DO NOT PRINT FROM THIS FILE - FOR REFERENCE ONLY

Abbott BV
Abbott Diabetes Care
Wegalaan 9
2132 JD Hoofddorp
Nederland
0800 022 88 28

Abbott Laboratories S.A.
Bulevar Mihajla Pupina 115d
11000 Belgrade
Serbia
0800 10 10 09



Abbott

IVD CE 0088

Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

FreeStyle and other brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions. ©2010 Abbott

ART20312 Rev. B 07/11

Gebruikershandleiding



FreeStyle

Precision



Bloedglucose- en -ketonenmeetsysteem

Abbott

Definitie van symbolen

Deze symbolen houden verband met uw meter.

CE	CE-markering		De Europese richtlijn inzake batterijen vereist gescheiden inzameling van gebruikte batterijen met als doel recycling mogelijk te maken en het milieu te beschermen. De batterijen in dit product dienen te worden verwijderd en afgevoerd conform plaatselijke voorschriften voor gescheiden inzameling van gebruikte batterijen.
LOT	Batchcode		
REF	Catalogusnummer		
	Voorzichtig		Deze verpakking kan worden gerecycled
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing		Fabrikant
	Productiedatum	STERILE R	Gesteriliseerd door bestraling (alleen lancetten)
	Niet opdrinken		Temperatuurlimieten
	Niet opnieuw gebruiken		Uiterste gebruiksdatum
IVD	Medisch hulpmiddel voor *in-vitro* diagnostiek	SN	Serienummer

Inhoudsopgave

Beoogd gebruik **1**

Inhoud meetsysteemset **3**

De meter instellen **4**
De modus Instellen openen **4**
Pieper **4**
Tijd **5**
Datum **5**
Tijdweergave **5**
Datumweergave **6**
Meeteenheden **6**

Uw bloedglucose testen **7**
Belangrijke testopmerkingen **7**
Testplaats **8**
Alternatieve plaatsen **9**
Een bloedglucosetest uitvoeren **10**

De resultaten van bloedglucosetests begrijpen **13**
Lage en hoge bloedglucoseresultaten **13**

Uw bloed-β-ketonen testen **16**
Belangrijke testopmerkingen **16**
Testplaats **17**
Een bloed-β-ketonentest uitvoeren **17**

De resultaten van bloed-β-ketonentests begrijpen **21**
Hoge bloed-β-ketonentresultaten **21**

MediSense controle-oplossingen voor glucose en ketonen **23**
Belangrijke opmerkingen bij tests met controle-oplossing **24**
Een test met controle-oplossing uitvoeren **25**

Uw resultaten beheren **29**
Testresultaten in het geheugen bekijken **29**
Bloedglucosegemiddelden bekijken **31**
Resultaten overbrengen naar een computer **33**

Foutmeldingen **33**
E-1 tot E-9, wat het betekent, wat te doen **33**

Oplossen van problemen **36**

De meter onderhouden **39**
De batterij vervangen **39**
De meter reinigen **41**
De meter bewaren **42**

Specificaties **42**

Referenties **45**

Beoogd gebruik

Gebruik uitsluitend buiten het lichaam (*in-vitro* diagnostisch gebruik) voor zelfcontrole of professioneel gebruik bij de behandeling van diabetes.

Gebruik voor het meten van bloedglucose in monsters afgenomen uit de onderarm, de bovenarm, de muis van de duim of de vingers.

- Test bloedglucose in verse volbloedmonsters
- Test bloed-β-ketonen (β-hydroxybutyraat) uitsluitend in verse volbloedmonsters afgenomen uit vingers

BELANGRIJK: Gebruik uitsluitend **FreeStyle Precision-**bloedglucoseteststrips en **FreeStyle Precision-**bloed-β-ketonenteststrips. Andere teststrips kunnen onnauwkeurige resultaten opleveren.

BELANGRIJK: Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor meer informatie over soorten monsters.

Potentieel infectierisico: Diabetesbehandelaar die met dit systeem bloedtests uitvoeren bij meerdere patiënten moeten altijd handschoenen dragen en de in hun instelling geldende beleidsmaatregelen en procedures inzake infectiepreventie naleven.

Lees de instructies in deze gebruikershandleiding. Als u zich niet aan de instructies houdt, zijn de resultaten onjuist. Oefen de testprocedures voordat u de meter gaat gebruiken. Houd u aan het advies van uw diabetesbehandelaar wanneer u bloedglucosespiegels en bloed-β-ketonenspiegels test.

Wees voorzichtig met gebruik van de meter in de buurt van kinderen. Kleine onderdelen kunnen gevaar van verstikking opleveren

Hoe uw FreeStyle Precision-bloedglucose- en -ketonenmeetsysteem werkt

Wanneer u een teststrip in uw meter inbrengt, verschijnt de melding Monster aanbrengen in het afleesvenster van uw meter. Wanneer een bloedmonster of controle-oplossingmonster op de teststrip wordt aangebracht, reageren de glucose of de β-ketonen met de chemicaliën op de teststrip. Deze reactie wekt een zwakke elektrische stroom op die gemeten wordt. Het resultaat wordt in het afleesvenster van uw meter weergegeven.

