep en pijnlijker dan noodzakelijk.

2 Druk de prikpen **stevig** op de gewenste prikplaats.

U voelt de opening voor het lancet met de kleine uitstulping op het dopje tegen uw huid drukken.

3 Druk de multifunctionele bedieningsknop geheel in.

Het lancet wordt hierdoor ontspannen en dringt de huid overeenkomstig de ingestelde prikdiepte binnen.

4 Stimuleer (indien nodig) de vorming van een bloeddruppel door met lichte druk over de vinger in de richting van de vingertop te wrijven.

Bloeddruppel op het testveld opbrengen



bloed niet aan de zijkant
opbrengen



testveld niet naar boven houden

U kunt de meter tijdens het opbrengen van het bloed op het testveld in de hand houden of neerleggen.



Houdt de meter echter niet met het testveld naar boven. Als u het testveld naar boven houdt, kan er bloed in de meter lopen en deze vervuilen.

Als op de display de aanwijzing *Bloed opzuigen* wordt weergegeven:

- 1 Houd de bloeddruppel, direct nadat deze zich heeft gevormd, **in het midden** van het testveld op de meettip van de cassette.

Raak hierbij de tape **lichtjes** aan met de vinger. De bloeddruppel wordt door het testveld opgezogen.



- 2 Haal uw vinger van het testveld weg, zodra *Meting loopt* en het zandlopersymbool op de display worden weergegeven.

Er is dan voldoende bloed door het testveld opgezogen en het akoestische signaal klinkt (indien *Ak. signaal* ingeschakeld is). Het zandlopersymbool geeft aan, dat er op dit moment een meting wordt uitgevoerd.

Na ca. 5 seconden is de meting voltooid. Het meetresultaat verschijnt op de display en het akoestische signaal klinkt (indien *Ak. signaal* ingeschakeld is). Dit meetresultaat wordt tegelijkertijd door de meter in het geheugen opgeslagen. Het gebruikte testveld van de meettip van de cassette wordt in de meter getransporteerd.

Als u het meetresultaat wilt markeren, mag u de meter nog niet uitzetten. Hoe u het meetresultaat kunt markeren, staat in "Meetresultaten markeren" beschreven.

Al u het meetresultaat niet wilt markeren, kunt u de meter nu uitzetten (zie volgende pagina).

De meter uitzetten



Uitzetten door middel van het afdekkapje

1 Sluit het afdekkapje.

De meter geeft het aantal beschikbare testen weer en schakelt zichzelf vervolgens uit.

- i Het meetresultaat wordt ten minste 15 seconden op de display weergegeven. Als u het afdekkapje sluit, voordat deze tijd is verstreken, dan wordt het meetresultaat nog steeds weergegeven. Pas als de 15 seconden verstreken zijn, verschijnt het aantal beschikbare testen op de display.



De toets
ingedrukt
houden om
de meter
uit te zetten



De toets
ingedrukt
houden om
de meter
uit te zetten



Afdekkapje
sluiten



Beschikbare
testen:
49



Met de Aan/Uit-toets uitzetten

- 1 Druk zo lang op de Aan/Uit-toets  tot het balkje op de display volledig gevuld is (ten minste 2 seconden).

Voordat de meter zichzelf uitschakelt, geeft deze aan dat u het afdekkapje moet sluiten en geeft hierna ter informatie het aantal nog beschikbare testen.

- 2 Sluit het afdekkapje.

Symbolen, die tezamen met het meetresultaat worden weergegeven

De volgende symbolen kunnen tezamen met het meetresultaat worden weergegeven:



De batterijen zijn bijna leeg.



De temperatuur lag tijdens de meting buiten het toegestane temperatuurbereik van +10 tot +40 °C. U heeft ondanks een overeenkomstige waarschuwing besloten de meting toch uit te voeren.



U heeft het streefwaardenbereik geactiveerd. Het meetresultaat is of lager dan de onderste grenswaarde of hoger dan de bovenste grenswaarde van het ingestelde streefwaardenbereik.

LO

in plaats van een meetwaarde: het meetresultaat is lager dan 0,6 mmol/l (10 mg/dl).



De displayweergave **LO** kan betekenen, dat uw bloedglucosewaarde zeer laag is (onder bepaalde omstandigheden een ernstige hypoglykemie). Volg de desbetreffende aanwijzingen van uw arts direct op en herhaal de meting.

HI

in plaats van een meetwaarde: het meetresultaat is hoger dan 33,3 mmol/l (600 mg/dl). Herhaal de meting.

Meetresultaten markeren

U kunt meetresultaten markeren om bepaalde, met dit meetresultaat samenhangende, gebeurtenissen of bijzondere eigenschappen van het meetresultaat te beschrijven. U kunt een meetresultaat alleen markeren, zolang dit na een meting op de display wordt weergegeven en u vervolgens het menu *Markeren* opent.



In het menu *Markeren* kunt u uit 4 markeringen kiezen:

- *Controle* (symbool ) is bedoeld voor functiecontrolemetingen, waarbij u in plaats van bloed controleoplossing op het testveld heeft opgebracht.
- *Algemeen* (symbool ): u kunt zelf bepalen, wat de betekenis van deze markering is. U kunt deze markering b.v. gebruiken voor meetresultaten, die zijn verkregen met bloed van alternatieve prikplaatsten of na lichamelijke inspanning.
- *Voor Maaltijd* (symbool appel ) is bedoeld voor meetresultaten, die u voor de maaltijd heeft gemeten.
- *Na Maaltijd* (symbool aangebeten appel ) is bedoeld voor meetresultaten, die u na de maaltijd heeft gemeten.

Naast deze 4 markeringen vindt u in het menu *Markeren* als laatste punt *Herinnering*. Hiermee kunt u direct na een meting het menu *Herinneringen* openen.

Een meetresultaat kan gelijktijdig van de volgende markeringen zijn voorzien:

- *Algemeen en Voor maaltijd*
- *Algemeen en Na maaltijd*

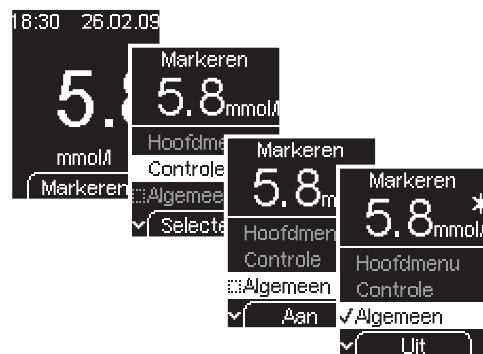
Een meetresultaat kan echter niet gelijktijdig met *Voor maaltijd* en *Na maaltijd* worden gemarkeerd. Als een van beide markeringen reeds ingeschakeld is, dan wordt deze automatisch uitgeschakeld, als u de andere markering inschakelt.

U kunt markeringen steeds wijzigen (in- en uitschakelen), zolang u zich in het menu *Markeren* bevindt. Zodra u het menu verlaat door of naar het hoofdmenu te gaan, *Herinnering* of *Controle* te selecteren of de meter uit te zetten, worden de geselecteerde markeringen opgeslagen en kunnen deze achteraf niet meer gewijzigd worden.

Met *Herinnering* kunt u na een meting via het menu *Markeren* direct een herinnering instellen, als u uw bloedglucosewaarde later nog eens zou willen controleren. Hiervoor hoeft u noch het hoofdmenu op te roepen, noch de meter uit- en weer aan te zetten, maar kunt u eenvoudig *Herinnering* selecteren.

Als u een meetresultaat van markeringen wilt voorzien en een herinnering in wilt stellen, dan moet u eerst de markeringen toevoegen. Als u *Herinnering* selecteert, verlaat u het menu *Markeren* en komt u in het menu *Herinneringen*.

Als u de markering *Controle* selecteert, verlaat u eveneens het menu *Markeren* en komt u in het menu *Controleopl.*



De volgende beschrijvingen beginnen met de weergave van het meetresultaat na een meting.

Algemeen, Voor Maaltijd en Na maaltijd

1 Druk op  (*Markeren*).

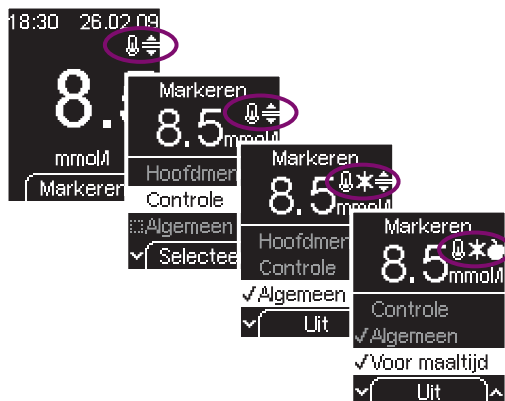
Het menu *Markeren* wordt geopend. Alle markeringen zijn uitgeschakeld. Een controlevakje  geeft aan, dat een markering is uitgeschakeld, een vinkje  dat deze is ingeschakeld.

2 Selecteer *Algemeen, Voor maaltijd* of *Na maaltijd* met  .

3 Druk op  (*Aan*).

Het symbool van de ingeschakelde markering wordt rechts naast het meetresultaat weergegeven.

Als u aan het meetresultaat nog een markering toe wilt voegen, moet u stappen 2 en 3 herhalen.



Rechts naast het meetresultaat kunnen 3 symbolen worden weergegeven. Als een meetresultaat met 4 symbolen zou zijn gemarkeerd, wordt het symbool  niet weergegeven.

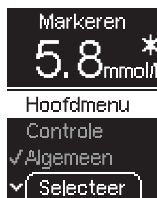
Bijvoorbeeld: Als de temperatuur bij de meting te hoog of te laag was en het meetresultaat buiten het streefwaardenbereik ligt, wordt het meetresultaat automatisch met de symbolen  en  gemarkeerd (zie hoofdstuk 16.2 resp. 4.6). Als u dit meetresultaat met *Algemeen* en *Voor maaltijd* markeert, worden naast het symbool  de symbolen  en  weergegeven; het symbool  echter niet meer (de markering wordt echter niet gewist).

Markering wissen:

- 1 Selecteer de markering, b.v. *Algemeen* met  .
- 2 Druk op  (*Uit*).



of



Menu *Markeren* verlaten:

1a Zet de meter met  uit.

of

1b Selecteer *Hoofdmenu* met  en druk op  (*Selecteer*).



2 Sluit het afdekkapje.



Herinnering

- 1 Druk op  (*Markeren*).
- 2 Selecteer *Herinnering* met  .
- 3 Druk op  (*Selecteer*).

Het menu *Herinneringen* wordt geopend. In hoofdstuk 4.5 vindt u hierover alle informatie.

Controle

- 1 Druk op  (*Markeren*).
- 2 Selecteer *Controle* met  .
- 3 Druk op  (*Selecteer*).

Welke handelingen u bij een functiecontrole (meting van controleoplossing) verder moet uitvoeren, staat in hoofdstuk 7.2 beschreven.

3.3 Meetresultaten beoordelen



Als het weergegeven meetresultaat overeenkomt met uw fysieke toestand, moet u de aanwijzingen van uw arts opvolgen. Als het weergegeven meetresultaat echter niet overeenkomt met uw fysieke toestand, moet u een functiecontrole uitvoeren met een Accu-Chek Mobile-controleoplossing (zie hoofdstuk 7). Herhaal vervolgens de bloedglucosemeting. Als het nieuwe meetresultaat eveneens niet overeenkomt met uw fysieke toestand, moet u contact opnemen met uw arts.



Wijzig uw behandeling niet op basis van een enkel meetresultaat.

Meetbereik

De meter meet bloedglucosewaarden in het bereik van 0,6 tot 33,3 mmol/l (10 tot 600 mg/dl).



Als het meetresultaat lager is dan 0,6 mmol/l (10 mg/dl), wordt in plaats van een meetwaarde **LO** weergegeven.



De displayweergave **LO** kan betekenen, dat uw bloedglucosewaarde zeer laag is (onder bepaalde omstandigheden een ernstige hypoglykemie). Volg de desbetreffende aanwijzingen van uw arts direct op en herhaal de meting.



Als het meetresultaat hoger is dan 33,3 mmol/l (600 mg/dl), wordt in plaats van een meetwaarde **HI** weergegeven. Herhaal de meting.

Twijfelachtige meetresultaten – mogelijke oorzaken van fouten

Als uw meter regelmatig twijfelachtige meetresultaten of foutmeldingen weergeeft, moet u de hieronder genoemde punten controleren.

Als uw antwoord op deze vragen afwijkt van het hierbij gegeven antwoord, moet u het betreffende punt bij de volgende meting corrigeren. Als u al deze punten in acht heeft genomen en desondanks toch nog twijfelachtige meetresultaten of foutmeldingen krijgt, moet u contact opnemen met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

Heeft u de bloedglucosemeting overeenkomstig de gebruiksaanwijzing uitgevoerd?	ja
Heeft u uw handen met warm water en zeep gewassen? Heeft u uw handen goed afgedroogd?	ja
Heeft u met slechts lichte druk over de vinger in de richting van de vingertop gewreven?	ja

Heeft u het bloed pas opgebracht, nadat de aanwijzing hiertoe op de display was verschenen?	ja
Heeft u de bloeddruppel op het testveld opgebracht, direct nadat deze zich gevormd had?	ja
Heeft u de meting in het juiste temperatuurbereik (10–40 °C) uitgevoerd?	ja
Heeft u de bewaarcondities van de meter en de testcassette in acht genomen (zie hoofdstuk 15 en de bijsluiters van de verpakking van de testcassette)?	ja
Heeft u met de in de bijsluiters van de verpakking van de testcassette genoemde oorzaken van fouten rekening gehouden?	ja

Als de meter is gevallen, kan dit eveneens tot twijfelachtige meetresultaten of foutmeldingen leiden. Neem in dit geval eveneens contact op met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

4 Instellen van de meter

4.1 Overzicht van de instellingen

De meter beschikt over meerdere functies, die u echter pas kunt gebruiken, als u de hierbij behorende instellingen ingevoerd heeft. Deze functies betreffen in de eerste plaats aanpassingen van de meter aan uw persoonlijke behoeften (b.v. het geluid van het akoestische signaal en van de herinneringen).

Op de volgende 2 pagina's vindt u een overzicht van de instellingen. De standaardinstelling, waarmee de meter is geleverd, is telkens aangegeven.

U kunt echter ook bloedglucosemetingen uitvoeren zonder instellingen in de meter in te voeren. Als instellingen worden dan fabrieksinstellingen gebruikt.

Menu	Instelling	Selectie- / Instelmogelijkheid		Standaardinstelling
Tijd/Datum	Tijd			Midden-Europese tijd (MET)
	Datum			Actuele datum
	Tijdweergave	uu:mm *	DD.MM.JJ **	uu:mm DD.MM.JJ
	(weergave van tijd	uu:mm	dag van de week DD.MM.	
	en datum)	uu:mm	DD. Maand	
		uu:mm am/pm	MM/DD/JJ	
		uu:mm am/pm	MM/DD	
		uu:mm am/pm	Maand DD	
		uu:mm am/pm	DD. Maand	
		uu:mm	JJ/MM/DD	

* uu = uren, mm = minuten; b. v. 09:45 (uu:mm)

** DD = dag, MM = maand, JJ = jaar; b. v. 25.11.09 (DD.MM.JJ) of 11/25/09 (MM/DD/JJ)

Menu	Instelling	Selectie- / Instelmogelijkheid	Standaardinstelling
Geluid	Ak. signaal	Aan of Uit	Aan
	Herinneringen	Ak. signaal Aan of Uit	Aan
	Ak. modus	Aan of Uit	Uit
Herinneringen		10 tijdstippen – vrij instelbare, dagelijkse herinneringen en/of eenmalige herinneringen na een vastgestelde tijd (1, 2 of 3 uren)	Geen
Streefwaarde		Onderste- en bovenste grenswaarde / Aan of Uit	Geen / Uit
Geluidsterkte		5 Niveaus	Niveau 3
Helderheid		3 Niveaus	Niveau 2
Taal		15 verschillende talen	English UK

4.2 Menu *Instellingen* openen



- 1 Zet de meter met  aan,
 - wacht op het *Hoofdmenu*,
 - selecteer *Instellingen* met  ,
 - open *Instellingen* met .

De voor het instellen te gebruiken toetsen zijn in de hoofdstukken 1.5 en 1.9 beschreven.

Een volledig overzicht van de menu's vindt u achteraan in deze gebruiksaanwijzing.



Het menu *Instellingen* biedt u de volgende keuzemogelijkheden:

- *Hoofdmnu*: om naar het hoofdmnu te gaan
- *Tijd/Datum*: tijd en datum instellen, tijdweergave selecteren
- *Geluid*: Akoestisch signaal, geluid bij Herinneringen en Akoestische modus in- of uitschakelen
- *Herinneringen*: herinneringstijdstippen instellen
- *Streefwaarde*: boven- en ondergrens van het streefwaardenbereik instellen
- *Geluidsterkte*: geluidsterkte van het akoestische signaal instellen
- *Helderheid*: de helderheid van de display instellen
- *Taal*: de taal, waarin de teksten op de display moeten worden weergegeven, selecteren

4.3 Tijd en datum instellen, tijdweergave selecteren

De tijd en de datum zijn in de fabriek reeds op de meter ingesteld. Als u de functie Herinneringen wilt gebruiken of uw meetresultaten b.v. met een computer wilt verwerken, moet u de tijd en de datum controleren en corrigeren, als deze van de actuele tijd resp. de actuele datum afwijken.

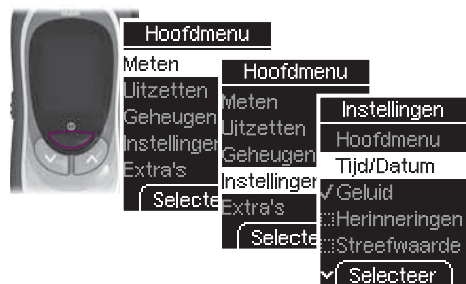
- Alle meetresultaten worden met tijd en datum opgeslagen. Als de tijd en de datum niet juist zijn ingesteld, dan zijn zinvolle, tijdgerelateerde verwerkingen van de meetresultaten niet mogelijk.
- Als de tijd niet juist is ingesteld en u Herinneringen gebruikt, wordt u op het verkeerde tijdstip aan een meting herinnerd.



Het menu *Tijd/Datum* biedt u de volgende keuzemogelijkheden:

- *Hoofdmenu*: om naar het hoofdmenu te gaan
- *Terug*: om naar het menu *Instellingen* te gaan
- *Tijd*: tijd instellen
- *Datum*: datum instellen
- *Tijdweergave*: Tijd- en datumweergave selecteren

Tijd instellen



- 1 Zet de meter met aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Instellingen* met ,
 → open *Instellingen* met ,
 → selecteer *Tijd/Datum* met ,
 → open *Tijd/Datum* met ,
 → selecteer *Tijd* met ,
 → open *Tijd* met .

De uurweergave wordt op een gele achtergrond weergegeven.

Als er een tijdweergave ingesteld is, waarbij de tijd in de 12-uursweergave wordt weergegeven, wordt er achter de tijd aanvullend *am* ('s ochtends) of *pm* ('s middags) toegevoegd.

24-uursweergave



12-uursweergave



- 2 Stel het aantal uren met in.
- 3 Druk op (Verder).



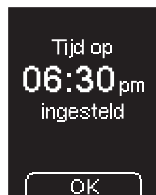
De minutenweergave wordt nu op een gele achtergrond weergegeven.

- 4 Stel het aantal minuten met in.
- 5 Druk op (OK resp. Verder).

24-uursweergave



12-uursweergave



Alleen bij weergave van de tijd in de 12-uursweergave:

De toevoeging *am* of *pm* wordt op een gele achtergrond weergegeven.

5a Selecteer *am* of *pm* met  .

5b Druk op  (*OK*).

De meter geeft ter afsluiting de tijd weer, die u zojuist heeft ingesteld.

6 Druk op  (*OK*).

De meter keert terug naar het menu *Tijd/Datum*.

Datum instellen



De volgorde van dag, maand en jaar is bij het instellen van de datum afhankelijk van de ingestelde tijdweergave. Tot het instellen van de volgorde is de procedure overigens hetzelfde.

De volgende volgorden zijn mogelijk:

- 1 Dag – Maand – Jaar
- 2 Maand – Dag – Jaar
- 3 Jaar – Maand – Dag

- 1 Zet de meter met  aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Instellingen* met  ,
 → open *Instellingen* met ,
 → selecteer *Tijd/Datum* met  ,
 → open *Tijd/Datum* met ,
 → selecteer *Datum* met  ,
 → open *Datum* met .



In het volgende voorbeeld wordt de instelling van de datum volgens volgorde **1**.

De dagweergave wordt op een gele achtergrond weergegeven.

2 Stel de dag met in.

3 Druk op (Verder).

De maandweergave wordt nu op een gele achtergrond weergegeven.

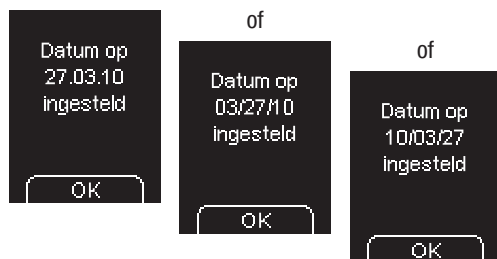
4 Stel de maand met in.

5 Druk op (Verder).

Het jaartal wordt nu op een gele achtergrond weergegeven.

6 Stel het jaartal met in.

7 Druk op (OK).



De meter geeft ter afsluiting de datum weer, die u zojuist heeft ingesteld. De datum wordt overeenkomstig de ingestelde Tijdweergave weergegeven (zie nevenstaande voorbeelden).

8 Druk op  (OK).

De meter keert terug naar het menu *Tijd/Datum*.



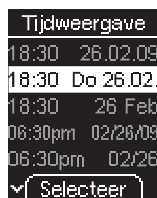
 Mocht de ingevoerde datum niet bestaan (b.v. 31 april), dan keert de meter na bevestiging van het laatste ingevoerde gegeven met *OK* (stap 7) terug naar de eerste invoerpositie. U moet de datum corrigeren, voordat de meter de datum accepteert.

Tijd- en datumweergave selecteren



- 1 Zet de meter met aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Instellingen* met ,
 → open *Instellingen* met ,
 → selecteer *Tijd/Datum* met ,
 → open *Tijd/Datum* met ,
 → selecteer *Tijdweergave* met ,
 → open *Tijdweergave* met .

De actueel ingestelde tijd- en datumweergave wordt door een geel balkje weergegeven.



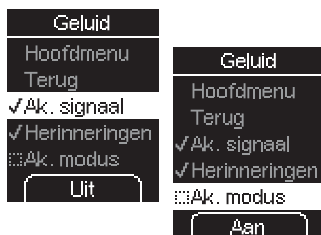
- 2 Selecteer de gewenste tijd- en datumweergave met  .
- 3 Druk op  (*Selecteer*).

De meter geeft ter afsluiting de tijd- en datumweergave weer, die u zojuist heeft geselecteerd.

- 4 Druk op  (*OK*).

De meter keert terug naar het menu *Tijd/Datum*.

4.4 Geluid instellen



Het menu *Geluid* biedt u de volgende keuzemogelijkheden:

- *Hoofdmenu*: om naar het hoofdmenu te gaan
- *Terug*: om naar het menu *Instellingen* te gaan
- *Ak. signaal*: akoestisch signaal in- of uitschakelen
- *Herinneringen*: akoestisch signaal bij herinneringen in- of uitschakelen
- *Ak. modus*: Akoestische modus in- of uitschakelen

Akoestisch signaal: Als *Ak. signaal* is ingeschakeld (standaardinstelling), klinkt er bij een meting een akoestisch signaal,

- als de displaytest begint,
- als *Bloed opzuigen* wordt weergegeven en u bloed of controleoplossing op het testveld op mag brengen,
- als *Meting loopt* wordt weergegeven en de meting wordt gestart,
- als het meetresultaat op de display wordt weergegeven,
- als er een foutmelding wordt weergegeven (een dubbele pieptoon, 4 maal achter elkaar).

Herinneringen: u kunt hier instellen of er bij Herinneringen (zie hoofdstuk 4.5) akoestische signalen worden afgegeven of niet. Als *Herinneringen* is ingeschakeld (standaardinstelling), worden er akoestische signalen afgegeven.

Akoestische modus: als de akoestische modus is ingeschakeld (standaardinstelling: Uit), geeft de meter u d.m.v. de hiervoor genoemde akoestische signalen aanwijzingen voor het uitvoeren van de meting. Aan het einde van de meting geeft de meter ook het meetresultaat door middel van een reeks pieptonen weer. De beschrijving van de akoestische modus vindt u in hoofdstuk 6.

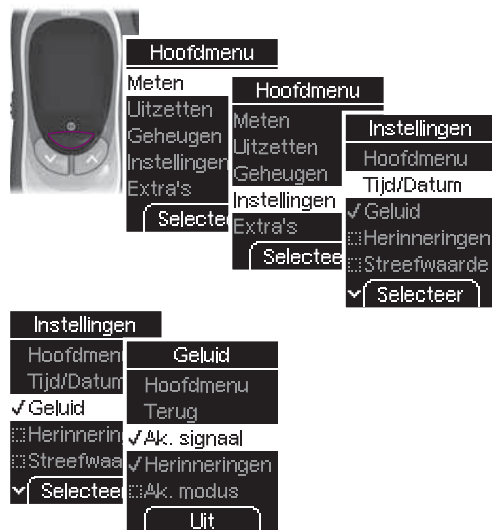


Wij adviseren personen met een visuele beperking de akoestische modus alleen te gebruiken, als zij zich met hulp van een goed ziende persoon volledig met de akoestische modus vertrouwd hebben gemaakt en hebben aangetoond, dat zij in staat zijn om meetresultaten met behulp van de akoestische modus zonder enige uitzondering foutloos te bepalen. Bij het gebruik van de akoestische modus moet

voortdurend de grootste zorgvuldigheid worden betracht. Anders bestaat het gevaar, dat het meetresultaat door de uitvoerder van de meting onjuist wordt geïnterpreteerd. Een hieruit resulterende onjuiste dosering van insuline kan aanzienlijke schade aan uw gezondheid toebrengen en zelfs de dood tot gevolg hebben. In het bijzonder als door middel van de akoestische modus opvallende, van de normale waarden afwijkende bloedglucosewaarden worden bepaald, moeten er samen met een ziende persoon verdere controlemetingen worden uitgevoerd om het meetresultaat te controleren.

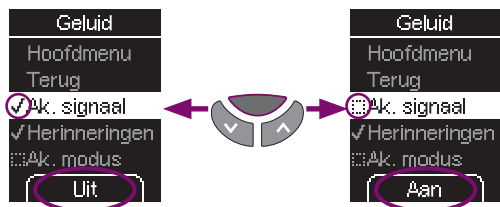
Wij adviseren personen met een visuele beperking om zich bij bloedglucosemetingen in principe altijd door een goed ziende persoon te laten ondersteunen.

Akoestisch signaal, geluid bij Herinneringen en Akoestische modus in- en uitschakelen



Ak. signaal, Herinneringen en Ak. modus kunnen alleen maar worden ingeschakeld en uitgeschakeld. De procedure is in alle gevallen hetzelfde en wordt daarom alleen met *Ak. signaal* als voorbeeld uitgelegd.

- 1 Zet de meter met aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Instellingen* met ,
 → open *Instellingen* met ,
 → selecteer *Geluid* met ,
 → open *Geluid* met ,
 → selecteer *Ak. signaal* (of een ander menuonderdeel) met .



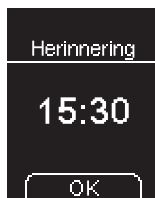
- Vinkje ✓ betekent ingeschakeld
- Controlevakje ■■■■ betekent uitgeschakeld

2 Druk op  (*Aan of Uit*) om het akoestische signaal in- of uit te schakelen.

De meter blijft hierna in het menu *Geluid*.

i Als u de akoestische modus wilt gebruiken, moet u beide, *Ak. modus* en *Ak. signaal*, inschakelen.

4.5 Herinneringen instellen

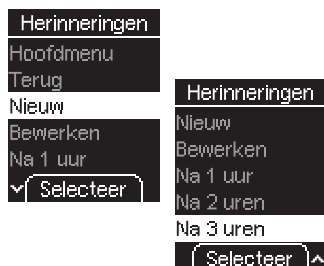


U kunt maximaal 10 herinneringstijdstippen instellen.

Als de meter uitgeschakeld is, worden dagelijks "Herinnering" en de herinneringstijd op het ingestelde tijdstip op de display weergegeven. Gelijktijdig klinkt een akoestisch signaal, indien u *Herinneringen* in het menu *Geluid* heeft ingeschakeld.

U kunt de herinnering en het akoestische signaal uitschakelen door op een willekeurige toets te drukken. Als u niet op een toets heeft gedrukt, schakelt de meter zichzelf na 20 seconden automatisch uit. De herinnering wordt niet herhaald.

Als u 10 minuten of minder voor een herinnering een bloedglucosemeting uitvoert, komt de herinnering te vervallen.



Menu *Herinneringen* als er reeds 10 herinneringen ingesteld zijn.

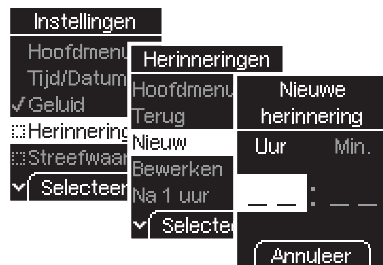
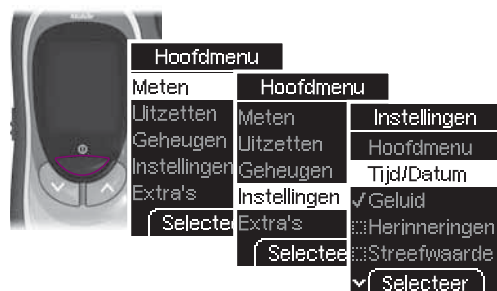


Het menu *Herinneringen* biedt u de volgende keuzemogelijkheden:

- *Hoofdmenu*: om naar het hoofdmenu te gaan
- *Terug*: om naar het menu *Instellingen* te gaan
- *Nieuw*: om een nieuw tijdstip voor een dagelijkse herinnering in te stellen
- *Bewerken*: om een bestaande herinneringstijd te bewerken (wordt alleen weergegeven, als er ten minste één tijdstip is ingesteld)
- *Na 1 uur*: om een eenmalige herinnering na 1 uur in te stellen
- *Na 2 uren*: om een eenmalige herinnering na 2 uren in te stellen
- *Na 3 uren*: om een eenmalige herinnering na 3 uren in te stellen

Nieuw, *Na 1 uur*, *Na 2 uren* en *Na 3 uren* worden niet weergegeven, als er reeds 10 herinneringstijdstippen zijn ingesteld.

Nieuwe herinnering instellen



- 1 Zet de meter met  aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Instellingen* met  ,
 → open *Instellingen* met ,
 → selecteer *Herinneringen* met  .

Het controlevakje  voor *Herinneringen* geeft aan, dat er nog geen herinnering is ingesteld of dat alle ingestelde herinneringen uitgeschakeld zijn. Een vinkje  geeft aan, dat er ten minste een herinnering is ingesteld en ook geactiveerd is.

- 2 Open *Herinneringen* met ,
 → selecteer *Nieuw* met  ,
 → open *Nieuw* met .

Omdat u een nieuwe herinneringstijd in wilt stellen, wordt er geen tijd weergegeven, maar in plaats hiervan worden bij uren en minuten streepjes weergegeven.

Als u geen herinneringstijd in wilt stellen, drukt u op  (*Annuleer*) om naar het menu *Herinneringen* terug te keren.

24-uursweergave



12-uursweergave



De uurweergave wordt op een gele achtergrond weergegeven.

- 3 Stel het aantal uren met in.

Bij de eerste druk op een toets wordt als tijd 00:00 (24-uursweergave) of 01:00 am (12-uursweergave) weergegeven.

- 4 Druk op (Verder).



De minutenweergave wordt nu op een gele achtergrond weergegeven.

- 5 Stel het aantal minuten met in.

- 6 Druk op (OK resp. Verder).

24-uursweergave



12-uursweergave



Alleen bij weergave van de tijd in de 12-uursweergave: de toevoeging *am* of *pm* wordt op een gele achtergrond weergegeven.

6a Selecteer *am* of *pm* met .

6b Druk op (OK).

De meter geeft ter afsluiting de herinneringstijd weer, die u zojuist heeft ingesteld. De herinnering is tegelijkertijd geactiveerd.

7 Druk op (OK).

De meter keert terug naar het menu *Herinneringen bewerken*.

Bestaande herinnering bewerken (activeren/uitschakelen, wijzigen, wissen)

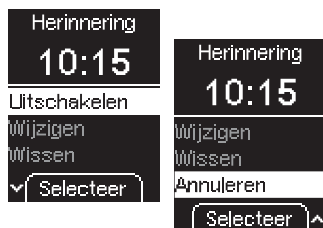


- 1 Zet de meter met aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Instellingen* met ,
 → open *Instellingen* met ,
 → selecteer *Herinneringen* met ,
 → open *Herinneringen* met ,
 → selecteer *Bewerken* met ,
 → open *Bewerken* met .

Op de display verschijnt de lijst met bestaande herinneringen.

Een controlevakje geeft aan, dat een herinnering is uitgeschakeld, een vinkje dat deze is geactiveerd.

- 2 Selecteer de herinneringstijd, die u wilt bewerken, met .
- 3 Druk op (*Selecteer*).



Hierna vindt u onder de tijd de volgende keuzemogelijkheden:

- *Uitschakelen*, om een geactiveerde herinnering uit te schakelen (de tijd blijft behouden) of *Activeren*, om een uitgeschakelde herinnering weer te activeren
- *Wijzigen*, om de herinneringstijd te wijzigen
- *Wissen*, om deze herinnering te wissen
- *Annuleren*, als u deze herinnering niet wilt bewerken

In de volgende voorbeelden wordt de tijd alleen in de 24-uursweergave weergegeven en beschreven.



Herinnering activeren of uitschakelen

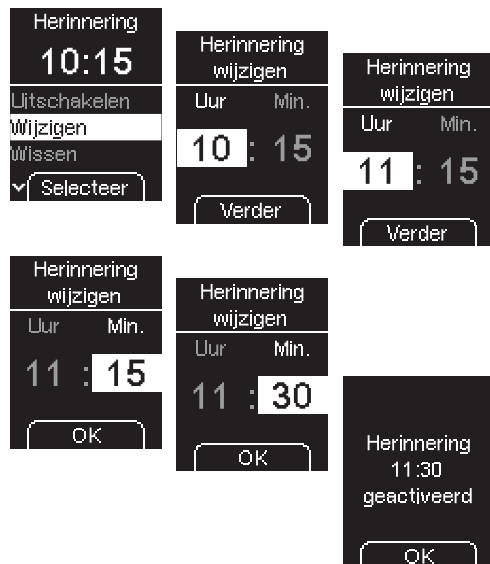
- 1 Selecteer *Activeren* (*Uitschakelen*) met .
- 2 Druk op (*Selecteer*).

De meter geeft ter afsluiting de herinneringstijd weer, die u zojuist heeft geactiveerd of uitgeschakeld.

- 3 Druk op (*OK*).

De herinnering is nu geactiveerd resp. uitgeschakeld.

De meter keert terug naar het menu *Herinneringen bewerken*.



Herinnering wijzigen

- 1 Selecteer *Wijzigen* met .
- 2 Druk op (*Selecteer*).
- 3 Stel de nieuwe herinneringstijd in (procedure, zie "Nieuwe herinnering instellen").

De meter geeft ter afsluiting de herinneringstijd weer, die u zojuist heeft gewijzigd.

- 4 Druk op (*OK*).

De herinneringstijd is nu gewijzigd en de herinnering is tegelijkertijd geactiveerd.

De meter keert terug naar het menu *Herinneringen bewerken*.



Herinnering wissen

- 1 Selecteer *Wissen* met  .
- 2 Druk op  (*Selecteer*).

De meter geeft ter afsluiting de herinneringstijd weer, die u zojuist heeft gewist.

- 3 Druk op  (*OK*).

De herinneringstijd is nu gewist.

De meter keert terug naar het menu *Herinneringen bewerken* of, als u de laatste herinnering heeft gewist, naar het menu *Herinneringen*.



Annuleren – herinnering niet bewerken

Als u een geselecteerde herinnering toch niet wilt bewerken, kunt u de bewerking annuleren.

- 1 Selecteer *Annuleren* met  .
- 2 Druk op  (*Selecteer*).

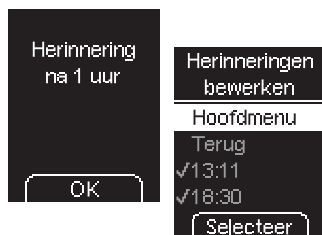
De meter keert zonder wijziging van de herinnering terug naar het menu *Herinneringen bewerken*.

Eenmalige herinnering na 1 uur, 2 uren of 3 uren instellen



De meter kan u eenmalig na 1 uur, 2 uren of 3 uren aan een meting herinneren. U hoeft hiervoor geen tijd in te stellen. Deze herinneringen kunnen zinvol zijn, als u b.v. een zojuist gemeten resultaat nog eens wilt controleren. Nadat de herinnering is gegeven, wordt deze automatisch gewist.

- 1 Zet de meter met aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Instellingen* met ,
 → open *Instellingen* met ,
 → selecteer *Herinneringen* met ,
 → open *Herinneringen* met ,
 → selecteer *Na 1 uur* (of *Na 2 uren* of *Na 3 uren*) met .
- 2 Druk op (*Selecteer*).



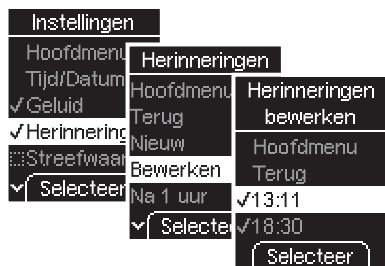
De meter geeft ter afsluiting aan, dat u hieraan na 1 uur (of na 2 of 3 uren) herinnerd zult worden.

3 Druk op  (OK).

De meter keert terug naar het menu *Herinneringen bewerken*.

De eenmalige herinnering wordt net als iedere andere herinnering in de lijst met herinneringen weergegeven, d.w.z. dat de bijbehorende tijd wordt weergegeven en niet b.v. "Na 1 uur".

Eenmalige herinnering wissen

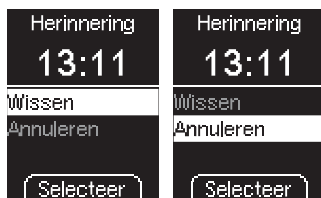


- 1 Zet de meter met aan,
 - wacht op *Hoofdmenu*,
 - selecteer *Instellingen* met .
 - open *Instellingen* met .
 - selecteer *Herinneringen* met .
 - open *Herinneringen* met .
 - selecteer *Bewerken* met .
 - open *Bewerken* met .