BELANGRIJK: Voorkom dat er stof, vuil, bloed, controle-oplossing, water of andere stoffen in de teststrippoort van de meter komen.

ART20312_Rev-B-Guide.indd 1-2 7/6/11 9:25 AM

Inhoud meetsysteemset

De meetsysteemset bevat:

- Meter
- Gebruikershandleiding
- Etui
- Garantiekaart

Uw set kan eveneens bevatten:

- Bloedglucoseteststrips
- Prikapparaat
- Lancetten

Niet meegeleverd:

- Bloed-β-ketonenteststrips
- Controle-oplossingen
- Gegevensbeheersysteem

De meter instellen

De modus Instellen openen



Begin met uitgeschakelde meter (geen teststrip ingebracht).

Opdrachten

- Druk ⓘ in om heen en weer te schakelen tussen instellingsschermen
- Druk ▶ in om vooruit te gaan
- Druk ◀ in om achteruit te gaan
- Druk ☼ in om de schermverlichting van het afleesvenster aan en uit te doen

√ ♫ — Druk ⓘ in en houd deze knop ingedrukt tot √ plus ♫ verschijnen. Dit geeft aan dat de pieper ingeschakeld is.

X ♫ — X plus ♫ geeft aan dat de pieper uitgeschakeld is.

Pieper

Druk ◀ of ▶ in om de pieperinstelling te wijzigen.
Druk ⓘ in om de pieperinstelling op te slaan en door te gaan naar het instellen van de tijd.

De pieper gaat wanneer:

- Het aftellen van de test begint
- Het aftellen van de test stopt

ART20312_Rev-B-Guide.indd 3-4
7/6/11 9:25 AM

Tijd

12:00 AM	Het uur knippert. Druk ◀ of ▶ in tot het juiste uur verschijnt. Druk Ⓘ in om het uur op te slaan en door te gaan naar het instellen van de minuten. De minuten knipperen. Druk ◀ of ▶ in tot de juiste minuten verschijnen. Druk Ⓘ in om de minuten op te slaan en door te gaan naar het instellen van de datum.

Datum

20 10 Jaar	Het jaar knippert. Druk ◀ of ▶ in tot het juiste jaar verschijnt. Druk Ⓘ in om het jaar op te slaan en door te gaan naar het instellen van de maand. De maand knippert. Druk ◀ of ▶ in tot de juiste maand verschijnt. Druk Ⓘ in om de maand op te slaan en door te gaan naar het instellen van de dag. De dag knippert. Druk ◀ of ▶ in tot de juiste dag verschijnt. Druk Ⓘ in om de dag op te slaan en door te gaan naar het instellen van de tijdweergave.
10-1 Maand – Dag	

Tijdweergave

22:00 24-uurs weergave	***NB:*** *Bij gebruik van de 12-uurs weergave verschijnen AM en PM.* De tijdweergave knippert. Druk ◀ of ▶ in om de tijdweergave te wijzigen. Druk Ⓘ in om de tijdweergave op te slaan en door te gaan naar het instellen van de datumweergave.

Datumweergave

10-15 Maand – Dag	De datumweergave knippert. Druk ◀ of ▶ in om de datumweergave te wijzigen. Druk Ⓘ in om de datumweergave op te slaan en door te gaan naar het instellen van de meeteenheid.
15.10 Dag.Maand	

BELANGRIJK: Controleer of de juiste datum en tijd zijn ingesteld voordat u de meter voor het eerst gebruikt. Zodoende kunt u bijhouden wanneer u test en kunnen u en uw diabetesbehandelaar weloverwogen beslissingen nemen over uw zorg. **U moet de tijd en de datum instellen om gemiddelden te kunnen bekijken**.

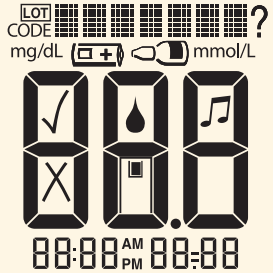
Meeteenheden

mmol/L	De door de fabriek ingestelde meeteenheid verschijnt. U kunt deze instelling niet wijzigen. Neem contact op met de Klantenservice voor meer informatie. Druk Ⓘ in om terug te keren naar de pieperinstelling of druk Ⓘ in en houd dit ingedrukt om de meter uit te schakelen.

ART20312_Rev-B-Guide.indd 5-6 7/6/11 9:25 AM

Uw bloedglucose testen

Belangrijke testopmerkingen



Dit scherm verschijnt altijd wanneer de meter wordt ingeschakeld. Elke keer dat u de meter inschakelt, dient u te controleren of uw meter precies overeenkomt met het voorbeeld dat u hier ziet.

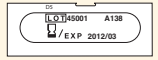
Gebruik de meter niet als het weergegeven controlescherm er niet precies zo uitziet als het voorbeeld.

Als het scherm niet precies hetzelfde is, bestaat het risico dat de meter een onjuist resultaat weergeeft. Neem contact op met de Klantenservice.



Bijvoorbeeld vervaldatum: 31 maart 2012

- Gebruik de meter binnen het werkbereik van de teststrip
- Gebruik de teststrip onmiddellijk nadat de teststrip uit de folieverpakking gehaald is
- Gebruik elke teststrip slechts eenmaal



Bijvoorbeeld vervaldatum: 31 maart 2012

Gebruik **geen** vervallen teststrips; deze kunnen onnauwkeurige resultaten opleveren. De vervaldatum is de laatste dag van de maand als alleen de maand en het jaar worden weergegeven.

Gebruik **geen** vochtige, verbogen, bekraste of beschadigde teststrips.

Gebruik de teststrip **niet** als er een prikgaatje of scheur in de folieverpakking zit.

NB: *Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor het werkbereik en meer informatie over beperkingen van het gebruik.*

Testplaats



Vingertoppen

BELANGRIJK: Was uw handen en de testplaats met warm zeepwater om voor nauwkeurige resultaten te zorgen. Droog uw handen en de testplaats grondig af. Maak de plaats warm door er een warme droge doek op te leggen of er een paar seconden flink op te wrijven.

NB: *Vermijd plaatsen in de buurt van bot of met veel haar en knijp niet in de prikplaats. Op alternatieve plaatsen kunnen blauwe plekken ontstaan, maar deze verdwijnen snel. Als een blauwe plek ontstaat, overweeg dan gebruik van een andere plaats.*

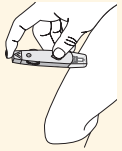
Testen aan een vingertop verschilt van testen op alternatieve plaatsen. (Pas het prikapparaat aan op de testplaats. Lees de gebruiksaanwijzing van het prikapparaat voor meer informatie.)

ART20312_Rev-B-Guide.indd 7-8 7/6/11 9:25 AM

Alternatieve plaatsen



Muis van de duim



Bovenarm



Onderarm

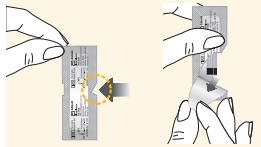
Het afnemen van een bloedmonster uit de alternatieve plaatsen – onderarm, bovenarm en muis van de duim – is aan beperkingen onderhevig. Neem contact op met uw diabetesbehandelaar voordat u begint met testen op alternatieve plaatsen.

- Resultaten van alternatieve plaatsen kunnen verschillen van vingertopresultaten wanneer de bloedglucosespiegel snel verandert (bijvoorbeeld na een maaltijd, na het toedienen van insuline of tijdens en na lichamelijke inspanning)
- Gebruik alternatieve plaatsen voordat u eet, insuline toedient of lichamelijke inspanning verricht, of meer dan twee uur daarna

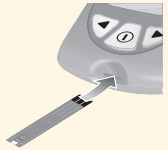
Gebruik **geen** bloedmonsters van alternatieve plaatsen wanneer:

- U denkt dat uw bloedglucose laag is of snel verandert
- Bij u de diagnose asymptomatische hypoglykemie gesteld is
- Resultaten van alternatieve plaatsen niet overeenkomen met hoe u zich voelt
- Het nog geen twee uur geleden is sinds u gegeten heeft, insuline heeft toegediend of lichamelijke inspanning heeft verricht

Een bloedglucosetest uitvoeren



Pak de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping vast, scheur de verpakking open en haal de teststrip eruit.



De teststrip aanbrengen

Steek de teststrip met de contactstrepen (3 zwarte lijnen) naar boven in de meter tot de strip niet verder gaat. Hierdoor wordt de meter ingeschakeld.

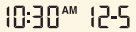
NB: *De meter wordt na 3 minuten inactiviteit uitgeschakeld. Verwijder de ongebruikte teststrip en steek deze weer in de meter om de meter opnieuw in te schakelen.*



Dit scherm verschijnt altijd wanneer de meter wordt ingeschakeld.

Gebruik de meter niet als het weergegeven controlescherm er niet precies zo uitziet als het voorbeeld. Neem contact op met de Klantenservice.

Zie "Uw bloedglucose testen" voor meer informatie.

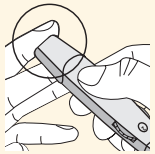


Vervolgens verschijnen de tijd en de datum (mits ingesteld).

ART20312_Rev-B-Guide.indd 9-10 7/6/11 9:25 AM

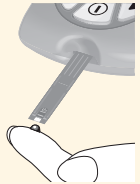


Daarna verschijnen de symbolen voor Monster aanbrengen en , wat aangeeft dat de meter klaar is en u een monster op de teststrip kunt aanbrengen.



Neem een bloedmonster af

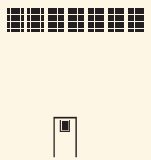
Kies een testplaats. Gebruik het prikapparaat om een bloedmonster af te nemen. (Zie de gebruiksaanwijzing bij het prikapparaat voor meer informatie.)