Op de display verschijnt de lijst met bestaande herinneringen.

Een controlevakje geeft aan, dat een herinnering is uitgeschakeld, een vinkje dat deze is geactiveerd.

- 2 Selecteer de herinneringstijd, die u wilt wissen, met .
- 3 Druk op (*Selecteer*).



Bij een eenmalige herinnering vindt u onder de tijd **uitsluitend** de volgende keuzemogelijkheden:

- *Wissen*, om deze herinnering te wissen
- *Annuleren*, als u deze herinnering niet wilt wissen

Anders dan bij de dagelijkse herinneringen kunt u eenmalige herinneringen niet activeren of uitschakelen of de tijd ervan wijzigen.

4 Selecteer *Wissen* met  .

5 Druk op  (*Selecteer*).

De meter geeft ter afsluiting de herinneringstijd weer, die u zojuist heeft gewist.

6 Druk op  (*OK*).

De herinneringstijd is nu gewist.

De meter keert terug naar het menu *Herinneringen bewerken* of, als u de laatste herinnering heeft gewist, naar het menu *Herinneringen*.

4.6 Streefwaardenbereik instellen

U kunt uw persoonlijke streefwaardenbereik voor bloedglucosewaarden invoeren (standaardinstelling: Uit). Meetresultaten, die boven of beneden dit streefwaardenbereik liggen, worden met het symbool  gemarkeerd.

Het streefwaardenbereik omvat de bloedglucosewaarden, die bij een optimale therapie zouden moeten worden verkregen. Bepaal in overleg met uw arts het voor u zinvolle streefwaardenbereik.

Het streefwaardenbereik wordt vastgelegd door het invoeren van een onderste en bovenste grenswaarde. De onderste grenswaarde kan van 2,8 tot 5,5 mmol/l (50 tot 100 mg/dl) ingesteld worden. De bovenste grenswaarde kan van 5,5 tot 11,1 mmol/l (100 tot 200 mg/dl) ingesteld worden. Beide grenswaarden kunnen in stappen van 0,1 mmol/l (1 mg/dl) ingesteld worden.



Als u de onderste grenswaarden als waarschuwing voor een te lage bloedglucosewaarde (hypoglykemie) wilt gebruiken, moet u zich het volgende goed realiseren: De waarschuwing is alleen dan betrouwbaar, als de grenswaarde juist gekozen is. Wij bevelen u daarom nadrukkelijk aan om de grenswaarde in overleg met uw behandelende arts in te stellen. Deze functie is absoluut geen vervanging van de instructie over hypoglykemie door uw arts of diabetes-team.

Streefwaardenbereik instellen



- 1 Zet de meter met aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Instellingen* met ,
 → open *Instellingen* met ,
 → selecteer *Streefwaarde* met ,
 → open *Streefwaarde* met .

Een controlevakje geeft aan, dat het streefwaardenbereik is uitgeschakeld, een vinkje dat dit is geactiveerd.

Als u tot nu toe nog geen streefwaardenbereik heeft ingevoerd, kunt u de beide grenswaarden nu direct invoeren. De beide grenswaarden worden nu door streepjes weergegeven.

Als u geen grenswaarde in wilt stellen, drukt u op (*Annuleer*) om naar het menu *Instellingen* terug te keren.



- 2 Stel de onderste grenswaarde met in.

Bij de eerste druk op een toets wordt de standaardinstelling 3,9 mmol/l (70 mg/dl) weergegeven.

- 3 Druk op (Verder).

Voor de bovenste grenswaarde wordt de standaardinstelling 7,8 mmol/l (140 mg/dl) weergegeven.

- 4 Stel de bovenste grenswaarde met in.

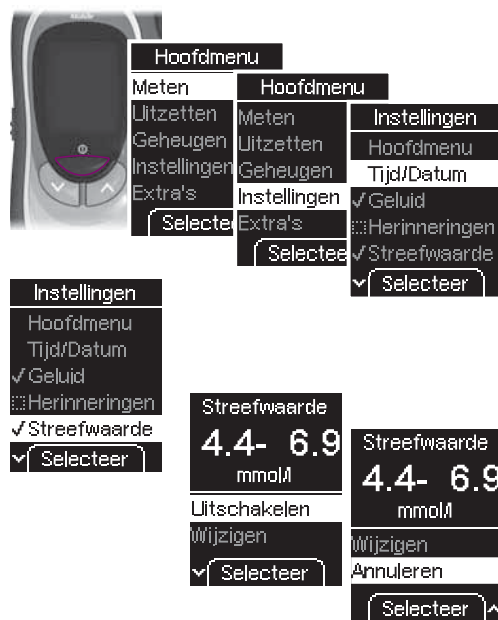
- 5 Druk op (OK).

De meter geeft ter afsluiting het streefwaardenbereik weer, dat u zojuist heeft ingesteld. Dit is tegelijkertijd geactiveerd.

- 6 Druk op (OK).

De meter keert terug naar het menu *Instellingen*.

Bestaand streefwaardenbereik bewerken (activeren/uitschakelen, wijzigen)



- 1 Zet de meter met aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Instellingen* met ,
 → open *Instellingen* met ,
 → selecteer *Streefwaarde* met ,
 → open *Streefwaarde* met .

Als er een streefwaardenbereik is ingesteld, biedt het menu *Streefwaarde* u de volgende keuzemogelijkheden:

- *Uitschakelen*, om het streefwaardenbereik uit te schakelen (de ingevoerde grenswaarden blijven echter behouden) of *Activeren*, om het streefwaardenbereik te activeren.
- *Wijzigen*, om de grenswaarden te wijzigen
- *Annuleren*, als u dit streefwaardenbereik niet wilt bewerken

Streefwaarde
4.4- 6.9
mmol/l

Uitschakelen

Wijzigen

▼ Selecteer

Streefwaarde
uitgeschakeld

OK

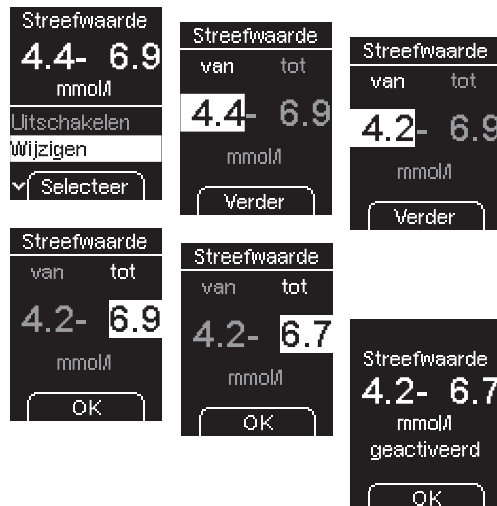
Streefwaardenbereik activeren of uitschakelen

- 1 Selecteer *Uitschakelen (Activeren)* met  .
- 2 Druk op  (*Selecteer*).

De meter geeft ter afsluiting weer, dat het streefwaardenbereik nu uitgeschakeld (geactiveerd) is.

- 3 Druk op  (*OK*).

De meter keert terug naar het menu *Instellingen*.



Streefwaardenbereik wijzigen

- 1 Selecteer *Wijzigen* met .
- 2 Druk op (*Selecteer*).
- 3 Stel het nieuwe streefwaardenbereik in (procedure, zie "Streefwaardenbereik instellen").

De meter geeft ter afsluiting het streefwaardenbereik weer, dat u zojuist heeft gewijzigd.

- 4 Druk op (*OK*).

Het streefwaardenbereik is nu gewijzigd en tegelijkertijd geactiveerd.

De meter keert terug naar het menu *Instellingen*.



Annuleren – streefwaardenbereik niet bewerken

Als u het streefwaardenbereik toch niet wilt bewerken, kunt u de bewerking annuleren.

- 1 Selecteer *Annuleren* met  .
- 2 Druk op  (*Selecteer*).

De meter keert zonder wijziging van het streefwaardenbereik terug naar het menu *Instellingen*.

4.7 Geluidsterkte instellen



U kunt de geluidsterkte van het akoestische signaal in 5 verschillende niveaus instellen.

- 1 Zet de meter met aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Instellingen* met ,
 → open *Instellingen* met ,
 → selecteer *Geluidsterkte* met ,
 → open *Geluidsterkte* met .

Hoe meer balkjes er op de display gevuld zijn, des te harder het geluid is. De standaardinstelling is niveau 3.

- 2 Stel de geluidsterkte met in.

Bij het instellen klinkt bij iedere druk op de toets een akoestische signaal met de nieuw geselecteerde geluidsterkte.

- 3 Druk op (*Selecteer*).



De meter geeft ter afsluiting de geluidssterkte weer, die u zojuist heeft ingesteld.

4 Druk op  (OK).

De meter keert terug naar het menu *Instellingen*.

4.8 Helderheid instellen



U kunt de helderheid van de op de display weergegeven teksten en symbolen in 3 verschillende niveaus instellen.

- 1 Zet de meter met aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Instellingen* met ,
 → open *Instellingen* met ,
 → selecteer *Helderheid* met ,
 → open *Helderheid* met .

Hoe meer balkjes er op de display gevuld zijn, des te hoger de helderheid is. De standaardinstelling is niveau 2.

- 2 Stel de helderheid met in.

De helderheid van de display wordt aan de geselecteerde instelling aangepast.

- 3 Druk op (*Selecteer*).



De meter geeft ter afsluiting de helderheid weer, die u zojuist heeft ingesteld.

4 Druk op  (OK).

De meter keert terug naar het menu *Instellingen*.

4.9 Taal instellen

U kunt voor de op de display weergegeven teksten één van in totaal 15 talen instellen. De taal moet voor het eerst bij de eerste ingebruikname van de meter worden ingesteld.

Als u deze keuze naderhand wilt wijzigen, kunt u de volgende talen instellen:

- | | |
|--------------|--------------|
| ■ English US | ■ にほんご |
| ■ English UK | ■ Türkçe |
| ■ Deutsch | ■ Português |
| ■ Español | ■ Ελληνικά |
| ■ Italiano | ■ Norsk |
| ■ Français | ■ Suomi |
| ■ Dansk | ■ Nederlands |
| ■ Svenska | |



- 1 Zet de meter met  aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Instellingen* met  ,
 → open *Instellingen* met ,
 → selecteer *Taal* met  ,
 → open *Taal* met .

De actueel ingestelde taal wordt door een geel balkje weergegeven.

- 2 Selecteer de gewenste taal met  .
- 3 Druk op .

De meter geeft ter afsluiting de taal weer, die u zojuist heeft geselecteerd.

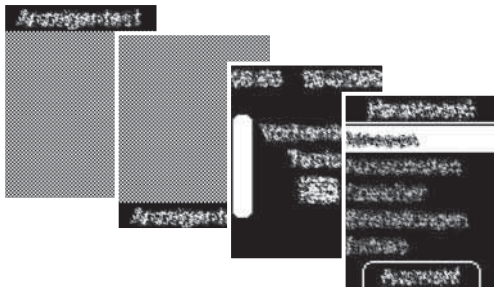
- 4 Druk op  (OK).

De meter keert terug naar het menu *Instellingen*.

Onjuiste instelling van de taal corrigeren

Als u zich heeft vergist en een verkeerde taal heeft ingesteld, kunt u de menu's later mogelijk niet meer lezen. Met behulp van de volgende aanwijzingen kunt u de taal toch wijzigen:

- 1 Zet de meter met  aan.



- 2 Wacht zo lang tot de displayweergaven in de hierboven afgebeelde volgorde op de display zijn weergegeven en de displayweergave niet meer verandert

De laatste (rechter) displayweergave is het hoofdmenu, waarvan de tekst in de bij vergissing onjuist ingestelde taal wordt weergegeven.

- 3 Druk 3 maal op .

Het menu "Instellingen" wordt nu op een gele achtergrond weergegeven.

- 4 Druk op .

- 5 Druk 6 maal op .

Het menu "Taal" (laatste menuonderdeel) wordt nu op een gele achtergrond weergegeven.

- 6 Druk op .

Het menu "Taal" is geopend.

- 7 Selecteer de gewenste taal met  .

- 8 Druk op .

De meter geeft ter afsluiting de taal weer, die u zojuist heeft geselecteerd.

- 9 Druk op .

De meter keert terug naar het menu "Instellingen".

5 De meter als dagboek gebruiken

De meter kan maximaal 500 meetresultaten met tijd en datum opslaan. Om een meetresultaat op te slaan hoeft u niets te doen. Alle meetresultaten worden automatisch door de meter in het geheugen opgeslagen.



Naast meetresultaat, tijd en datum wordt ook alle andere, voor de meting belangrijke informatie opgeslagen. Dit zijn, met uitzondering van het batterijsymbool, alle symbolen, die na een meting tezamen met het meetresultaat worden weergegeven en de markeringen, die u aan het meetresultaat heeft toegevoegd.

Het menu *Geheugen* biedt u de volgende keuzemogelijkheden:

- *Hoofdmenu*: om naar het hoofdmenu te gaan
- *Alle waarden*: om alle opgeslagen meetresultaten weer te geven
- *Gemiddelden*: om de gemiddelde waarde van de laatste 7, 14 of 30 dagen weer te geven
- *Data zenden*: om opgeslagen meetresultaten (naar een computer, handheld (PDA) of naar speciale verwerkingssystemen) te downloaden
- *Weergave*: om de manier, waarop de opgeslagen meetresultaten worden weergegeven, te selecteren

5.1 Opgeslagen meetresultaten bekijken

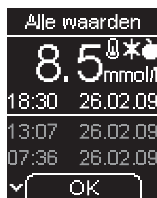
U heeft twee mogelijkheden om alle opgeslagen meetresultaten te bekijken:

- via het menu *Geheugen*
- met de toets 

Met de toets  komt u direct bij de opgeslagen meetresultaten. De keuzemogelijkheden van het menu *Geheugen* staan u dan echter niet ter beschikking. Om alle mogelijkheden van het menu *Geheugen* te kunnen gebruiken, moet u deze via het hoofdmenu openen.



Resultaatweergave
Enkel



Resultaatweergave
Lijst

Er zijn twee soorten weergave van opgeslagen meetresultaten: *Enkel* en *Lijst*. De standaardinstelling is *Enkel*. Hoe u de resultaatweergave kunt wijzigen, is in hoofdstuk 6.4 beschreven.

Symbolen, die tezamen met het meetresultaat zijn opgeslagen, worden rechts naast het meetresultaat weergegeven. In de resultaatweergave *Enkel* kunnen 4 symbolen worden weergegeven, in de resultaatweergave *Lijst* slechts 3. Als het meetresultaat met 4 symbolen is gemarkeerd, dan wordt het symbool  (meetresultaat buiten het streefwaardenbereik) in de resultaatweergave *Lijst* niet weergegeven.



Resultaatweergave
Enkel



Resultaatweergave
Lijst



Resultaatweergave
Enkel



Resultaatweergave
Lijst

In het geheugen wordt als laatste (meest recente) meetresultaat XX.X resp. X.X met streepjes bij de datum en de tijd weergegeven:

deze displayweergave betekent, dat er bij de laatste meting geen meetwaarde is verkregen. In dit soort gevallen is er bij de laatste meting of een foutmelding weergegeven of u heeft na de aanwijzing *Bloed opzuigen* geen bloed (of controleoplossing) opgebracht. Na de eerstvolgende meting, waarbij een meetwaarde wordt verkregen, wordt dit met X aangegeven resultaat weer uit het geheugen gewist.

Als er geen meetresultaten in het geheugen van de meter zijn opgeslagen, worden uitsluitend *Alle waarden* en *OK* weergegeven.

Via het menu *Geheugen*



Resultaatweergave
Enkel



Resultaatweergave
Lijst

Opgeslagen meetresultaten via het menu *Geheugen* bekijken:

- Zet de meter met aan,
- wacht op *Hoofdmenu*,
- selecteer *Geheugen* met ,
- open *Geheugen* met ,
- selecteer *Alle waarden* met ,
- open *Alle waarden* met .

Het laatst opgeslagen meetresultaat wordt weergegeven, afhankelijk van de instelling in de resultaatweergave *Enkel* of *Lijst*.

Het commando van toets , *OK*, wordt weergegeven.

Hoe u alle opgeslagen meetresultaten kunt bekijken, staat beschreven in "Alle opgeslagen meetresultaten bekijken".

Opgeslagen meetresultaten verlaten:

Druk op (*OK*).

De meter keert terug naar het menu *Geheugen*.

Met de toets (Omlaag)

Resultaatweergave
Enkel



Resultaatweergave
Lijst

Opgeslagen meetresultaten met de toets  bekijken:

Als de meter uitgeschakeld is:

Druk net zo lang (langer dan 2 seconden) op  tot de meter wordt ingeschakeld.

Het laatst opgeslagen meetresultaat wordt weergegeven, afhankelijk van de instelling in de resultaatweergave *Enkel* of *Lijst*.

Het commando van toets , *Uit*, wordt weergegeven.

Hoe u alle opgeslagen meetresultaten kunt bekijken, staat beschreven in "Alle opgeslagen meetresultaten bekijken".

Opgeslagen meetresultaten verlaten:

Druk op  (*Uit*).

De meter schakelt zichzelf uit.

Alle opgeslagen meetresultaten bekijken

Enkel



Lijst



Het maakt niet uit, hoe u de opgeslagen meetresultaten wilt bekijken (via het menu *Geheugen* of met de toets ): u komt op dezelfde manier bij alle opgeslagen meetresultaten.

Oudere meetresultaten bekijken:

- 1 Druk op  om naar het eerstvolgende, oudere meetresultaat te gaan.

Om vervolgens weer terug te keren naar de recentere meetresultaten:

- 2 Druk op  om naar het eerstvolgende, recentere meetresultaat te gaan.

Door de toetsen ingedrukt te houden, worden de meetresultaten versneld weergegeven, in het begin langzaam, later snel. De display blijft op het oudste en het meest recente (laatst opgeslagen) meetresultaat staan.

5.2 Gemiddelde waarden weergeven

De meter kan uit de opgeslagen meetresultaten gemiddelde waarden berekenen.

U kunt selecteren, met welke meetresultaten de gemiddelde waarden worden berekend.

- alle meetresultaten
- uitsluitend meetresultaten, die met *Voor maaltijd* zijn gemarkeerd
- uitsluitend meetresultaten, die met *Na maaltijd* zijn gemarkeerd

Als u deze keuze heeft gemaakt, dan kunt u de tijdsperiode selecteren, waarbinnen de resultaten gemeten zijn:

- de laatste 7 dagen
- de laatste 14 dagen
- de laatste 30 dagen

De gemiddelde waarde wordt berekend met alle meetresultaten, die aan uw selectiecriteria voldoen. De volgende meetresultaten worden bij de berekening echter niet meegenomen:

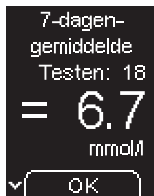
- functiecontroles (gemarkeerd met )
- meetresultaten, die u met * (*Algemeen*) heeft gemarkeerd,
- meetresultaten, die met **LO** of **HI** weergegeven worden,
- meetresultaten, die buiten het toegestane temperatuurbereik van +10 tot +40 °C gemeten zijn (gemarkeerd met .



- 1 Zet de meter met  aan,
→ wacht op *Hoofdmenu*,
→ selecteer *Geheugen* met  ,
→ open *Geheugen* met ,
→ selecteer *Gemiddelden* met  ,
→ open *Gemiddelden* met .