Breng bloed aan op de teststrip

Breng de bloeddruppel aan op het witte gebied aan het uiteinde van de teststrip. Het bloed trekt in de teststrip.

BELANGRIJK: Als het aftellen niet start, heeft u mogelijk niet genoeg bloed op de teststrip aangebracht. Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor instructies over het opnieuw aanbrengen. Als het aftellen nog steeds niet start, verwijder de gebruikte strip dan en gooi die op de juiste wijze weg. Start een nieuwe test met een nieuwe teststrip.

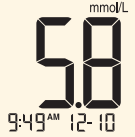


Houd de bloeddruppel op het witte vlak tot de meter piept (mits het geluid aan staat) en de statusbalk in het afleesvenster verschijnt. Dit geeft aan dat de teststrip genoeg bloed heeft opgenomen.



Het aftellen begint in het afleesvenster terwijl de meter uw glucosespiegel controleert.

***NB:** Tijdens het aftellen mag de teststrip **niet** uit de meter worden gehaald of worden verstoord.*



Bekijk het resultaat

De meter piept (mits het geluid aan staat) wanneer het resultaat in het afleesvenster verschijnt. De test is voltooid (zie voorbeeld). Het resultaat wordt opgeslagen in het geheugen of kan door u in een logboek worden genoteerd.

Schakel de meter uit

Gebruik de geopende folieverpakking om de gebruikte teststrip te verwijderen. Hierdoor wordt de meter uitgeschakeld. Gooi de gebruikte teststrip op de juiste manier weg.

***NB:** U kunt ook ⏻ minimaal 2 seconden ingedrukt houden om de meter uit te schakelen. De meter wordt na 60 seconden inactiviteit ook uitgeschakeld.*

ART20312_Rev-B-Guide.indd 11-12 7/6/11 9:25 AM

De resultaten van bloedglucosetests begrijpen

Lage en hoge bloedglucoseresultaten

De meter geeft resultaten weer in mmol/L. De meeteenheid wordt vooraf ingesteld. U kunt deze instelling niet wijzigen.

BELANGRIJK: De meter geeft resultaten weer van 1,1 – 27,8 mmol/L. Lage of hoge bloedglucoseresultaten kunnen wijzen op een potentieel ernstige medische aandoening.

Algemeen:

Resultaat	Wat het betekent	Wat te doen
Lager dan 2,8 mmol/L	Laag (hypoglykemisch)	Herhaal de test met een nieuwe teststrip, ook als u niet het gevoel heeft dat uw bloedglucose laag is.
Hoger dan 16,7 mmol/L	Hoog (hyperglykemisch)	Herhaal de test met een nieuwe teststrip, ook als u niet het gevoel heeft dat uw bloedglucose hoog is.

Meter:

Afleesvenster	Wat het betekent	Wat te doen
LO Verschijnt bij een resultaat: Lager dan 1,1 mmol/L	Ernstig lage bloedglucose of Er kan een probleem zijn met de teststrip	Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als het resultaat LO (LAAG) is, neem dan **onmiddellijk** contact op met uw diabetesbehandelaar.
KETONES? Verschijnt bij een resultaat: Hoger dan of gelijk aan 16,7 mmol/L	De bloedglucosespiegel is hoog	Controleer de bloed-β-ketonen als controle van ketonen onderdeel is van uw diabetes-behandelprogramma.

ART20312_Rev-B-Guide.indd 13-14 7/6/11 9:25 AM

Meter:

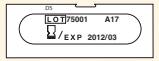
Afleesvenster	Wat het betekent	Wat te doen
HI Verschijnt bij een resultaat: Hoger dan 27,8 mmol/L	Ernstig hoge bloedglucose of Er kan een probleem zijn met de teststrip	Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als het resultaat HI (HOOG) is, neem dan **onmiddellijk** contact op met uw diabetesbehandelaar. Controleer de bloed-β-ketonen als controle van ketonen onderdeel is van uw diabetes-behandelprogramma.

NB: *Als u de foutmeldingen E-3 of E-4 ziet, raadpleeg dan het hoofdstuk Foutmeldingen in deze gebruikershandleiding.*

BELANGRIJK: Neem contact op met uw diabetesbehandelaar als u symptomen heeft die **niet** overeenkomen met uw testresultaat en u de instructies in deze gebruikershandleiding heeft opgevolgd.

Uw bloed-β-ketonen testen

Belangrijke testopmerkingen



Bijvoorbeeld vervaldatum: 31 maart 2012

- Gebruik de meter binnen het werkbereik van de teststrip
- Gebruik de teststrip onmiddellijk nadat de teststrip uit de folieverpakking gehaald is
- Gebruik elke teststrip slechts eenmaal

Gebruik **geen** vervallen teststrips; deze kunnen onnauwkeurige resultaten opleveren. De vervaldatum is de laatste dag van de maand als alleen de maand en het jaar worden weergegeven.

Doe **geen** urine op de teststrip.

Gebruik **geen** vochtige, verbogen, bekraste of beschadigde teststrips.