Het menu *Gemiddelden* biedt u de volgende keuzemogelijkheden:

- *Hoofdmenu*: om naar het hoofdmenu te gaan
- *Terug*: om naar het menu *Geheugen* te gaan
- *Alle waarden*: gemiddelde waarden van alle meetresultaten berekenen
- *Voor maaltijd*: gemiddelde waarden worden uitsluitend van de met *Voor maaltijd* gemarkeerde meetresultaten berekend
- *Na maaltijd*: de gemiddelde waarden worden uitsluitend van de met *Na maaltijd* gemarkeerde meetresultaten berekend

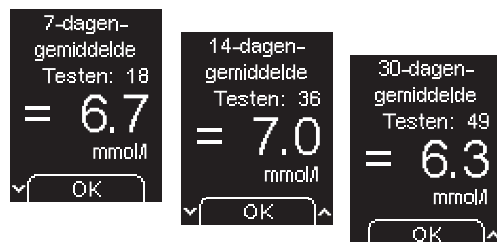


- 2 Selecteer *Alle waarden*, *Voor maaltijd* of *Na maaltijd* met .
- 3 Druk op (*Selecteer*).
- 4 Selecteer met de tijdsperiode, waarbinnen de waarden gemeten zijn: 7, 14 of 30 dagen.

Door selectie van de tijdsperiode wordt alleen vastgelegd, welke gemiddelde waarde als eerste weergegeven wordt. U kunt later van de ene tijdsperiode direct naar de andere tijdsperiodes wisselen.

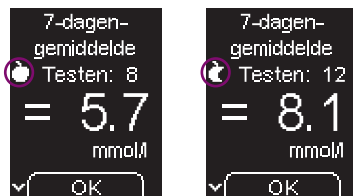
- 5 Druk op (*Selecteer*).

De geselecteerde gemiddelde waarde wordt weergegeven, evenals het aantal meetresultaten, waarmee deze waarde is bepaald (aangegeven als Testen).



- 6 Druk op  om van het 7-dagen-gemiddelde naar het 14-dagen-gemiddelde en vervolgens naar het 30-dagen-gemiddelde te wisselen.
- 7 Druk op  om van het 30-dagen-gemiddelde terug naar het 14-dagen-gemiddelde en vervolgens terug naar het 7-dagen-gemiddelde te gaan.
- 8 Druk op  (OK).

De meter keert terug naar het menu *Gemiddelden*.



De gemiddelde waarden van *Voor maaltijd* zijn met het symbool  gemarkeerd.

De gemiddelde waarden van *Na maaltijd* zijn met het symbool  gemarkeerd.

-  De meter berekent de gemiddelde waarde van een bepaalde tijdsperiode ook, als de opgeslagen meetresultaten een kleiner tijdsbestek beslaan. Bijvoorbeeld: Er zijn alleen gedurende de laatste 5 dagen metingen uitgevoerd. Dan worden de gemiddelde waarden van alle drie tijdsperiodes (7, 14 en 30 dagen) met de meetresultaten van de laatste 5 dagen berekend.
-  Als de gemiddelde waarde niet kan worden berekend, wordt er in plaats van een waarde XX weergegeven en voor het aantal meetresultaten (Testen) wordt nul aangegeven. Dit is het geval, als er in de geselecteerde tijdsperiode geen meetresultaten opgeslagen zijn of er alleen meetresultaten opgeslagen zijn, die bij de berekening van de gemiddelde waarden niet meegenomen mogen worden.

-  Als u de datum of de tijd heeft gewijzigd, hierna een meting heeft uitgevoerd en vervolgens de datum resp. tijd weer heeft teruggezet, dan worden alleen de meetresultaten in de berekeningen van de gemiddelde waarden meegenomen, die de meter in een ononderbroken chronologische volgorde heeft opgeslagen. Als de regelmatige chronologische volgorde is onderbroken, worden de hieraan voorafgaande meetresultaten niet in de berekening meegenomen. Als u sinds de wijziging geen meting meer heeft uitgevoerd, wordt er in plaats van een waarde XX weergegeven en voor het aantal meetresultaten (Testen) wordt nul aangegeven.

5.3 Meetresultaten downloaden

De meter bezit een ingebouwde infraroodvenster (volgens IrDA-normen, IrDA = Infrared Data Association), waarmee de meetresultaten draadloos naar een hiertoe uitgeruste computer of handheld (PDA) of naar speciale verwerkingssystemen kunnen worden gedownload.

Het infraroodvenster bevindt zich in de deksel van het batterijencompartiment van de meter.



Infraroodvenster

U kunt de meetresultaten op twee manieren downloaden:

- met speciale producten van Roche Diagnostics, waarmee de meetresultaten ook kunnen worden bewerkt,
- in de vorm van een tabel, die b.v. met een spreadsheetprogramma verder bewerkt kan worden.

Roche Diagnostics biedt diverse hardware- en softwareproducten voor de verwerking van meetresultaten aan, waarmee u de geïntegreerde dagboekfuncties van uw meter kunt uitbreiden. Met deze producten kunnen u en uw arts uw meetresultaten beter beheren en kunt u uw meetresultaten aan de hand van grafieken en tabellen beter beoordelen.

Afhankelijk van het door u gekozen soort verwerking heeft u een speciaal softwareprogramma en/of speciale hardwareproducten nodig. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

Als u reeds een hardware- of softwareproduct van Roche Diagnostics voor het downloaden en verwerken van meetresultaten bezit, is het toch mogelijk, dat dit door nieuwere meters niet herkend wordt en de meetresultaten hierdoor niet worden gedownload. In dit geval heeft u een recentere softwareversie voor uw hardware- of softwareproduct nodig. Neem hiervoor contact op met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

De meetresultaten blijven ook na het downloaden in het geheugen van de meter opgeslagen.

U kunt tijdens het downloaden van de meetresultaten geen meting uitvoeren.

U heeft twee mogelijkheden om het menu *Data zenden* te openen:

- met de toetsen  en 
- via het menu *Geheugen*

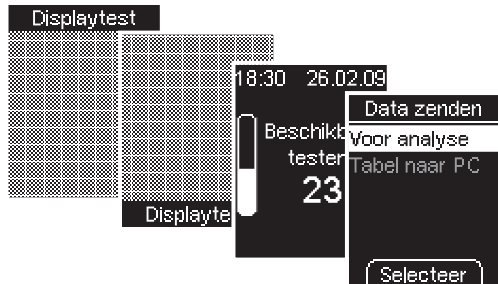
In het menu *Data zenden* kunt u selecteren, hoe u de meetresultaten wilt downloaden.



Het menu *Data zenden* biedt u de volgende keuzemogelijkheden:

- *Hoofdmenu*: om naar het hoofdmenu te gaan (alleen als het menu vanuit het menu *Geheugen* is geopend)
- *Terug*: om naar het menu *Geheugen* te gaan (alleen als het menu vanuit het menu *Geheugen* is geopend)
- *Voor analyse*: om meetresultaten met hardware- of softwareproducten van Roche Diagnostics te downloaden
- *Tabel naar PC*: om meetresultaten in de vorm van een tabel naar een PC te downloaden

Downloaden met de toetsen  en  starten



Als de meter uitgeschakeld is:

Druk gelijktijdig net zo lang (ten minste 2 seconden) op de toetsen  en  tot de meter wordt ingeschakeld.

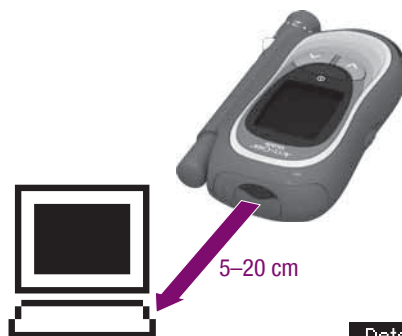
Na de displaytest en de weergave van het aantal nog beschikbare testen wordt het menu *Data zenden* weergegeven.

Downloaden via het menu *Geheugen* starten



- Zet de meter met  aan,
- wacht op *Hoofdmenu*,
 - selecteer *Geheugen* met  .
 - open *Geheugen* met .
 - selecteer *Data zenden* met  .
 - open *Data zenden* met .

Meetresultaten voor verdere bewerking downloaden



- 1 Lees de gebruiksaanwijzing van het gebruikte softwareprogramma resp. de hardware goed door. Hierin vindt u alle informatie voor het downloaden van uw gegevens.
- 2 Bereid de ontvangende zijde (softwareprogramma of hardware) voor op het downloaden van de meetresultaten.
- 3 Plaats de meter op een afstand van 5–20 cm van het infraroodvenster van de ontvangende zijde. Plaats de beide infraroodvensters zodanig, dat ze naar elkaar toe gericht zijn.
- 4 In het menu *Data zenden*: selecteer *Voor analyse* met  .
- 5 Druk op  (*Selecteer*) om het downloaden van de meetresultaten te starten.



- 6 Indien noodzakelijk, start u het downloaden van de meetresultaten aan de ontvangende zijde (softwareprogramma of hardware).

U wordt tijdens het downloaden op de display over de voortgang geïnformeerd.

Als u de meetresultaten toch niet wilt downloaden, kunt u het downloaden met de toets  (*Annuleer*) annuleren. De meter keert dan naar het menu *Geheugen* terug (als u via het menu *Geheugen* gekomen bent) of schakelt zichzelf uit (als u de meter met de toetsen   heeft aangezet).

Als het downloaden van de meetresultaten beëindigd is, schakelt de meter zich ca. 2 seconden later automatisch uit.

Meetresultaten als tabel downloaden

De meter kan de meetresultaten zonder speciale hardware of software naar een computer downloaden. De enige voorwaarde hierbij is, dat de computer over een infraroodvenster conform de IrDA-normen beschikt (IrDA = Infrared Data Association).

De meetresultaten worden als CSV-bestand gedownload. CSV betekent hierbij *Comma Separated Values*, omdat de afzonderlijke resultaten door puntkomma's van elkaar worden gescheiden.

CSV-bestanden kunnen o.a. met tekstbewerkings- of spreadsheetprogramma's worden geopend.

Naar welke locatie het CSV-bestand op uw computer wordt gedownload, hangt van de instellingen van uw besturingssysteem voor de draadloze gegevensoverdracht via de infraroodvenster af.

Het CSV-bestand bevat altijd alle meetresultaten, die in de meter zijn opgeslagen. Meetresultaten, die op een eerder tijdstip reeds waren gedownload, worden nogmaals gedownload.

Het CSV-bestand bevat de volgende informatie:

- *Serienummer*: serienummer van de meter
- *Datum van downloaden (DD.MM.JJJJ), Tijd van downloaden (uu:mm)*: de datum en de tijd, waarop de meter de meetresultaten naar de computer gedownload heeft
- *Datum (DD.MM.JJJJ), Tijd (uu:mm), Meetwaarde en Eenheid* van de in de meter opgeslagen meetresultaten
- *Markeringen*, die aan het meetresultaat zijn toegevoegd, worden weergegeven door een "X"

In het CSV-bestand wordt de datum altijd als DD.MM.JJJJ weergegeven, de tijd altijd in de 24-uursweergave (uu:mm). De tijd- en datumweergave, die in de meter is ingesteld, heeft geen invloed op de datum- en tijdweergave in het CSV-bestand.

CSV-bestand, geopend in een tekstverwerkingsprogramma

Serienummer;Datum van downloaden;Tijd van downloaden

123456789;10.05.2009;09:18

Datum;Tijd;Meetwaarde;Eenheid;Temperatuurwarschuwing;Buiten streefwaardenbereik;Algemeen;Voor maaltijd;Na maaltijd;Controle

10.05.2009;08:21;6.5 (117);mmol/l (mg/dl); ; ; ; ;

09.05.2009;18:05;7.1 (128);mmol/l (mg/dl); ; ; ; ;

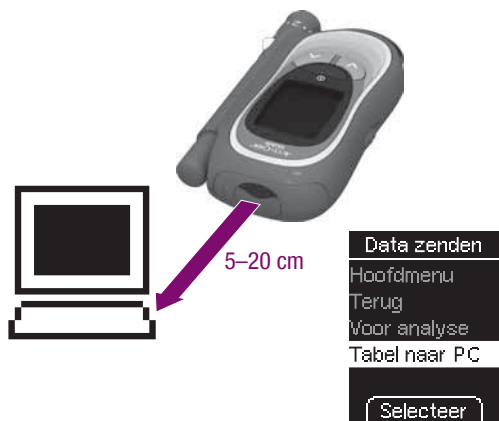
09.05.2009;12:37;7.5 (135);mmol/l (mg/dl); ;X; ; ; ;

09.05.2009;08:16;6.2 (112);mmol/l (mg/dl); ; ; ;X; ;

08.05.2009;18:39;3.2 (57);mmol/l (mg/dl); ; ; ; ;X

CSV-bestand, geopend in een spreadsheetprogramma (voorbeeld)

Serienummer				Datum van downloaden	Tijd van downloaden				
123456789				10.05.2009	09:18				
Datum	Tijd	Meetwaarde	Eenheid	Temperatuurwarschuwing	Buiten streefwaardenbereik	Algemeen	Voor maaltijd	Na maaltijd	Controle
10.05.2009	08:21	6.5 (117)	mmol/l (mg/dl)						
09.05.2009	18:05	7.1 (128)	mmol/l (mg/dl)						
09.05.2009	12:37	7.5 (135)	mmol/l (mg/dl)		X				
09.05.2009	08:16	6.2 (112)	mmol/l (mg/dl)				X		
08.05.2009	18:39	3.2 (57)	mmol/l (mg/dl)						X



- 1 Zet de computer aan.
- 2 Plaats de meter op een afstand van 5–20 cm van het infraroodvenster van de computer. Plaats de beide infraroodvensters zodanig, dat ze naar elkaar toe gericht zijn.

- 3 In het menu *Data zenden*: selecteer *Tabel naar PC* met .
- 4 Druk op de toets (*Selecteer*), om het downloaden van de meetresultaten te starten.



U wordt tijdens het downloaden op de display over de voortgang geïnformeerd.

Als u de meetresultaten toch niet wilt downloaden, kunt u het downloaden met de toets  (*Annuleer*) annuleren. De meter keert dan naar het menu *Geheugen* terug (als u via het menu *Geheugen* gekomen bent) of schakelt zichzelf uit (als u de meter met de toetsen   heeft aangezet).



Als het downloaden van de meetresultaten beëindigd is, schakelt de meter zich ca. 2 seconden later automatisch uit.

Als het downloaden is mislukt

Als de meetresultaten niet worden gedownload, schakelt de meter zichzelf na ca. 60 seconden automatisch uit.

Het downloaden kan door de volgende oorzaken zijn mislukt:

- Er is tijdens het downloaden een fout opgetreden. Start het downloaden van de meetresultaten opnieuw.
- De infraroodvensters zijn te ver van elkaar verwijderd of niet goed naar elkaar toe gericht. Verklein de afstand tot 5–20 cm en plaats de beide infraroodvensters zodanig, dat ze naar elkaar toe gericht zijn. Start het downloaden van de meetresultaten opnieuw.
- Er is een ander apparaat met een infraroodbron ingeschakeld of er bevindt zich een sterke lichtbron te dicht in de buurt van één van beide infraroodvensters. Verwijder het apparaat of de lichtbron en start het downloaden van de meetresultaten opnieuw.
- De communicatie tussen de twee infraroodvensters wordt gehinderd, b.v. door een voorwerp. Verwijder het voorwerp en start het downloaden van de meetresultaten opnieuw.
- Er is aan de ontvangende zijde een fout opgetreden. Lees de betreffende gebruiksaanwijzing.

5.4 Displayweergave van opgeslagen meetresultaten instellen

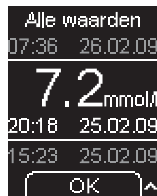
Voor de weergave van de opgeslagen meetresultaten (menu *Geheugen – Alle waarden*) kunt u over twee soorten weergave beschikken: *Enkel* en *Lijst*.

Resultaatweergave *Enkel*

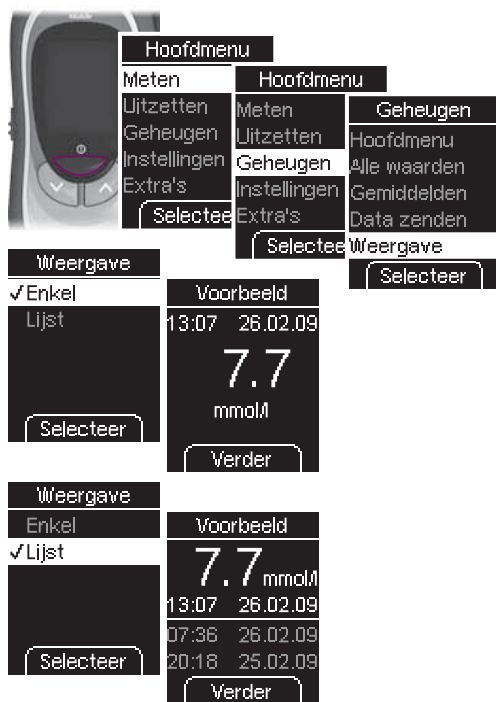


Resultaatweergave *Enkel* (standaardinstelling): Bij deze manier van weergeven van de meetresultaten wordt op de display een meetresultaat weergegeven. Boven het meetresultaat (hier 7,2 mmol/l) staan de tijd en de datum van de meting.

Resultaatweergave *Lijst*



Resultaatweergave *Lijst*: Bij deze manier van weergeven van de meetresultaten worden op de display drie meetresultaten weergegeven. Het gekozen meetresultaat staat tussen de lijnen. Alleen voor de meting tussen de lijnen wordt het meetresultaat weergegeven. De tijd en de datum staan onder het meetresultaat. Van de beide andere meetresultaten worden alleen de tijd en de datum weergegeven. Boven het gekozen meetresultaat staan de recentere meetresultaten, eronder de oudere.



- 1 Zet de meter met aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Geheugen* met ,
 → open *Geheugen* met ,
 → selecteer *Weergave* met ,
 → open *Weergave* met .

- 2 Selecteer de gewenste resultaatweergave met .
- 3 Druk op (*Selecteer*).

Van de gemaakte selectie wordt een voorbeeld weergegeven.

- 4 Druk op de toets (*Verder*).



of



De meter geeft ter afsluiting de resultaatweergave weer, die u zojuist heeft geselecteerd.

5 Druk op  (OK).

De meter keert terug naar het menu *Geheugen*.



of



Als er geen meetresultaten in het geheugen van de meter zijn opgeslagen, wordt het meetresultaat door X vervangen en worden er bij de tijd en de datum streepjes weergegeven.

6 Akoestische modus

Hoe u de akoestische modus in kunt schakelen, wordt in hoofdstuk 4.4 beschreven.

Als de akoestische modus is ingeschakeld, geeft de meter u d.m.v. akoestische signalen aanwijzingen voor het uitvoeren van de meting en het meetresultaat wordt eveneens door een reeks akoestische signalen weergegeven. Bovendien geeft de meter door een akoestisch signaal aan, dat de batterijen bijna leeg zijn, dat de testcassette leeg is of dat er een foutmelding op de display wordt weergegeven. Opgeslagen meetresultaten kunnen niet door een akoestisch signaal worden weergegeven.

De precieze kennis van de weergave van de meetresultaten d.m.v. akoestische signalen en het kunnen onderscheiden van de weergave van meetresultaten van andere akoestische signalen zijn absoluut noodzakelijk voor een betrouwbare herkenning van het meetresultaat.

In de volgende hoofdstukken worden de akoestische signalen in detail beschreven. Daarnaast kunt u bij de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics een CD met trainingssoftware voor het leren interpreteren van akoestisch weergegeven meetresultaten (het BeepLearn-programma) bestellen.



Wij adviseren personen met een visuele beperking de akoestische modus alleen te gebruiken, als zij zich met hulp van een goed ziende persoon volledig met de akoestische modus vertrouwd hebben gemaakt en hebben aangetoond, dat zij in staat zijn om meetresultaten met behulp van de akoestische modus zonder enige uitzondering foutloos te bepalen. Bij het gebruik van de akoestische modus moet voortdurend de grootste zorgvuldigheid worden betracht. Anders bestaat het gevaar, dat het meetresultaat door de uitvoerder van de meting onjuist wordt geïnterpreteerd. Een hieruit resulterende onjuiste dosering van insuline kan aanzienlijke schade aan uw gezondheid

toebrengen en zelfs de dood tot gevolg hebben. In het bijzonder als door middel van de akoestische modus opvallende, van de normale waarden afwijkende bloedglucosewaarden worden bepaald, moeten er samen met een ziende persoon verdere controlemetingen worden uitgevoerd om het meetresultaat te controleren.

Wij adviseren personen met een visuele beperking om zich bij bloedglucosemetingen in principe altijd door een goed ziende persoon te laten ondersteunen.

De meter moet regelmatig aan de buitenkant door een ziende persoon op verontreinigingen worden gecontroleerd.

Er zijn twee soorten akoestische signalen, die door een verschil in de hoogte van het geluid van elkaar te onderscheiden zijn. Waarschuwingen hebben een hogere toon (Toon 2, hieronder weergegeven door **—**) dan de andere akoestische signalen (Toon 1, hieronder weergegeven door **—**). De onderstaande tabel laat zien, welke toon bij welke gebeurtenis hoort.

Toon 1: **—**

Meter aanzetten	Hfdst. 6.1
Aanwijzing om bloed op te brengen	Hfdst. 6.2
Start van de meting	Hfdst. 6.2
Weergave van het meetresultaat	Hfdst. 6.3

Toon 2: **—** (Waarschuwing)

Signaal ter aankondiging van de weergave van het meetresultaat	Hfdst. 6.3
Weergave van een foutmelding	Hfdst. 6.2, 6.4
Mededeling, dat de batterijen bijna leeg zijn	Hfdst. 6.4
Mededeling, dat de cassette leeg is	Hfdst. 6.4

6.1 Akoestisch signaal bij het aanzetten van de meter

Als de akoestische modus is ingeschakeld, hoort u telkens een akoestisch signaal (—), als u de meter aanzet.

Het maakt hierbij niet uit met welke toets u de meter aanzet:

- door het openen van het afdekkapje om een meting uit te voeren (zie hoofdstuk 3.2)
- met de Aan/Uit-toets  (zie hoofdstuk 2.2)
- met de toets , om opgeslagen meetresultaten te bekijken (zie hoofdstuk 5.1)
- met de toetsen  en , om gegevens te downloaden (zie hoofdstuk 5.3)

6.2 Akoestische signalen tijdens een meting

Na het akoestische signaal bij het aanzetten van de meter hoort u in het verdere verloop van een meting

- een akoestisch signaal, als u bloed of controleoplossing op mag brengen,
- een akoestisch signaal, als de meting begint,
- de uit verschillende akoestische signalen samengestelde weergave van het meetresultaat (zie hoofdstuk 6.3),
- meerdere akoestische signalen, telkens als de meter op de display een foutmelding weergeeft (zie hoofdstuk 6.4).

6.3 Weergave van het meetresultaat na een meting

Als een meetresultaat na een bloedglucosemeting op de display wordt weergegeven, wordt dit in de akoestische modus ook d.m.v. akoestische signalen weergegeven. De meetwaarde wordt niet als geheel weergegeven, maar als de individuele cijfers waaruit het getal is samengesteld.

Voorbeelden:

- De meetwaarde 7,6 mmol/l wordt als 0 – 7 – Komma – 6 weergegeven.
- De meetwaarde 138 mg/dl wordt als 1 – 3 – 8 weergegeven.

Ieder cijfer wordt d.m.v. het overeenkomstige aantal pieptonen weergegeven, b.v. voor het cijfer 4 klinken er 4 pieptonen (— — — —). De nul wordt weergegeven door een lange pieptoon (————).

Meetresultaten, die lager dan 0,6 mmol/l resp. 10 mg/dl zijn en met **LO** op de display weergegeven worden, worden als 0 – 0 – Komma – 0 resp. 0 – 0 – 0 weergegeven.

Meetresultaten, die hoger dan 33,3 mmol/l resp. 600 mg/dl zijn en met **HI** op de display weergegeven worden, worden als 9 – 9 – Komma – 9 resp. 9 – 9 – 9 weergegeven.

Het meetresultaat wordt drie keer achter elkaar weergegeven. Ieder meetresultaat wordt hierbij als inleiding telkens voorafgegaan door twee korte pieptonen (– –). Hierdoor hoort u in totaal:

– – meetresultaat – – meetresultaat – – meetresultaat.

Symbolen, zoals b.v.  of , die tezamen met het meetresultaat op de display worden weergegeven, worden niet akoestisch weergegeven.

Als u de meter met de Aan/Uit-toets  uitzet, terwijl het meetresultaat akoestisch wordt weergegeven, dan wordt de weergave afgebroken en klinken er viermaal achter elkaar 2 korte pieptonen (– – – – – – – –).

mmol/l-meters

Eerst worden de tientallen, dan de eenheden, vervolgens de decimale komma en tot slot de tienden weergegeven. Tussen elke groep pieptonen wordt telkens een korte pauze ingelast. De tientallen worden altijd weergegeven, ook als de meetwaarde lager dan 10 is. Voor het tiental klinkt in dit geval 1 lange pieptoon, hetgeen overeenkomt met nul. De decimale komma wordt weergegeven door 1 zeer korte pieptoon (■).

- 13,8 mmol/l:
1 pieptoon – pauze – 3 pieptonen – pauze – 1 zeer korte pieptoon – pauze – 8 pieptonen
= 
- 4,0 mmol/l:
1 lange pieptoon (voor 0 tientallen) – pauze – 4 pieptonen – pauze – 1 zeer korte pieptoon – pauze – 1 lange pieptoon
= 

mg/dl-meters

Eerst worden de honderdtallen, dan de tientallen en tot slot de eenheden weergegeven. Tussen elke groep pieptonen wordt telkens een korte pauze ingelast. De honderdtallen worden altijd weergegeven, ook als de meetwaarde lager dan 100 is. Voor het honderdtal klinkt in dit geval 1 lange pieptoon, hetgeen overeenkomt met nul.

- 180 mg/dl:
1 pieptoon – pauze – 8 pieptonen – pauze – 1 lange pieptoon
= 
- 72 mg/dl:
1 lange pieptoon (voor 0 honderdtallen) – pauze – 7 pieptonen – pauze – 2 pieptonen
= 

6.4 Weergave van waarschuwingen en foutmeldingen

Als de batterijen bijna leeg zijn of als het laatste testveld van de cassette gebruikt is, geeft de meter een akoestische waarschuwing. Deze bestaat uit twee korte pieptonen, die driemaal achterelkaar worden afgegeven (- - - - -).

De waarschuwing wordt op verschillende tijdstippen gegeven.

- Batterijen bijna leeg:
deze akoestische waarschuwing klinkt, nadat u de meter heeft aangezet en wordt tezamen met de bijbehorende melding op de display weergegeven (zie hoofdstuk 14).
- U heeft het laatste testveld van de testcassette gebruikt:
deze akoestische waarschuwing wordt afgegeven, als bij het uitschakelen van de meter voor het beschikbare aantal testen nul wordt aangegeven.

Als er foutmeldingen op de display worden weergegeven (zie hoofdstuk 16.4), dan worden deze akoestisch weergegeven door twee korte pieptonen, die vier keer achter elkaar worden herhaald (- - - - -). Deze serie pieptonen wordt slechts eenmaal afgegeven en wordt niet herhaald. Voor alle foutmeldingen wordt dezelfde serie pieptonen afgegeven, d.w.z. dat u akoestisch geen onderscheid kunt maken tussen de foutmeldingen.

7 Functiecontrole van de meter

U kunt controleren of er met de meter juiste meetresultaten worden verkregen. Voor deze functiecontrole wordt er in plaats van bloed glucosecontroleoplossing op het testveld opgebracht. De meter controleert na afloop van de functiecontrolemeting zelf of het met de glucosecontroleoplossing verkregen meetresultaat juist is en informeert u over het resultaat hiervan.

Voer telkens een functiecontrole uit met de Accu-Chek Mobile-controleoplossingen,

- als u een nieuwe testcassette in de meter heeft geplaatst,
- als u de batterijen heeft vervangen,
- als u de cassette en de binnenkant van de meter heeft schoongemaakt,
- als u twijfels heeft over een meetresultaat.

Vraag aan de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics waar u de controleoplossingen kunt verkrijgen.

Per land kunnen er andere controleoplossingen verkrijgbaar zijn. De etiketten van de controleoplossingen hebben verschillende kleuren (rood, blauw of wit). Aan het eind van de functiecontrole moet u de kleur van het etiket van de gebruikte controleoplossing in de meter invoeren (zie hoofdstuk 7.2). De meter biedt alle drie kleuren ter selectie aan, ook als u slechts één of twee controleoplossing(en) ter beschikking staat/staan.



Bewaar de controleoplossing buiten het bereik van kinderen. Er bestaat verstikkingsgevaar, als het flesje of het afsluitdopje ingeslikt wordt.



De controleoplossing mag niet worden gedronken. Deze bevat stoffen, die schadelijk voor de gezondheid kunnen zijn.



Wij adviseren personen met een visuele beperking om zich bij functiecontrolemetingen in principe altijd door een ziende persoon te laten ondersteunen.

7.1 Functiecontrole voorbereiden



Voor het uitvoeren van een functiecontrolemeting heeft u het volgende nodig:

- de meter met een in de meter geplaatste testcas-
sette,
- een ongeopend penseelflesje met Accu-Chek
Mobile-controleoplossing; de oplossing in de pen-
seelflesjes is uitsluitend bedoeld voor eenmalig
gebruik.

Een functiecontrolemeting komt in principe overeen met een gewone meting, in plaats van bloed brengt u echter controleoplossing op het testveld op.

Lees de bijsluiters van de verpakking met controleoplos-
singen goed door.

7.2 Uitvoeren van een functiecontrole



Start als bij een bloedglucosemeting: open of het afdekkapje of selecteer in *Hoofdmenu* het menuonderdeel *Metten*.

Bij de onderstaande beschrijving wordt ervan uitgegaan, dat het afdekkapje geopend wordt.

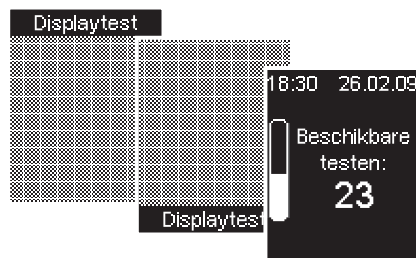
- 1 Schuif het afdekkapje aan het geribbelde vlak zo ver mogelijk in de richting van de pijl.

Hierbij wordt het afdekkapje na het overwinnen van enige weerstand vastgeklemd.



De tape mag hierbij niet worden aangeraakt, omdat deze hierdoor beschadigd zou kunnen worden.

Indien de meter uitgeschakeld was, wordt deze nu aangezet.



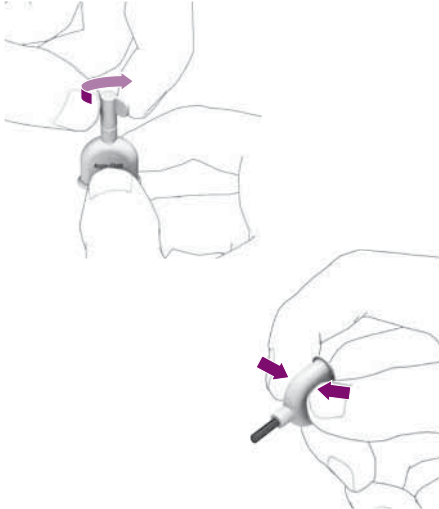
Er klinkt een akoestisch signaal (indien *Ak. signaal* ingeschakeld is) en de displaytest en het aantal nog beschikbare testen worden achtereenvolgens op de display weergegeven.

- 2 Controleer bij de displaytest of er geen fouten in het schaakbordpatroon voorkomen.



Vervolgens transporteert de meter een testveld naar de meettip van de cassette.

Kort na het transport van het testveld naar de meettip van de cassette, verschijnt de aanwijzing *Bloed opzuigen* en klinkt een akoestisch signaal (indien *Ak. signaal* ingeschakeld is). Deze aanwijzing geldt ook voor de controleoplossing.



3 Draai het afsluitdopje van het penseelflesje. Knijp hierbij niet te hard in het flesje, zodat er geen controleoplossing uit het flesje loopt.

4 Houd het flesje enigszins schuin met het penseeltje naar beneden.

5 Knijp zachtjes in het flesje tot u een druppeltje op het penseeltje ziet verschijnen.

6 Stop dan met in het flesje te knijpen.

Het druppeltje wordt vervolgens weer door het penseeltje opgenomen. Het penseeltje is nu gereed voor gebruik.



Meting loopt



U kunt de meter tijdens het opbrengen van de controleoplossing op het testveld in de hand houden of neerleggen.



Houdt de meter echter niet met het testveld naar boven. Als u het testveld naar boven houdt, kan er controleoplossing in de meter lopen en deze vervuilen.

- 7 Strijk de controleoplossing met de punt van het penseeltje in het midden van het testveld op de meettip van de cassette.

Zodra de controleoplossing in contact komt met het testveld, wordt deze opgezogen.

- 8 Haal het penseeltje van het testveld weg, zodra *Meting loopt* en het zandlopersymbool op de display worden weergegeven.



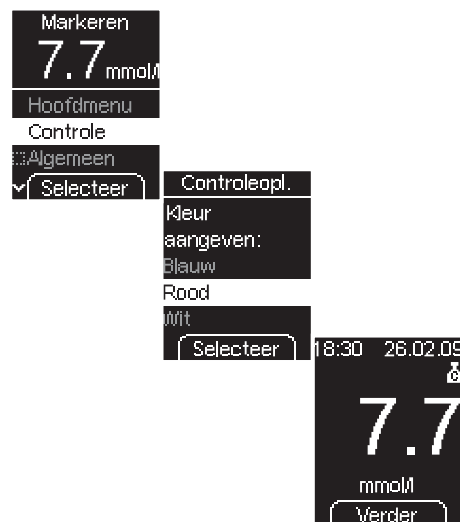
Er is dan voldoende controleoplossing door het testveld opgezogen en het akoestische signaal klinkt (indien *Ak. signaal* ingeschakeld is). Het zandlopersymbool geeft aan, dat er op dit moment een meting wordt uitgevoerd.

Na ca. 5 seconden is de meting voltooid en wordt het meetresultaat op de display weergegeven.

 De meter kan bloed en controleoplossing niet van elkaar onderscheiden. Als u een streefwaardenbereik heeft ingesteld en het meetresultaat van de controleoplossing buiten dit bereik ligt, wordt het symbool  tezamen met het meetresultaat weergegeven. Dit symbool wordt automatisch gewist, als u het meetresultaat als functiecontrolemeting markeert.

Om de meetresultaten van functiecontrolemetingen later van die van de bloedglucosemetingen te kunnen onderscheiden, moet u de functiecontrolemetingen als zodanig markeren.

9 Druk op  (*Markeren*).



10 Selecteer *Controle* met .

11 Druk op (*Selecteer*).

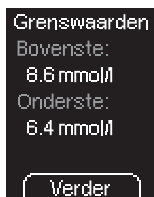
De meter geeft vervolgens aan, dat u de kleur van de etiket van het flesje in moet voeren. Het invoeren van de juiste kleur is belangrijk, omdat de meter hiermee bepalen kan of het meetresultaat juist is.

12 Selecteer de kleur met .

13 Druk op (*Selecteer*).

Vervolgens wordt het meetresultaat nogmaals weergegeven, ditmaal tezamen met de markering *Controle* (symbool).

14 Druk op (*Verder*).



de aangegeven waarden
dienen slechts als voorbeeld



of



De meter geeft de bovenste- en onderste grenswaarde van het concentratiebereik (controlewaardenbereik) weer. Het weergegeven controlewaardenbereik is afhankelijk van de geselecteerde kleur van de controleoplossing.

15 Druk op  (*Verder*).

De meter controleert automatisch of het meetresultaat binnen het weergegeven controlewaardenbereik ligt.

Als het meetresultaat binnen het aangegeven controlewaardenbereik ligt, wordt *Controle OK* weergegeven.

Als het meetresultaat niet binnen het aangegeven controlewaardenbereik ligt, wordt *Controle niet OK* *Controle herhalen* weergegeven (zie de paragraaf "Controle niet OK – mogelijke oorzaken van fouten").

16 Druk op  (*OK*).



De meter keert terug naar het hoofdmenu.

17 Zet de meter met  of via *Uitzetten* uit.

18 Sluit het afdekkapje.

19 Gooi het flesje vervolgens bij het gewone huisvuil.



	Accu-Chek® Mobile Control	
	mg/dl	mmol/l ← meeteenheid
1	35 - 75	1,9 - 4,2
2	115 - 155	6,4 - 8,6

↑ de aangegeven waarden dienen slechts als voorbeeld

gebruikte controleoplossing

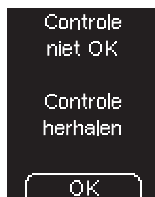
U kunt ook zelf controleren of het resultaat binnen het juiste controlewaardenbereik ligt.

Vergelijk hiertoe het meetresultaat met de tabel met het controlewaardenbereik op de kartonnen verpakking van de testcassette.

Het meetresultaat moet binnen het aangegeven controlewaardenbereik liggen.

Let erop, dat u het meetresultaat vergelijkt met het controlewaardenbereik, dat betrekking heeft op de gebruikte controleoplossing (1 of 2) en de door uw meter aangegeven meeteenheid (mmol/l of mg/dl).

Controle niet OK – mogelijke oorzaken van fouten



Als *Controle niet OK* *Controle herhalen* wordt weergegeven, dan ligt het meetresultaat niet binnen het aangegeven controlewaardenbereik. Controleer de op de volgende pagina genoemde punten. Als uw antwoord afwijkt van het aangegeven antwoord, moet u het betreffende punt corrigeren en de meting herhalen. Als u alle punten in acht heeft genomen en er desondanks toch nog *Controle niet OK* wordt weergegeven, moet u contact opnemen met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.



Als *Controle niet OK* *Controle herhalen* wordt weergegeven, kan niet meer worden gewaarsborgd, dat de meter en de testcassette probleemloos functioneren. Bij de uitvoering van bloedglucosemetingen kunnen dan onjuiste meetresultaten worden verkregen. Onjuiste meetresultaten kunnen tot onjuiste beslissingen met betrekking tot de behandeling leiden, waardoor er ernstige schade aan de gezondheid kan worden toegebracht.

Heeft u de functiecontrolemeting overeenkomstig de gebruiksaanwijzing uitgevoerd?	ja
Heeft u de controleoplossing pas opgebracht, nadat de aanwijzing hiertoe op de display was verschenen?	ja
Heeft u de controleoplossing direct, nadat u het flesje heeft geopend, opgebracht?	ja
Heeft u de juiste kleur ingevoerd?	ja
Heeft u de meting in het juiste temperatuurbereik (10 – 40 °C) uitgevoerd?	ja

Is de vervaldatum van de controleoplossing overschreden (zie het etiket op de onderkant van het flesje naast het symbool )?	nee
Heeft u de bewaarcondities van de meter, de testcassette en de controleoplossingen in acht genomen (zie hoofdstuk 15 en de bijsluiters van de verpakking van de testcassette en van de controleoplossing)?	ja

Als uw meter is gevallen, kan ook dit bij functiecontrolemetingen tot meetresultaten leiden, die niet binnen het aangegeven controlewaardenbereik liggen en waarbij *Controle niet OK* wordt weergegeven. Neem in dit geval eveneens contact op met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

8 Menu *Extra's*



Het menu *Extra's* biedt u enerzijds verdere mogelijkheden om de meter te controleren. Anderzijds moet u via dit menu het reinigen van de meter en het vervangen van een niet volledig gebruikte testcassette voorbereiden.