Gebruik de teststrip **niet** als er een prikgaatje of scheur in de folieverpakking zit.

NB: *Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor het werkbereik en meer informatie over beperkingen van het gebruik.*

Controleer uw ketonen:

- Wanneer u ziek bent
- Wanneer uw bloedglucose hoger is dan 16,7 mmol/L
- Wanneer u ongewone bloedglucoseresultaten krijgt
- Wanneer u en uw diabetesbehandelaar vinden dat dit nodig is

ART20312_Rev-B-Guide.indd 15-16 7/6/11 9:25 AM

Testplaats



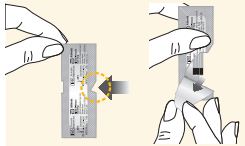
Vingertoppen

BELANGRIJK: Was uw handen met warm zeepwater om voor nauwkeurige resultaten te zorgen. Droog uw handen grondig af. Maak de plaats warm door er een warme droge doek op te leggen of er een paar seconden flink op te wrijven.

NB: *Knijp niet in de prikplaats.*

Gebruik voor het testen op bloed-β-ketonen alleen bloedmonsters uit de vingertop.

Een bloed-β-ketonentest uitvoeren



Pak de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping vast, scheur de verpakking open en haal de teststrip eruit.



De teststrip aanbrengen

Steek de teststrip met de contactstrepen (3 zwarte lijnen) naar boven in de meter tot de strip niet verder gaat. Hierdoor wordt de meter ingeschakeld.

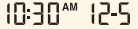
NB: *De meter wordt na 3 minuten inactiviteit uitgeschakeld. Verwijder de ongebruikte teststrip en steek deze weer in de meter om de meter opnieuw in te schakelen.*



Dit scherm verschijnt altijd wanneer de meter wordt ingeschakeld.

Gebruik de meter niet als het weergegeven controlescherm er niet precies zo uitziet als het voorbeeld. Neem contact op met de Klantenservice.

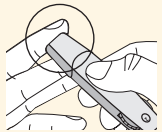
Zie "Uw bloedglucose testen" voor meer informatie.



Vervolgens verschijnen de tijd en de datum (mits ingesteld).



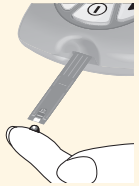
KETONE en het symbool Monster aanbrengen verschijnen, wat aangeeft dat de meter klaar is en u een monster op de teststrip kunt aanbrengen.



Neem een bloedmonster af

Kies een testplaats. Gebruik het prikapparaat om een bloedmonster af te nemen. (Zie de gebruiksaanwijzing bij het prikapparaat voor meer informatie.)

ART20312_Rev-B-Guide.indd 17-18 7/6/11 9:25 AM



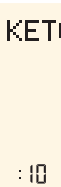
Breng bloed aan op de teststrip

Breng de bloeddruppel aan op het witte gebied aan het uiteinde van de teststrip. Het bloed trekt in de teststrip.

BELANGRIJK: Als het aftellen niet start, heeft u mogelijk niet genoeg bloed op de teststrip aangebracht. Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor instructies over het opnieuw aanbrengen. Als het aftellen nog steeds niet is begonnen, verwijder dan de gebruikte strip en gooi die op de juiste wijze weg. Start een nieuwe test met een nieuwe teststrip.

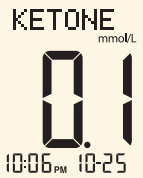


Houd de bloeddruppel op het witte vlak tot de meter piept (mits het geluid aan staat) en de statusbalk in het afleesvenster verschijnt. Dit geeft aan dat de teststrip genoeg bloed heeft opgenomen.



Het aftellen begint in het afleesvenster terwijl de meter uw bloed-β-ketonenspiegel controleert.

NB: *Tijdens het aftellen mag de teststrip* ***niet*** *uit de meter worden gehaald of worden verstoord.*



Bekijk het resultaat

De meter piept (mits het geluid aan staat) wanneer het resultaat en KETONE in het afleesvenster verschijnen. De test is voltooid (zie voorbeeld). Het resultaat wordt opgeslagen in het geheugen of kan door u in een logboek worden genoteerd.

Schakel de meter uit

Gebruik de geopende folieverpakking om de gebruikte teststrip te verwijderen. Hierdoor wordt de meter uitgeschakeld. Gooi de gebruikte teststrip op de juiste manier weg.

NB: *U kunt ook ⏻ minimaal 2 seconden ingedrukt houden om de meter uit te schakelen. De meter wordt na 60 seconden inactiviteit ook uitgeschakeld.*

ART20312_Rev-B-Guide.indd 19-20 7/6/11 9:25 AM

De resultaten van bloed-β-ketonentests begrijpen

Hoge bloed-β-ketonentresultaten

De meter geeft resultaten weer in mmol/L. De meeteenheid wordt vooraf ingesteld. U kunt deze instelling niet wijzigen.

BELANGRIJK: De meter geeft resultaten weer van 0,0 – 8,0 mmol/L. Raadpleeg uw diabetesbehandelaar voordat u uw medicatieprogramma voor diabetes wijzigt.

De bloed-β-ketonen horen lager te zijn dan 0,6 mmol/L.[2] Hoge bloed-β-ketonen kunnen worden veroorzaakt door ziekte, nuchter zijn, zware lichamelijke inspanning of een slecht gereguleerde bloedglucosespiegel.[1-3]

Herhaal de bloed-β-ketonentest met een nieuwe bloed-β-ketonenteststrip wanneer:

- HI (HOOG) in het afleesvenster verschijnt
- Uw resultaat ongewoon hoog is
- U aan uw resultaat twijfelt
- Uw bloed-β-ketonenresultaat is 0,0 mmol/L, maar uw bloedglucose hoger is dan 16,7 mmol/L

Meter:

Afleesvenster	Wat het betekent	Wat te doen
Het resultaat ligt tussen: 0,6 – 1,5 mmol/L en uw bloedglucoseresultaat is: Hoger dan 16,7 mmol/L	Hoge bloed-β-ketonen Er kan sprake zijn van een probleem waarbij medische hulp nodig is	Neem contact op met uw diabetesbehandelaar voor behandelinstructies bij ziekte.
Het resultaat blijft: 0,6 – 1,5 mmol/L of wordt: Hoger dan 1,5 mmol/L	U loopt risico op diabetische ketoacidose (DKA)[2-6]	Neem **onmiddellijk** contact op met uw diabetesbehandelaar.
HI Verschijnt bij een resultaat: Hoger dan 8,0 mmol/L	Zeer hoge bloed-β-ketonen of Er kan een probleem zijn met de teststrip	Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als het resultaat HI (HOOG) is, neem dan **onmiddellijk** contact op met uw diabetesbehandelaar.

ART20312_Rev-B-Guide.indd 21-22 7/6/11 9:25 AM

MediSense controle-oplossingen voor glucose en ketonen



BELANGRIJK: Wanneer u een fles controle-oplossing voor het eerst opent, tel dan 90 dagen vooruit en schrijf die datum op de fles controle-oplossing. Gebruik hiervoor een pen met niet-vlekkende, niet-uitwisbare inkt. Gooi resterende oplossing na die datum weg.

Controle-oplossingen kunnen worden gebruikt met een glucose- of een β-ketonenteststrip.
Gebruik controle-oplossing:

- Om het testen te oefenen zonder uw eigen bloed te gebruiken
- Om te controleren of de meter en de teststrips goed samenwerken
- Wanneer u twijfelt aan uw bloedglucose- of bloed-β-ketonentestresultaten

Neem contact op met de Klantenservice voor informatie over hoe u controle-oplossing verkrijgt.

Belangrijke opmerkingen bij tests met controle-oplossing

- Gebruik samen met de meter uitsluitend MediSense controle-oplossingen voor glucose en ketonen
- Doe de dop direct na gebruik weer stevig op de fles

Gebruik **geen** controle-oplossing waarvan de vervaldatum verstreken is.
Voeg **geen** water of andere vloeistof toe aan controle-oplossing.
Controle-oplossing mag **niet** worden doorgeslikt of geïnjecteerd.
Gebruik controle-oplossing **niet** als oogdruppels.

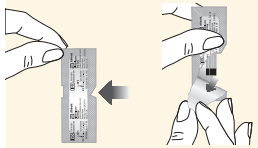
BELANGRIJK: Controle-oplossingresultaten moeten binnen het controle-oplossingbereik liggen dat afgedrukt is in de gebruiksaanwijzing bij de teststrips. Controleer of het lotnummer op de verpakking van de teststrip overeenkomt met het lotnummer in de gebruiksaanwijzing.

- Herhaal de test als de controle-oplossingresultaten buiten dit bereik vallen
- Gebruik de meter niet meer als controle-oplossingresultaten continu buiten het bereik in de gebruiksaanwijzing bij de teststrips vallen. Neem contact op met de Klantenservice.

BELANGRIJK: Controle-oplossingresultaten zijn geen weergave van uw bloedglucose- of uw bloed-β-ketonenspiegel.

ART20312_Rev-B-Guide.indd 23-24
7/6/11 9:25 AM

Een test met controle-oplossing uitvoeren



Pak de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping vast, scheur de verpakking open en haal de teststrip eruit.



De teststrip aanbrengen

Steek de teststrip met de contactstrepen (3 zwarte lijnen) naar boven in de meter tot de strip niet verder gaat. Hierdoor wordt de meter ingeschakeld.

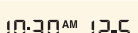
NB: *De meter wordt na 3 minuten inactiviteit uitgeschakeld. Verwijder de ongebruikte teststrip en steek deze weer in de meter om de meter opnieuw in te schakelen.*



Dit scherm verschijnt altijd wanneer de meter wordt ingeschakeld.

Gebruik de meter niet als het weergegeven controlescherm er niet precies zo uitziet als het voorbeeld. Neem contact op met de Klantenservice.

Zie "Uw bloedglucose testen" voor meer informatie.



Vervolgens verschijnen de tijd en de datum (mits ingesteld).