Het menu *Extra's* biedt u de volgende keuzemogelijkheden:

- *Hoofdmenu*: om naar het hoofdmenu te gaan
- *Displaytest*: voor het uitvoeren van een separate displaytest (zie hoofdstuk 9).
- *Houdbaarheid*: geeft de houdbaarheid van de testcassette weer (zie hoofdstuk 10)
- *Reinigen*: bereidt de meter op het reinigen voor (zie hoofdstuk 11)
- *Vervang cass.*: bereidt de meter voor op het verwijderen van een testcassette, die ongebruikte testvelen bevat (zie hoofdstuk 12)

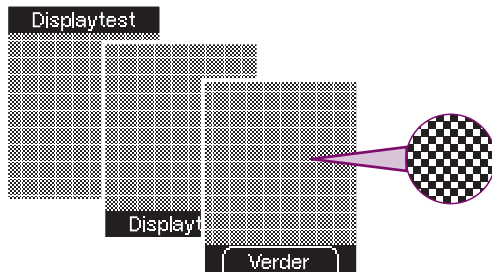
9 Displaytest uitvoeren



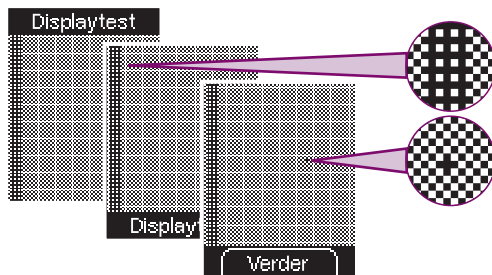
Als u wilt controleren of de displayweergave foutloos functioneert, kunt u dit niet alleen na het aanzetten van de meter doen, maar ook d.m.v. de displaytest in het menu *Extra's*. Hierbij wordt de displaytest niet slechts ca. 2 seconden weergegeven, maar totdat u de test afbreekt (maximaal 1 minuut).

- 1 Zet de meter met  aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Extra's* met  ,
 → open *Extra's* met ,
 → selecteer *Displaytest* met  ,
 → open *Displaytest* met .

- 2 Druk op  (OK).



Displaytest zonder fouten



Displaytest met fouten (voorbeelden)

- 3 Controleer of er in het schaakbordpatroon fouten voorkomen.



Als er in het schaakbordpatroon fouten voorkomen, kan dit er eventueel toe leiden, dat meetresultaten niet juist worden weergegeven. Ruil de meter om bij uw leverancier of neem contact op met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

- 4 Druk op de toets  (*Verder*).

De meter keert terug naar het menu *Extra's*.

Als u niet op de toets  drukt, geeft de meter de displaytest ca. 1 minuut weer. Hierna wordt het aantal beschikbare testen weergegeven en schakelt de meter zichzelf uit.

10 Houdbaarheid van de testcassette weergeven



Hoe lang een geplaatste cassette nog houdbaar is, kunt u als volgt controleren:

- 1 Zet de meter met  aan,
 → wacht op *Hoofdmenu*,
 → selecteer *Extra's* met  ,
 → open *Extra's* met ,
 → selecteer *Houdbaarheid* met  ,
 → open *Houdbaarheid* met .

De houdbaarheid wordt weergegeven.

- 2 Druk op  (*Verder*).

De meter keert terug naar het menu *Extra's*.

11 De meter en de prikpen reinigen

11.1 De meter reinigen

Door het werkingsprincipe van de meter met de test-cassette komt de meter normaal gesproken niet in contact met bloed of controleoplossing. Daarom behoeft de meter niet regelmatig te worden gereinigd. In het geval van een verontreiniging, veroorzaakt door onjuist gebruik, kan het nodig zijn om de meter te reinigen.



Gebruik voor het reinigen **uitsluitend** koud water of 70 % ethanol. Alle andere reinigingsmiddelen kunnen de meter eventueel beschadigen of de metingen beïnvloeden.

Gebruik een licht bevochtigde doek of een licht bevochtigd wattenstaafje. Sproei geen vocht op de meter en dompel de meter niet onder in het reinigingsmiddel. Inwendige onderdelen van de meter kunnen hierdoor worden aangetast, waardoor het functioneren kan worden belemmerd.

Aan de buitenkant

Als de buitenkant van de meter of de display vervuild is:

Veeg deze met een doek, die licht bevochtigd is met koud water of 70 % ethanol, af.

Aan de binnenkant

U moet de binnenkant van de meter alleen reinigen, als

- u vaststelt, dat het gebied rond de meettip van de cassette zichtbaar vervuild is,
- de foutmelding E-1 met de tekst "Cassette defect Plaats nieuwe cassette" wordt weergegeven; een oorzaak van de foutmelding zou een fout bij het in gereedheid brengen van het testveld kunnen zijn,
- de foutmelding E-4 met de tekst "Zie gebruiksaanwijzing" wordt weergegeven; een oorzaak van de foutmelding zouden pluïjes, kruïmels of iets dergelijks aan de binnenkant van de meettip van de cassette kunnen zijn.

Om de meter aan de binnenkant te kunnen reinigen, moet u *Reinigen* in het menu *Extra's* openen en vervolgens de testcassette uit de meter verwijderen (zie volgende pagina).



Als de foutmelding E-4 wordt weergegeven, gaat er een testveld verloren, als u de testcassette later weer in de meter plaatst.



- 1 Zet de meter met aan,
→ wacht op *Hoofdmenu*,
→ selecteer *Extra's* met ,
→ open *Extra's* met ,
→ selecteer *Reinigen* met ,
→ open *Reinigen* met .



De meter geeft nu aan, dat u het afdekkapje moet openen.

Als u de meter toch niet wilt reinigen, kunt u de voorbereiding hiervoor met de toets (*Annuleer*) annuleren.



Reinigen

Cassette
verwijderen

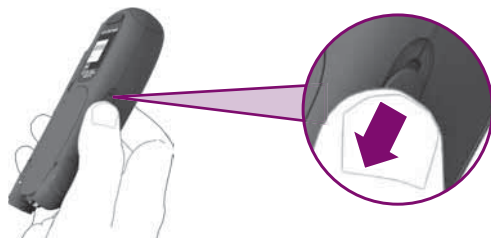
Meter reinigen

- 2 Schuif het afdekkapje aan het geribbelde vlak zo ver mogelijk in de richting van de pijl.

De meter geeft vervolgens aan, dat u de testcassette moet verwijderen. De meter schakelt zichzelf ongeveer 2 seconden later automatisch uit.



- 3 Draai de meter met de onderkant naar boven.



- 4 Schuif de knop voor het ontgrendelen van de deksel van het cassettecompartiment in de richting van de pijl. De deksel springt open.



- 5 Open de deksel van het cassettecompartiment volledig. Hierbij moet, vlak voordat de deksel volledig geopend is, enige weerstand worden overwonnen.



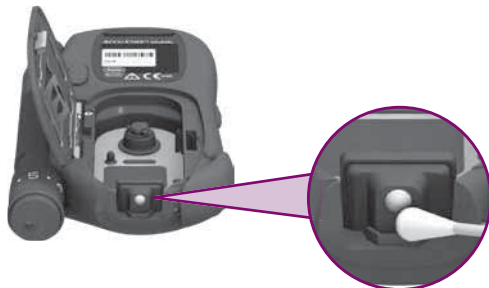
De deksel van het cassettecompartiment is volledig geopend, als deze – zoals in de afbeelding – iets naar buiten staat.



- 6** Verwijder de cassette uit het cassettecompartiment.



- 7** Controleer of er zich aan de binnenkant van de meettip van de cassette pluisjes, kruimels of iets dergelijks bevinden.
- 8** Indien dit het geval is, moet u deze voorzichtig verwijderen.



Als de meetoptiek zichtbaar vervuild is, moet u de binnenkant van de meter als volgt reinigen:

- 9 Dep de meetoptiek en de voorste opening van de meter voorzichtig met een licht bevochtigd doekje of wattenstaafje af.



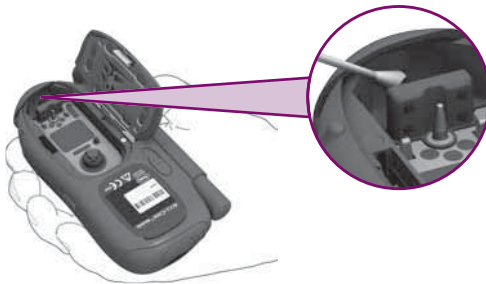
- 10 Dep de in de zijwand van de meter liggende sensoren voorzichtig met een licht bevochtigd doekje of wattenstaafje af.



Zorg ervoor, dat er geen vloeistof in de meter terechtkomt. Vermijd krassen op de meetoptiek en de sensoren. Krassen kunnen de metingen of het in gereedheid brengen van testvelden negatief beïnvloeden.



- 11** Laat de deksel van het cassettecompartiment open en sluit het afdekkapje.



- 12** Dep de binnenkant van het afdekkapje voorzichtig met een licht bevochtigd doekje of wattenstaafje af.

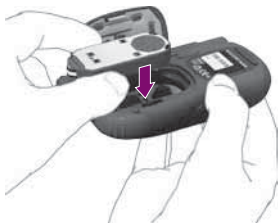
- 13** Verwijder eventueel achtergebleven pluisjes.

- 14** Laat de meter goed drogen.



15 Doe het afdekkapje weer open.

De meter schakelt zichzelf nu in en geeft de foutmelding E-2 weer. De foutmelding heeft in dit geval geen betekenis, omdat u de cassette voor het reinigen van de meter al uit de meter heeft genomen. U hoeft hier in dit geval geen aandacht aan te schenken. De meter schakelt zichzelf automatisch weer uit. Ga gewoon verder met stap 16.



16 Plaats de cassette met de zilverkleurige kant naar boven weer terug in de meter.



17 Sluit de deksel van het cassettecompartiment en druk deze dicht. De deksel moet met een hoorbare KLIK sluiten.

18 Sluit het afdekkapje.

11.2 De prikpen reinigen

Voor een probleemloze werking moet de prikpen regelmatig, en bij verontreiniging met bloed onmiddellijk, worden gereinigd. Als u de prikpen wilt reinigen, moet u deze van de meter afnemen (zie hoofdstuk "Prikpen van de meter afnemen en weer aan de meter bevestigen").

De prikpen mag uitsluitend aan de buitenkant worden schoongemaakt. Maak de prikpen éénmaal per week schoon met een met 70 % ethanol of 70 % isopropanol (verkrijgbaar bij uw apotheek) bevochtigde doek.

Reinig daarnaast de binnenkant van het dopje met een wattenstaafje, dat eveneens met een van beide reinigingsmiddelen bevochtigd is.

Laat de prikpen en het dopje vervolgens goed drogen.



Dompel de prikpen niet onder in reinigingsmiddel. Inwendige onderdelen van de prikpen kan hierdoor worden aangetast, waardoor het functioneren kan worden belemmerd.



Gebruik uitsluitend 70 % ethanol of 70 % isopropanol als reinigingsmiddel. Andere reinigingsmiddelen kunnen het materiaal van de prikpen aantasten, waardoor het functioneren kan worden belemmerd.

12 Testcassette vervangen

Als u een volledig gebruikte testcassette of een testcassette, waarvan de houdbaarheid is verlopen, door een nieuwe testcassette wilt vervangen, lees dan verder in hoofdstuk 12.2.

Als u een aangebroken testcassette, die nog ongebruikte testvelden bevat, uit de meter wilt verwijderen, moet u eerst de in hoofdstuk 12.1 beschreven voorbereidingen treffen.

U kunt een aangebroken cassette op een later tijdstip weer in de meter plaatsen. Bewaar deze cassette tot dit tijdstip op een droge plaats en in het donker.



Als u de aangebroken cassette weer in de meter plaatst en ervoor een andere cassette in de meter geplaatst was, gaat er bij de aangebroken cassette een test verloren. Als u de aangebroken cassette direct na het verwijderen weer in de meter plaatst, gaat er geen testveld verloren.

12.1 Vervanging van de cassette voorbereiden



- Zet de meter met  aan,
- wacht op *Hoofdmenu*,
- selecteer *Extra's* met  .
- open *Extra's* met .
- selecteer *Vervang cass.* met  .
- open *Vervang cass.* met .

De meter geeft nu aan, dat u het afdekkapje moet openen.

Als u de cassette toch niet wilt vervangen, kunt u de voorbereiding hiervoor met de toets  (Annuleer) annuleren.

12.2 Vervanging van de cassette uitvoeren



Vervang cass.

Cassette
vervangen en
hierna
afdekkapje
sluiten

- 1 Schuif het afdekkapje aan het geribbelde vlak zo ver mogelijk in de richting van de pijl.

Als u het **vervangen van de cassette via Vervang cass.** heeft voorbereid, geeft de meter aan, dat u de testcassette kunt vervangen. Kort hierna schakelt de meter zichzelf automatisch uit.

18:30 26.02.09
Cassette leeg
Plaats nieuwe
cassette

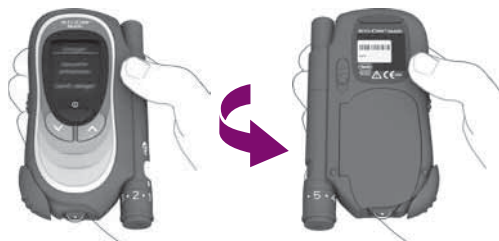
of

18:30 26.02.09
E-1
Cassette
defect
Plaats nieuwe
cassette

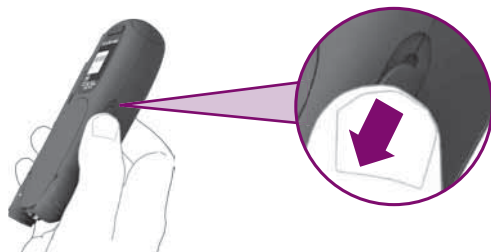
of

18:30 26.02.09
Gebruiksduur
overschreden
Plaats nieuwe
cassette

Als de **cassette** in de meter **leeg** of **defect** is of als de **houdbaarheid/gebruiksduur** ervan **overschreden** is, verschijnt na de displaytest en de weergave van het aantal nog beschikbare testen de dienovereenkomstige mededeling of foutmelding E-1 (zie ook hoofdstukken 16.2 en 16.4). Kort hierna schakelt de meter zichzelf automatisch uit.



2 Draai de meter met de onderkant naar boven.



3 Schuif de knop voor het ontgrendelen van de deksel van het cassettecompartiment in de richting van de pijl. De deksel springt open.



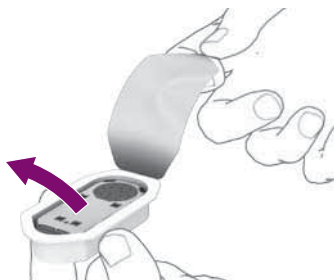
- 4 Open de deksel van het cassettecompartiment volledig. Hierbij moet, vlak voordat de deksel volledig geopend is, enige weerstand worden overwonnen.

De deksel van het cassettecompartiment is volledig geopend, als deze – zoals in de afbeelding – iets naar buiten staat.



- 5 Verwijder de cassette uit het cassettecompartiment.

U kunt de gebruikte testcassettes met het gewone huisvuil weggooien.



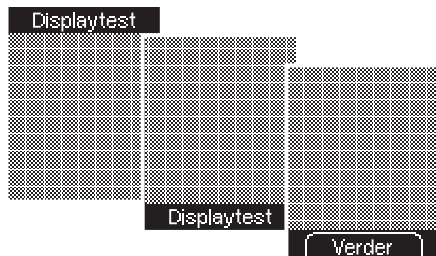
6 Neem een nieuwe cassette uit de verpakking.



7 Plaats de cassette zo in de meter, dat de zilverkleurige kant zich aan de bovenkant bevindt.

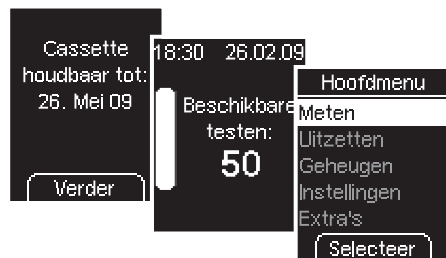


- 8 Sluit de deksel van het cassettecompartiment en druk deze dicht. De deksel moet met een hoorbare KLIK sluiten.



Nadat u de deksel van het cassettecompartiment gesloten heeft, schakelt de meter zichzelf in en wordt de displaytest uitgevoerd.

- 9 Druk op de toets  (Verder).



Op de display wordt de houdbaarheid van de cassette weergegeven.

10 Druk op de toets (Verder).

De meter geeft het aantal nog beschikbare testen weer en gaat vervolgens naar het hoofdmenu.

11 Sluit het afdekkapje.

Als de eerder uit de meter verwijderde testcassette nog ongebruikte testvelden bevat en de houdbaarheid ervan nog niet is verlopen, kunt u de cassette op een later tijdstip weer in de meter plaatsen. De meter herkent de cassette, het aantal beschikbare testen en de houdbaarheid.

13 Het aantal beschikbare testen opvragen



U kunt het aantal nog beschikbare testen van de geplaatste cassette d.m.v. een druk op een toets opvragen.

Als de meter uitgeschakeld is:

Druk net zo lang (langer dan 2 seconden) op de toets  tot de meter wordt ingeschakeld.

Het in de cassette nog beschikbare aantal testen wordt weergegeven. De meter schakelt zichzelf na een korte tijd automatisch weer uit.

14 Batterijen vervangen



Deze melding verschijnt, als de batterijen bijna leeg zijn. De melding wordt telkens weergegeven, als u de meter uitzet en de batterijen nog niet vervangen zijn. Na de eerste melding kunt u nog ca. 50 metingen uitvoeren.

Wij adviseren u om de batterijen zo spoedig mogelijk te vervangen. De capaciteit van de batterijen is al duidelijk verminderd en veranderende omgevingscondities (b.v. kou) kunnen de prestaties nog verder verminderen.

U heeft 2 alkalimangaan-batterijen resp. hoogenergetische batterijen van het type AAA, LR 03, AM 4 of Micro (1,5 V) nodig. Vervang de beide batterijen altijd gelijktijdig.

Gebruik geen oplaadbare batterijen, omdat deze aanzienlijk korter meegaan dan "gewone" batterijen.

Met een set nieuwe batterijen kunt u minstens 500 metingen uitvoeren, hetgeen ongeveer overeenkomt met 1 jaar lang meten.

Meetresultaten en instellingen blijven in de meter opgeslagen, als u de batterijen vervangt of de meter zonder batterijen opbergt.

De meter bevat een ingebouwde back-up-batterij. Deze zorgt voor de stroomvoorziening, zolang er geen batterijen in de meter zijn geplaatst. De back-up-batterij heeft een levensduur van ca. 5 jaren. Als deze leeg is, kan deze niet door een nieuwe batterij worden vervangen. Een lege back-up-batterij heeft echter geen invloed op het functioneren van de meter.

Als de back-up-batterij leeg is, heeft u altijd nog 10 minuten de tijd om de batterijen te vervangen. Pas als deze tijd wordt overschreden, vergeet de meter de tijd en de datum en verschijnen er in plaats hiervan streepjes op de display. In dit geval moet u de tijd en de datum weer instellen.