De symbolen voor Monster aanbrengen en verschijnen eveneens.

NB: KETONE *en verschijnen als er een test met controle-oplossing voor β-ketonen wordt uitgevoerd.*



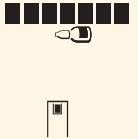
Druk in om de test als controle-oplossingtest te markeren.
De verschijnt. De meter is nu klaar en u kunt controle-oplossing op de teststrip aanbrengen.

BELANGRIJK: Het testresultaat wordt in het geheugen opgeslagen als bloedglucose- of bloed-β-ketonenresultaat als het resultaat niet als controle-oplossingtest wordt gemarkeerd. Dit kan van invloed zijn op uw bloedglucosegemiddelden.



Breng controle-oplossing aan op de teststrip

Schud de fles met controle-oplossing om de oplossing te mengen. Breng een druppel controle-oplossing aan op de aangegeven plaats in het witte vakje aan het uiteinde van de teststrip. De controle-oplossing wordt in de teststrip opgezogen.



Houd de druppel controle-oplossing op het witte gebied tot de meter piept (mits het geluid aan staat) en de statusbalk in het afleesvenster verschijnt. Dit geeft aan dat de teststrip genoeg controle-oplossing heeft opgenomen.

ART20312_Rev-B-Guide.indd 25-26 7/6/11 9:25 AM



Het aftellen begint in het afleesvenster terwijl de meter de glucose- of de β-ketonenspiegel controleert.

NB: *Tijdens het aftellen mag de teststrip* ***niet*** *uit de meter worden gehaald of worden verstoord.*

Als het aftellen niet start, verwijder de gebruikte teststrip dan, gooi deze weg, schakel de meter uit en probeer het opnieuw met een nieuwe strip.



Bekijk het resultaat

De meter piept (mits het geluid aan staat) wanneer het resultaat in het afleesvenster verschijnt. De test is voltooid (zie getoonde voorbeelden). Het resultaat wordt in het geheugen opgeslagen als controle-oplossingresultaat of kan door u in een logboek worden genoteerd als controleresultaat.

NB: KETONE *verschijnt met het resultaat als er een test met controle-oplossing voor β-ketonen wordt uitgevoerd.*



Vergelijk het controle-oplossingresultaat met het bereik in de gebruiksaanwijzing bij de bloedglucose- of bloed-β-ketonenteststrips. Het resultaat dient binnen het bereik te vallen.

Oorzaken van resultaten die buiten het bereik vallen zijn onder meer:

- De meter en de teststrips werken mogelijk niet goed

Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Voer de testinstructies zorgvuldig uit. Neem contact op met de Klantenservice als het resultaat nog steeds buiten het afgedrukte bereik ligt.

Schakel de meter uit

Gebruik de geopende folieverpakking om de gebruikte teststrip te verwijderen. Hierdoor wordt de meter uitgeschakeld. Gooi de gebruikte teststrip op de juiste manier weg.

NB: *U kunt ook ⏻ minimaal 2 seconden ingedrukt houden om de meter uit te schakelen. De meter wordt na 60 seconden inactiviteit ook uitgeschakeld.*

ART20312_Rev-B-Guide.indd 27-28 7/6/11 9:25 AM

Uw resultaten beheren

Het geheugen van de meter slaat tot 450 tests op – controle-oplossing-, bloedglucose- en bloed-β-ketonenresultaten, en andere meterinformatie. Het meest recente voorval verschijnt als eerste.

Testresultaten in het geheugen bekijken



Begin met uitgeschakelde meter (geen teststrip ingebracht).

Druk ⏻ in om de meter in te schakelen.



Dit scherm verschijnt altijd wanneer de meter wordt ingeschakeld.

Gebruik de meter niet als het weergegeven controlescherm er niet precies zo uitziet als het voorbeeld. Neem contact op met de Klantenservice.

Zie "Uw bloedglucose testen" voor meer informatie.





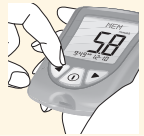
Vervolgens verschijnt uw meest recente resultaat, met de tijd en datum (mits ingesteld) waarop dit is verkregen. De volgende symbolen geven het type resultaat aan:

MEM = Bloedglucoseresultaat

KET MEM = Bloed-β-ketonenresultaat

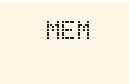
MEM = Glucosecontrole-oplossingresultaat

KET MEM = Ketonencontrole-oplossingresultaat



Druk ◀ in om het vorige resultaat te bekijken. Herhaal dit voor elk resultaat dat u wilt bekijken.

***NB:** U kunt het geheugen van de meter op elk moment verlaten door het indrukken en ingedrukt houden van ⏻.*



Verschijnt in het afleesvenster wanneer er geen eerdere resultaten zijn om te bekijken.



Druk ▶ in om terug te keren naar een eerder bekeken resultaat. Herhaal dit voor elk resultaat dat u wilt bekijken.