Werp batterijen in verband met explosiegevaar niet in open vuur!



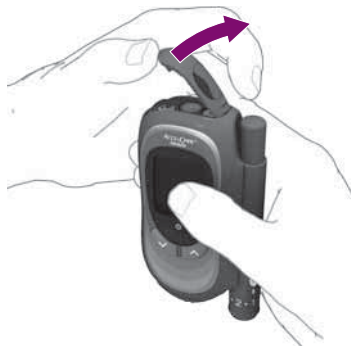
Gooi gebruikte batterijen weg met het klein chemisch afval (KCA) of breng ze terug naar de leverancier.



Verwijder de batterijen uit de meter als u deze gedurende langere tijd niet gebruikt. Tijd en datum blijven desondanks in de meter opgeslagen.



- 1** Schuif de deksel van het batterijencompartiment zo ver mogelijk in de richting van de pijl, om deze te ontgrendelen.
Hierbij moet enige weerstand worden overwonnen. De deksel is juist ontgrendeld, als deze met een **KLIK** over deze weerstand glijdt.



- 2** Klap de deksel van het batterijencompartiment omhoog en naar boven open.

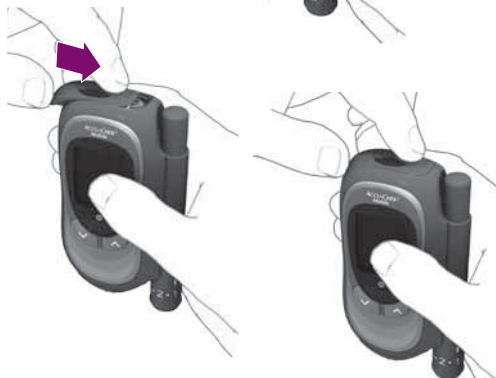


- 3 Draai de meter zodanig, dat het batterijencompartiment naar beneden is gericht. De batterijen vallen uit de meter.

- 4 Plaats twee nieuwe batterijen in het batterijencompartiment. Let hierbij op de symbolen **+** en **-** in het batterijencompartiment. De overeenkomstige zijde van de batterij moet naar boven wijzen.



- 5** Klap de deksel van het batterijencompartiment weer dicht.



- 6** Schuif de deksel van het batterijencompartiment zo ver mogelijk in de richting van de pijl dicht, om deze te vergrendelen. De deksel sluit met een KLIK.

15 Meet- en bewaarcondities

Voor het betrouwbaar functioneren van de meter en de prikken en voor het verkrijgen van juiste meetresultaten, moet u de op de volgende pagina's weergegeven condities in acht houden.

15.1 Temperatuur

- Bewaar de meter **zonder** batterijen en **zonder** testcassette bij temperaturen tussen -25 en +70 °C.
- Bewaar de meter **met** batterijen en **zonder** testcassette bij temperaturen tussen -10 en +50 °C.



Bij temperaturen boven +50 °C kunnen de batterijen leeglopen en de meter beschadigen.



Bij temperaturen beneden -10 °C bezitten de batterijen niet voldoende spanning om de klok van de meter verder te laten lopen.

- Bewaar de meter **met** batterijen en **met** testcassette bij temperaturen tussen +2 en +30 °C.

- Bij bloedglucosemetingen en functiecontrolemetingen moet de temperatuur tussen +10 en +40 °C liggen.
- Als de temperatuur tussen +8 °C en +10 °C of tussen +40 en +42 °C ligt, staat de meter u toch toe om een meting uit te voeren. Er verschijnt dan echter wel de volgende waarschuwing (zie ook hoofdstuk 16.2):



Op basis van bloedglucosewaarden, die ondanks deze waarschuwing zijn gemeten, mogen geen therapeutische beslissingen worden genomen. Deze meetresultaten kunnen namelijk onjuist zijn. Onjuiste meetresultaten kunnen tot onjuiste beslissingen met betrekking tot de behandeling leiden, waardoor er ernstige schade aan de gezondheid kan worden toegebracht.

- Bij temperaturen beneden +8 °C of boven +42 °C kunnen geen metingen worden uitgevoerd. In dit geval verschijnt de volgende foutmelding:

```
18:30 26.02.09
E-8
Temperatuur
te laag
Meting niet
mogelijk
```

```
18:30 26.02.09
E-8
Temperatuur
te hoog
Meting niet
mogelijk
```



Probeer nooit de meter op kunstmatige wijze versneld op temperatuur te brengen, b.v. door de meter in de koelkast of op de verwarming te leggen. De meter kan hierdoor beschadigd worden, waardoor er onjuiste meetresultaten mee kunnen worden verkegen. Onjuiste meetresultaten kunnen tot onjuiste beslissingen met betrekking tot de behandeling leiden, waardoor er ernstige schade aan de gezondheid kan worden toegebracht.

- Bewaar de prikpen niet in aangespannen toestand of langdurig bij zeer lage of hoge temperaturen, zoals b.v. in een hete auto. Er kunnen anders onderdelen van de prikpen worden verbogen, waardoor het goede functioneren van de prikpen kan worden belemmerd.

15.2 Luchtvochtigheid

Bloedglucosemetingen mogen alleen worden uitgevoerd bij een relatieve luchtvochtigheid tussen 15 en 85 %.

Bewaar de meter bij een relatieve luchtvochtigheid tussen 15 en 93 %.



Bij plotselinge temperatuurschommelingen kan zich in of op de meter condens afzetten. Zet de meter in dit geval niet aan. Laat de meter langzaam op de omgevingstemperatuur komen. Bewaar de meter niet in vochtige ruimten (zoals b.v. de badkamer).

15.3 Lichtomstandigheden

Teksten, getallen en symbolen, die op de display verschijnen, worden geel verlicht weergegeven. Als er fel licht op de display schijnt, is het mogelijk, dat de displayweergaven slecht zichtbaar zijn. Scherm de meter hiervan, indien noodzakelijk, af, b.v. met uw lichaam.



Vermijd met de meter zeer intense lichtbronnen (b.v. direct zonlicht, filmzon). Deze kunnen het functioneren van de meter beïnvloeden en tot foutmeldingen leiden.

15.4 Oorzaken van storingen in de omgeving



Sterke elektromagnetische velden kunnen het functioneren van de meter beïnvloeden. Gebruik de meter niet in de nabije omgeving van bronnen met sterke elektromagnetische straling.



Om elektrostatische ontladingen te vermijden, kunt u de meter beter niet in een zeer droge omgeving gebruiken, in het bijzonder niet als in de ruimte ook synthetische materialen aanwezig zijn.

16 Symbolen, mededelingen, storingen en foutmeldingen

16.1 Symbolen

De meter geeft de meeste informatie weer in de vorm van tekst. Daarnaast wordt tezamen met een meetresultaat – zowel na een meting als in het geheugen – verdere informatie door symbolen weergegeven.



De batterijen zijn bijna leeg.



Dit is het meetresultaat van een functiecontrole.



De temperatuur lag tijdens de meting buiten het toegestane temperatuurbereik van +10 tot +40 °C. U heeft ondanks een dienovereenkomstige waarschuwing besloten de meting toch uit te voeren.



U heeft een streefwaardenbereik geactiveerd. Het meetresultaat is of lager dan de onderste grenswaarde of hoger dan de bovenste grenswaarde van het ingestelde streefwaardenbereik.



in plaats van een meetwaarde: het meetresultaat is lager dan 0,6 mmol/l (10 mg/dl).



De displayweergave **LO** kan betekenen, dat uw bloedglucosewaarde zeer laag is (onder bepaalde omstandigheden een ernstige hypoglykemie). Volg de desbetreffende aanwijzingen van uw arts direct op en herhaal de meting.



in plaats van een meetwaarde: het meetresultaat is hoger dan 33,3 mmol/l (600 mg/dl). Herhaal de meting.



U heeft het meetresultaat met de markering *Algemeen* gemarkeerd.



U heeft het meetresultaat met de markering *Voor maaltijd* gemarkeerd.



U heeft het meetresultaat met de markering *Na maaltijd* gemarkeerd.

16.2 Mededelingen

18:30 26.02.09

Cassette leeg
Plaats nieuwe
cassette

Cassette leeg: Deze melding verschijnt, als u een meting start en alle testvelden van de cassette gebruikt zijn.

Plaats een nieuwe cassette in de meter.

Cassette
nog 10 dagen
houdbaar

Verder

Houdbaarheid van de cassette: Deze melding verschijnt aan het begin van een meting, als de testcassette nog slechts 10 dagen houdbaar is. De melding wordt herhaald, als de cassette nog 5, 2 en 1 dag(en) houdbaar is.

Druk op de toets  (Verder), om de meting te starten.

18:30 26.02.09

Gebruiksduur
overschreden
Plaats nieuwe
cassette

Gebruiksduur overschreden: Deze melding verschijnt, als de cassette zich langer dan 3 maanden in de meter bevindt of de vervaldatum ervan overschreden is.

Plaats een nieuwe cassette in de meter.



Batterijen bijna leeg: Deze melding verschijnt, als de batterijen bijna leeg zijn. De melding wordt telkens weergegeven, als u de meter uitzet en de batterijen nog niet vervangen zijn. Na de eerste melding kunt u nog ca. 50 metingen uitvoeren.

Vervang de batterijen zo spoedig mogelijk.



Afdekkapje sluiten: Deze aanwijzing verschijnt, als het afdekkapje geopend is en moet worden gesloten:

- na een meting, als u de meter uitzet
- als u de deksel van het cassettecompartiment sluit (na het vervangen van de cassette of na reiniging)
- als u een meting via het menu *Meten* start en het afdekkapje reeds geopend is.

Sluit het afdekkapje.



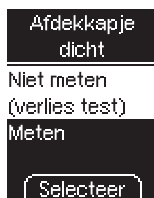
Afdekkapje open: Deze melding verschijnt, als u bezig bent met het wijzigen van een instelling (b.v. de datum) of met het invoeren van een nieuwe instelling (b.v. een herinnering) en het afdekkapje opent.

Sluit het afdekkapje weer, als u met het instellen verder wilt gaan.

of

Selecteer met   of u wilt *Doorgaan met instellen* of wilt *Meten*.

- *Doorgaan met instellen:* in dit geval geeft de meter aan, dat u het afdekkapje moet sluiten.
- *Meten:* in dit geval wordt het instellen geannuleerd (de wijzigingen gaan hierbij verloren) en wordt er een testveld in gereedheid gebracht.



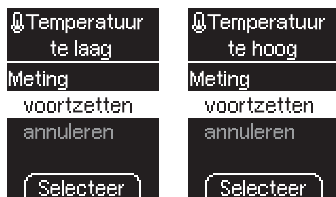
Afdekkapje dicht: Deze melding verschijnt, als u het afdekkapje sluit, nadat de meter een testveld in gereedheid heeft gebracht.

Open het afdekkapje weer, als u met de meting verder wilt gaan.

of

Selecteer met   of u *Niet meten* of *Meten* wilt.

- **Niet meten:** hierna gaat de meter naar het hoofdmenu. Het in gereedheid gebrachte testveld kan niet meer worden gebruikt, omdat de meter de tape vooruit spoelt. Hierdoor wordt het aantal beschikbare testen verminderd.
- **Meten:** hierna geeft de meter aan, dat u het afdekkapje moet openen.



Temperatuur te laag / te hoog: Deze melding verschijnt aan het begin van een meting, als de omgevingstemperatuur of de temperatuur van de meter tussen +8 en +10 °C of tussen +40 en +42 °C ligt.

Selecteer met   of u de meting wilt *voortzetten* of *annuleren*.

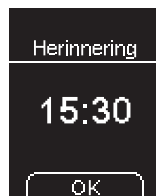
- *voortzetten*: hierna brengt de meter een testveld in gereedheid.
- *annuleren*: hierna gaat de meter naar het hoofdmenu. Sluit het afdekkapje.

Als u de meting toch uitvoert, wordt het meetresultaat met het symbool  gemarkeerd en opgeslagen.



Op basis van bloedglucosewaarden, die ondanks deze waarschuwing zijn gemeten, mogen geen therapeutische beslissingen worden genomen. Deze meetresultaten kunnen namelijk onjuist

zijn. Onjuiste meetresultaten kunnen tot onjuiste beslissingen met betrekking tot de behandeling leiden, waardoor er ernstige schade aan de gezondheid kan worden toegebracht. Breng de meter daarom in een omgeving met een temperatuur tussen +10 en +40 °C en wacht tot de meter op (omgevings)temperatuur is gekomen.



Herinnering: Als u herinneringen heeft ingesteld, verschijnt op het ingestelde tijdstip deze melding. Als u daarnaast *Herinneringen* in het menu *Instellingen/ Geluid* heeft ingeschakeld, klinkt er gelijktijdig een akoestisch signaal.

Herinnering uitschakelen:

Druk hiertoe op een willekeurige toets.

16.3 Storingen

De meter kan niet worden aangezet.

- De batterijen zijn leeg of niet in de meter geplaatst.

Plaats nieuwe batterijen.

- U heeft de batterijen verkeerd geplaatst.

Neem de batterijen uit de meter en plaats deze, zoals is aangegeven in het batterijencompartiment.

- De omgevingstemperatuur is laag en de batterijen zijn bijna leeg.

Breng de meter daarom in een omgeving met een temperatuur tussen +10 en +40 °C en wacht tot de meter op (omgevings)temperatuur is gekomen.
Plaats nieuwe batterijen.

- De elektronica is door condenswater nat geworden.

Laat de meter langzaam drogen.

- De meter is defect.

Neem contact op met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

Bij tijd en datum worden alleen streepjes weergegeven

De meter heeft de tijd en de datum vergeten.

U heeft de batterijen vervangen of de meter zonder batterijen bewaard en de back-up-batterij is leeg. De back-up-batterij zorgt er normaal gesproken voor, dat de tijd en de datum in de meter behouden blijven, als er geen batterijen zijn geplaatst.

Stel de tijd en de datum weer in.

Meetresultaten, die zonder tijd en datum zijn opgeslagen, kunnen na overdracht naar een computer niet, of slechts in beperkte mate, bewerkt worden.

Als de back-up-batterij leeg is, heeft u bij het vervangen van de batterijen altijd nog 10 minuten de tijd, voordat de meter de tijd en de datum vergeet. Als meer dan 10 minuten zijn verstreken, worden bij tijd en datum opnieuw alleen streepjes weergegeven.

De meter is aangezet, maar de display blijft leeg.

De display is defect.

Neem contact op met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

16.4 Foutmeldingen

Op de volgende pagina's vindt u een beschrijving van alle foutmeldingen, inclusief de oorzaak en de oplossing van het probleem.

Als er een foutmelding wordt weergegeven, moet u de meter uitzetten:

Druk zo lang op de Aan/Uit-toets  tot het balkje op de display volledig gevuld is (ten minste 2 seconden).

Als foutmeldingen vaker voorkomen, moet u contact opnemen met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

Als de meter is gevallen, kan dit eveneens tot foutmeldingen leiden. Neem in dit geval eveneens contact op met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

E-1



- De testcassette of de meter is mogelijk defect.

Neem de cassette uit de meter en plaats deze weer terug in de meter.

- Als de foutmelding opnieuw verschijnt.

Reinig de meter en de testcassette.

- Als de foutmelding opnieuw verschijnt.

Plaats een nieuwe cassette in de meter.

- Als de foutmelding ook dan nog wordt weergegeven, is de meter defect.

Neem contact op met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

E-2

18:30 26.02.09
E-2
Zie gebruiks-
aanwijzing

- Er bevindt zich geen testcassette in de meter.

Plaats een nieuwe testcassette.

- De RFID-reader in de meter is defect.

Neem contact op met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

- De RFID-chip op de cassette is beschadigd of ontbreekt. De cassette is onbruikbaar.

Plaats een nieuwe testcassette.

E-3

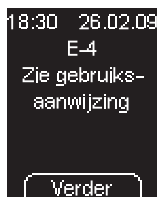
18:30 26.02.09
E-3
Zie gebruiks-
aanwijzing

Er is een fout aan de meter opgetreden.

Als de foutmelding na het aanzetten van de meter opnieuw verschijnt:

Neem contact op met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

E-4



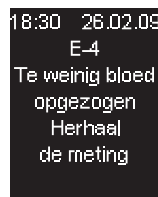
- Aan de binnenkant van de meettip van de cassette bevinden zich pluisjes, kruimels of iets dergelijks.

Verwijder deze. Volg hiervoor de aanwijzingen in hoofdstuk 11.1 op.

 U kunt van hieruit direct naar het menu *Reinigen* gaan, zonder dat de meter eerst uitgezet moet worden. Druk hiertoe op de toets  (*Verder*).

- De cassette is verkeerd in de meter geplaatst.

Verwijder de cassette en plaats deze weer terug in de meter.



- U heeft met het testveld te weinig bloed of controleoplossing opgezogen.

Herhaal de meting met een grotere hoeveelheid bloed resp. controleoplossing.

- U heeft de bloeddruppel of de controleoplossing niet in het midden van het testveld opgebracht.

Herhaal de meting. Breng de bloeddruppel of de controleoplossing precies in het midden van het testveld op de meettip van de cassette op.

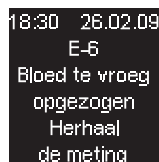
E-6



18:30 26.02.09
E-6
Herhaal
de meting
in de schaduw

Tijdens de meting is de meter blootgesteld geweest aan een fel licht, b.v. zonlicht, waardoor de meting is gestoord.

Ga in de schaduw of scherm de meter van fel licht, b.v. met uw lichaam. Herhaal de meting.



18:30 26.02.09
E-6
Bloed te vroeg
opgezogen
Herhaal
de meting

U heeft te vroeg bloed of controleoplossing op het testveld opgebracht, d.w.z. voordat op de display de aanwijzing *Bloed opzuigen* werd weergegeven.

Herhaal de meting. Breng het bloed of de controleoplossing pas op het testveld op, als *Bloed opzuigen* op de display wordt weergegeven.

E-7

18:30 26.02.09
E-7
Zie gebruiks-
aanwijzing

Er is een fout aan de meter opgetreden.
Als de foutmelding na het aanzetten van de meter opnieuw verschijnt:

Neem contact op met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics.

E-8

18:30 26.02.09
E-8
Temperatuur
te laag
Meting niet
mogelijk

18:30 26.02.09
E-8
Temperatuur
te hoog
Meting niet
mogelijk

De omgevingstemperatuur of de temperatuur in de meter is voor een meting te laag (lager dan +8 °C) of te hoog (hoger dan +42 °C).

Breng de meter daarom in een omgeving met een temperatuur tussen +10 en +40 °C en wacht tot de meter op (omgevings)temperatuur is gekomen.

E-9



Als de batterijen zo zwak zijn, dat er geen metingen meer kunnen worden uitgevoerd, verschijnt deze melding gedurende 3 seconden op de display. Hierna wordt de meter automatisch uitgezet.

Plaats twee nieuwe batterijen.

17 Afvalverwijdering: weggooien van de meter

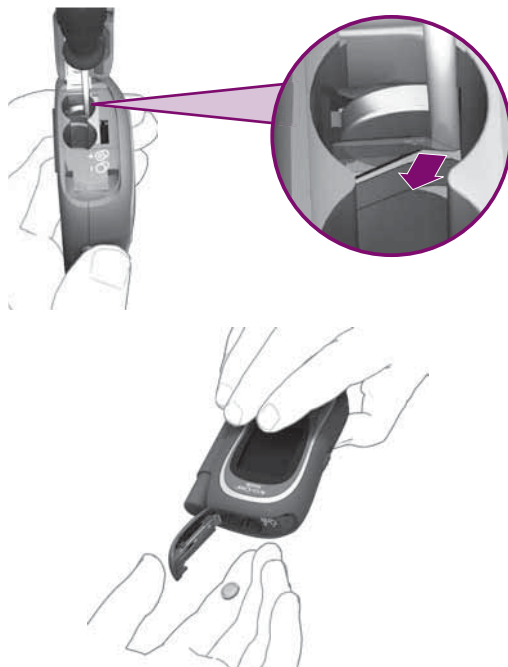
Tijdens bloedglucosemetingen kan de meter met bloed in aanraking komen. Hierdoor vormen gebruikte meters een potentieel infectiegevaar. Hierom dient uw gebruikte meter, nadat de batterijen zijn verwijderd, te worden weggegooid conform de lokaal geldende voorschriften. De back-up-batterij dient ook te worden verwijderd (zie volgende pagina).

Informatie over de juiste manier van afvalverwijdering kan worden ingewonnen bij de lokale overheid (gemeente).

De Europese richtlijn 2002/96/EG (richtlijn met betrekking tot afgedankte elektrische en elektronische apparatuur) is niet van toepassing op deze meter.



Gooi de batterijen weg met het klein chemisch afval (KCA) of breng ze terug naar de leverancier.



Back-up-batterij verwijderen

Naast de batterijen, die zich in het batterijencompartiment bevinden, bevindt er zich aan de zijkant van het batterijencompartiment nog een derde batterij, de back-up-batterij.

Deze moet eveneens worden verwijderd, voordat u de meter weggooit.

Verwijder de back-up-batterij als volgt:

- 1 Breek met een kleine schroevendraaier of een vergelijkbaar gereedschap het dwarsschotje weg, dat zich voor de batterij bevindt.

De batterij valt hierdoor in het batterijencompartiment.

- 2 Draai de meter naar beneden en laat de back-up-batterij uit de meter vallen.

18 Technische gegevens

Type apparaat	Accu-Chek Mobile-bloedglucosemeter
Artikelnr./Serienr.	Zie het typeplaatje aan de onderkant van de meter
Meetprincipe	Reflectiefotometrische bepaling van glucose in vers capillair bloed. Bij gebruik van andere monstermaterialen wordt verwezen naar de bijsluiters van de Accu-Chek Mobile-testcassette. Hoewel u altijd volbloed op het testveld opbrengt, geeft uw meter bloedglucosewaarden weer, die overeenkomen met waarden in plasma. Informatie over het principe van de meting, het testprincipe en de referentiemethode vindt u in de bijsluiters van de verpakking van de Accu-Chek Mobile-testcassette.
Meetbereik	0,6–33,3 mmol/l (10–600 mg/dl)
Monstervolume	Ca. 0,3 µl (1 µl (microliter) = 1 duizendste milliliter)
Duur van de meting	Ca. 5 seconden (afhankelijk van de concentratie)
Stroomvoorziening	2 Alkalimangaan-batterijen resp. hoogenergetische batterijen (1,5 V; Type AAA, LR 03, AM 4 of Micro), back-up-batterij: 3V lithium-knoopcelbatterij type CR1025
Capaciteit van de batterijen	Ten minste 500 metingen of ca. 1 jaar (door het hogere stroomverbruik minder als de helderheid van de display op niveau 3 is ingesteld, als de geluidssterkte op niveau 4 of 5 is ingesteld of als de akoestische modus is ingeschakeld).
Automatisch uitzetten	Na 1 minuut of na 2 minuten, afhankelijk van de gebruikstatus.

Temperatuur	
tijdens metingen	+10 tot +40 °C
tijdens opslag	
Meter zonder batterijen en zonder testcassette:	-25 tot +70 °C
" met batterijen en zonder testcassette:	-10 tot +50 °C
" met batterijen en met testcassette:	+2 tot +30 °C
Luchtvochtigheid	
tijdens metingen	15 tot 85 % relatieve luchtvochtigheid
tijdens opslag	15 tot 93 % relatieve luchtvochtigheid
Hoogte	
	Zeeniveau tot 4.000 m boven N.A.P.
Geheugencapaciteit	
	500 meetresultaten met tijd en datum, gemiddelde waarde van 7, 14 en 30 dagen
Afmetingen	
	123 × 66 × 28 mm met prikken
Gewicht	
	ca. 150 g met prikken, batterijen, testscassette en lancettenhouder
Display	
	OLED-display (Organic Light Emitting Diode, organische lichtdiode)
Interface	
	Infraroodvenster
Veiligheidsklasse	
	III
LED/IRED	
	Klasse 1

Elektromagnetische compatibiliteit

Dit apparaat voldoet aan de eisen m.b.t. de elektromagnetische storingsgevoeligheid conform NEN-EN-ISO 15197 Annex A. De testen voor de storingsgevoeligheid (m.b.t. elektrostatische ontlading) werden uitgevoerd op basis van de basisnorm IEC 61000-4-2.

Daarnaast voldoet het aan de eisen m.b.t. elektromagnetische straling conform EN 61326. De elektromagnetische emissie is dienovereenkomstig gering. Een storing door andere elektrische apparatuur is niet te verwachten.

Specificaties

De specificaties van het Accu-Chek Mobile-systeem (Accu-Chek Mobile-meter met Accu-Chek Mobile-testcassette) zijn bepaald met capillair bloed van mensen met diabetes (methodenvergelijking, nauwkeurigheid), veneus bloed (herhaalbaarheid) en controleoplossing (reproduceerbaarheid). Het systeem is gekalibreerd met veneus bloed met verschillende glucoseconcentraties. De referentiewaarden hiervan zijn bepaald met de hexokinase-methode. Voor de methodenvergelijking werden de meetwaarden vergeleken met de meetwaarden verkregen met de hexokinase-methode met onteiwitten (analyseautomaat). De hexokinase-methode is herleidbaar tot een NIST-standaard.

Het Accu-Chek Mobile-bloedglucosemeetsysteem voldoet aan de eisen gesteld in NEN-EN-ISO 15197.

Hierbij verklaart Roche Diagnostics, dat de Accu-Chek Mobile-bloedglucosemeter voldoet aan de basale eisen en de overige van toepassing zijnde bepalingen van richtlijn 1999/5/EG. De overeenstemmingsverklaring vindt u op het volgende Internetadres: <http://mobile.accu-chek.com>.

19 Onderdelen van het systeem

De volgende onderdelen horen bij de Accu-Chek Mobile-meter:

- **Accu-Chek Mobile-testcassettes**
Gebruik uitsluitend deze testcassettes voor het uitvoeren van een meting met de Accu-Chek Mobile-meter.
- **Accu-Chek Mobile-controleoplossingen**
Gebruik uitsluitend deze controleoplossingen voor het uitvoeren van functiecontrolemetingen met de Accu-Chek Mobile-meter en de bijbehorende test-cassette.

De volgende onderdelen horen bij de Accu-Chek FastClix Mobile-prikpen:

- **Accu-Chek FastClix-lancettenhouders**
Gebruik uitsluitend deze lancettenhouders, als u met de Accu-Chek FastClix Mobile-prikpen bloed wilt verkrijgen.
- **Accu-Chek FastClix Mobile AST-dopje**
Als u bloed van alternatieve prikplaatsen (bal van de hand, onderarm, bovenarm, kuit of dijbeen) voor een meting wilt gebruiken, heeft u voor het verkrijgen van bloed met de Accu-Chek FastClix Mobile-prikpen een speciaal AST-dopje (grijs dopje met een transparante bodem) nodig.

20 Patenten

Accu-Chek Mobile-meter

US 5,889,585; US 6,055,060; US 6,379,317

Accu-Chek FastClix Mobile-prikpen

EP 1 263 320; US 6,379,317; US 6,419,661;
US 7,077,828; US 7,223,276; US 7,273,484;
US 7,322,998, US Re. 35,803

21 Customer Service

21.1 Advies en het oplossen van problemen

Bij vragen over de bediening van uw Accu-Chek Mobile-meter of uw Accu-Chek FastClix Mobile-prikpen, bij twijfelachtige meetresultaten of als u vermoedt dat uw meter, testcassette, prikpen of lancettenhouder defect is/zijn, kunt u contact opnemen met de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics. Voer zelf geen reparaties of aanpassingen aan de meter of prikpen uit. Onze medewerkers zullen u behulpzaam zijn bij het oplossen van problemen met de meter, testcassette, prikpen of lancettenhouder van Roche Diagnostics. De adressen van de afdeling Customer Service van de lokale vertegenwoordiging van Roche Diagnostics vindt u in de volgende paragraaf.

21.2 Contactgegevens

Roche Diagnostics Belgium SA/NV
Schaarbeeklei 198
1800 Vilvoorde, **België**
Tel. 0800-93626 (Accu-Chek Service)

Roche Diagnostics Nederland BV
Transistorstraat 41
1322 CK Almere, **Nederland**
Tel. 0800-0220585

22 Trefwoordenregister

A

- Aan/Uit-toets 15, 26
- Aantal beschikbare lancetten 17, 60
- Aantal beschikbare testen 31, 201
- Aanzetten, meter 30
 - Geheugen met meetresultaten oproepen 134
 - meetresultaten downloaden 144
 - uitvoeren van een meting 65, 68
- Afdekkapje 15, 65, 69
- Afvalverwijdering
 - batterijen 203, 225
 - meter 225
 - testcassette 197
- Akoestisch signaal 100
 - bij herinneringen 100
 - bij metingen 100
 - inschakelen 102
 - uitschakelen 102
 - weergave van meetresultaten via ~ 162
- Akoestische modus 100, 101, 159
 - in-, uitschakelen 102
- Algemeen (markering) 78, 80

- Alternatieve prikplaatsen 55
- Appel (symbool) 78, 142, 210
- Appel, aangebeten (symbool) 78, 142, 210
- AST-dopje 55

B

- Batterijen
 - afdekfolie verwijderen 48
 - levensduur 202, 227
 - symbool 77, 210
 - type 202, 227
 - vervangen 202
 - weggooien 203, 225
- Batterijencompartiment 14, 205
- Beschikbare testen 31, 32
 - opvragen 201
- Bloed
 - op het testveld opbrengen 73
 - te weinig opgebracht 221
 - volume 21, 227
- Bloedglucosewaarde meten 54

C

- Controle 83
 - markering 78
- Controle, functie~ 165
 - markeren 83, 171
 - oorzaken van fouten 176
 - uitvoeren 167
- Controleoplossing 165
 - houdbaarheid 177
 - weggooien 174
- Controleren, meter 165
- CSV-bestand 151
- Customer Service 232

D

- Datum instellen 95
- Display 15, 228
 - helderheid instellen 128
 - symbolen op de ~ 210
- Displaytest 30
 - uitvoeren 179
- Downloaden, meetresultaten 144
 - als tabel (CSV-bestand) 151
 - oorzaken van fouten 155

voor bewerking 149

Duur van de meting 74, 227

E

- Eenmalige herinnering 115
- Elektromagnetische compatibiliteit 229
- Elektromagnetische storingen, oorzaken van 209
- Extra's, menu 178

F

- Flesje (symbool) 78, 172, 210
- Fouten, oorzaken van
 - downloaden meetresultaten 155
 - functiecontrole 176
 - meting 85
- Foutmeldingen 219
 - in de akoestische modus 164
- Functiecontrole 165
 - markeren 83, 171
 - oorzaken van fouten 176
 - uitvoeren 167

G

- Gebruiksduur, testcassette 46
- Gegevensoverdracht 144

Geheugen, voor opslag van meetresultaten 133
 resultaatweergave 134,156
 Geluid instellen 100
 Gemiddelde waarden 139

H

Helderheid, display 128
 Herinnering 104
 activeren 109,111
 akoestisch signaal bij ~ 100
 bewerken 109
 na een meting instellen 83
 nieuwe ~ instellen 106
 uitschakelen 109,111
 wijzigen 109,112
 wissen 109,113
 HI (displayweergave) 77,84,210
 Houdbaarheid, testcassette 46,211
 laten weergeven 181

I

Infraroodvenster 15,144
 Instellingen
 Akoestisch signaal 100
 Akoestische modus 100

Datum 95
 Geluid 100
 Geluidssterkte 126
 Helderheid 128
 Herinneringen 104
 akoestisch signaal bij ~ 100
 menu 90
 overzicht 87
 standaardinstellingen, in fabriek ingesteld 87
 Streefwaardenbereik 119
 Taal 130
 Tijd 92
 Tijdweergave 98
 Invoertoets 15,26

L

Lancet, nieuw gereed maken 60
 Lancettenhouder 17,57
 plaatsen 57
 vervangen 61
 weggooien 61
 Lichtomstandigheden 209
 LO (displayweergave) 77,84,210
 Luchtvochtigheid, relatieve 208,228

M

Markeren, meetresultaat 78

Markering

Algemeen 78, 80

Controle 78, 83, 171

Na maaltijd 78, 80

Voor maaltijd 78, 80

Meetbereik 84, 227

Meetcondities 207

Meeteenheid meetresultaat (mmol/l en mg/dl) 5, 40

Meetmethode 227

Meetresultaten

downloaden 144

gemiddelde waarden 139

markeren 78

oproepen uit het geheugen 134

Menu

beschrijving 23

openen 34

overzicht 240

Meter

aanzetten 30

geheugen met meetresultaten oproepen 134

meetresultaten downloaden 144

uitvoeren van een meting 65, 68

bewaren 207

controleren 165

overzicht 14

reinigen 182

uitzetten 32

na meting 75, 76

weggooiden 225

Meting

oorzaken van fouten 85

uitvoeren 64

Multifunctionele bedieningsknop, prikpen 17, 71, 72

N

Na maaltijd (markering) 78, 80

Onderdelen van het systeem 230

Ontgrendelingsknop

deksel van het cassettecompartiment openen 16, 43, 196

prikpen afnemen 16, 62

Oorzaken van storingen

elektromagnetische 209

licht 209

Opslag in het geheugen, van meetresultaten 133

Opslagcondities/bewaarcondities 207

Overzicht

- menu's 240
- meter 14
- prikpen 17
- symbolen 210

P

Patenten 231

Prikdiepte

- instellen 59
- weergave 17, 59

Prikpen

- aan de meter bevestigen 63
- bloed verkrijgen met de ~ 70
- overzicht 17
- reinigen 192
- spannen 71
- van de meter afnemen 62

R

Reinigen

- meter 182
- prikpen 192

- Resultaatweergave, opgeslagen meetresultaten 134
- instellen 156

S

Specificaties 229

Sterretje (symbool) 78, 210

Storingen 217

Streefwaardenbereik 119

- activeren 122, 123
 - bewerken 122
 - instellen 120
 - symbool 77, 119, 210
 - uitschakelen 122, 123
 - wijzigen 122, 124
- Symbolen 210
- bij metingen 77

T

Tabel met controlewaarden 41, 175

Technische gegevens 227

Temperatuur 207, 228

Testcassette 16
 eerste ~ plaatsen 41
 gebruiksduur 46
 houdbaarheid 46, 181, 211
 vervaldatum 46
 vervangen 193
 weggooien 197
 Testen (testvelden) 20
 weergave van nog beschikbare ~ 31, 32, 201
 Testveld 15
 Thermometer (symbool) 77, 210, 215
 Tijd- en datumweergave selecteren 98
 Tijd instellen 92
 Toepassingsgebied
 meter 3
 prikpen 3
 Toets
 Aan/Uit-~ 15, 26
 invoer-~ 15, 26
 Omlaag 15, 28, 137
 Omhoog 15, 29, 201
 Typeplaatje 16, 40

U

Uitzetten, meter 32
 na meting 75, 76

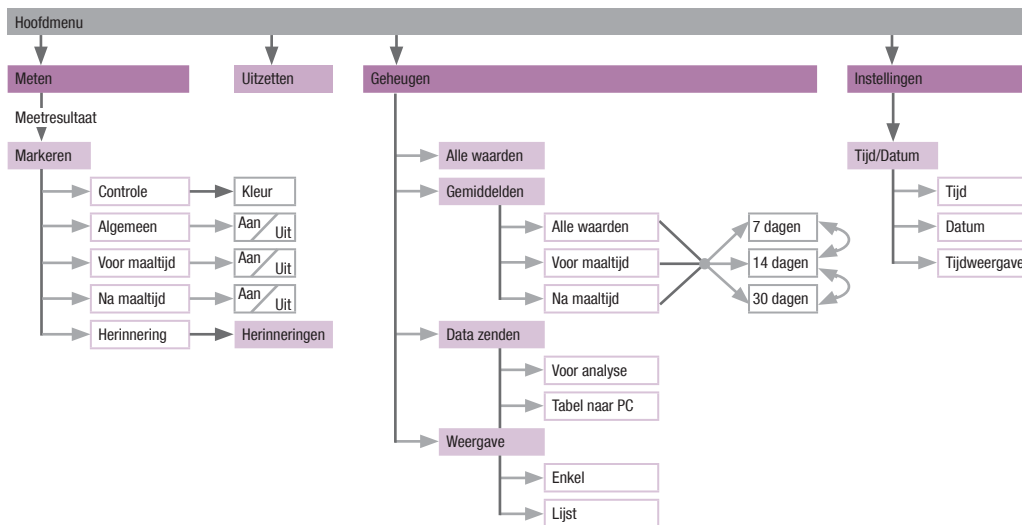
V

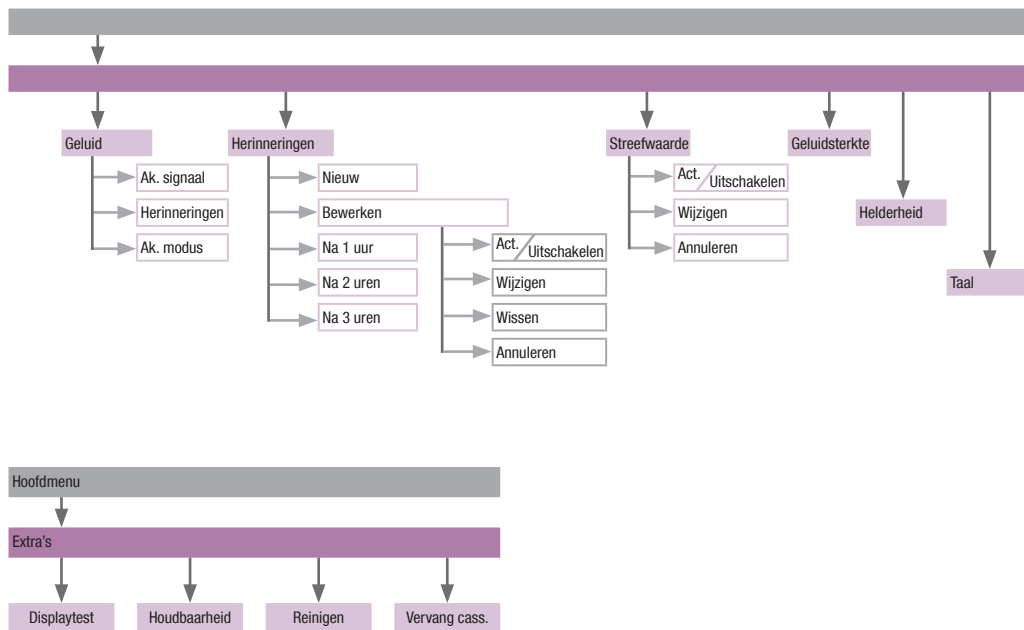
Vervaldatum
 controleoplossing 177
 testcassette 46
 Voor maaltijd (markering) 78, 80

Z

Zandloper (symbool) 74

23 Overzicht van de menu's







ACCU-CHEK, ACCU-CHEK MOBILE en FASTCLIX
zijn merken van Roche.



Roche Diagnostics GmbH
68298 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com