***NB:** U kunt het geheugen van de meter op elk moment verlaten door het indrukken en ingedrukt houden van ⏻.*

ART20312_Rev-B-Guide.indd 29-30 7/6/11 9:25 AM

Bloedglucosegemiddelden bekijken

BELANGRIJK:

- Stel vóór het testen de datum en de tijd in om gemiddelden te kunnen bekijken
- Resultaten van glucose- en β-ketonencontrole-oplossingtests en van β-ketonentests, en resultaten zonder datum en tijd worden niet in de gemiddelden opgenomen
- Controle-oplossingresultaten die niet als controle-oplossingtest gemarkeerd zijn, kunnen er oorzaak van zijn dat gemiddelden niet nauwkeurig zijn
- ▬ ▬ ▬ verschijnt in het afleesvenster wanneer er op dat moment geen gemiddelden zijn om te bekijken
- Lage (LO) resultaten van bloedglucosetests verschijnen in gemiddelden als 1,1 mmol/L
- Hoge (HI) resultaten van bloedglucosetests verschijnen in gemiddelden als 27,8 mmol/L



Druk in het geheugen op ⓘ. Uw gemiddelde over 7 dagen verschijnt.

NB: *n = het aantal resultaten dat is opgenomen in uw gemiddelde over 7, 14 of 30 dagen.*



Druk ◀ in om het gemiddelde over 14 dagen te bekijken.



Druk ◀ in om het gemiddelde over 30 dagen te bekijken.

Druk ◀ in om terug te keren naar het gemiddelde over 7 dagen, of

Druk ⓘ in om terug te keren naar het geheugenscherm.



Houd ⓘ ingedrukt om de meter uit te schakelen. De meter wordt na 30 seconden inactiviteit uitgeschakeld.

ART20312_Rev-B-Guide.indd 31-32 7/6/11 9:25 AM

Resultaten overbrengen naar een computer

Het overbrengen van testresultaten naar een computer vereist een compatibel gegevensbeheersysteem. Ga voor meer informatie naar onze website of neem contact op met de Klantenservice.

Foutmeldingen

Melding	Wat het betekent	Wat te doen
E-1	De meter werkt niet naar behoren omdat de temperatuur te hoog of te laag is	1. Verplaats de meter en de teststrips naar een plaats waar de temperatuur binnen het werkbereik van de teststrips ligt. (Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor het toepasselijke bereik.) 2. Wacht tot de meter en de teststrips zich aan de nieuwe temperatuur hebben aangepast. 3. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 4. Neem contact op met de Klantenservice als de fout opnieuw verschijnt.
E-2	Meterfout	1. Schakel de meter uit. 2. Herhaal de voorgaande teststappen. 3. Neem contact op met de Klantenservice als de fout opnieuw verschijnt.
E-3	De bloedglucosespiegel kan zo laag zijn dat het systeem deze niet kan meten of Er kan een probleem zijn met de teststrip	1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Als de fout nogmaals verschijnt, neem dan **onmiddellijk** contact op met uw diabetesbehandelaar.
E-4	De bloedglucosespiegel kan zo hoog zijn dat het systeem deze niet kan meten of Er kan een probleem zijn met de teststrip	1. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 2. Als de fout nogmaals verschijnt, neem dan **onmiddellijk** contact op met uw diabetesbehandelaar.
E-5	Er is te vroeg bloed op de teststrip aangebracht	1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de Klantenservice als de fout opnieuw verschijnt.

ART20312_Rev-B-Guide.indd 33-34 7/6/11 9:25 AM

Melding	Wat het betekent	Wat te doen
E-6	Meterfout	1. Controleer of u de juiste strip voor deze meter gebruikt. (Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrip om na te gaan of uw strip compatibel is met deze meter.) 2. Herhaal de test met een teststrip voor gebruik met uw meter. 3. Neem contact op met de Klantenservice als de fout opnieuw verschijnt.
E-7	Coderen is niet nodig of De teststrip is mogelijk beschadigd of gebruikt, of de meter herkent de teststrip niet	1. Controleer of u de juiste teststrip voor deze meter gebruikt. (Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrip om na te gaan of uw strip compatibel is met deze meter.) 2. Herhaal de test met een teststrip voor gebruik met uw meter. 3. Neem contact op met de Klantenservice als de fout opnieuw verschijnt.
E-8 of E-9	Meterfout	1. Schakel de meter uit. 2. Herhaal de voorgaande teststappen. 3. Neem contact op met de Klantenservice als de fout opnieuw verschijnt.

Oplossen van problemen

	Wat het betekent	Wat te doen
De meter komt niet in de testmodus na het inbrengen van een teststrip.	De teststrip is niet goed of niet geheel in de meter ingebracht	1. Steek de teststrip met de contactstrepen (3 zwarte lijnen) naar boven in de meter tot de strip niet verder gaat. Hierdoor wordt de meter ingeschakeld. 2. Neem contact op met de Klantenservice als de meter nog steeds niet in de testmodus komt.
	Er is geen batterij geïnstalleerd De batterij is verkeerd geïnstalleerd	1. Installeer de batterij met (+) naar boven.
	De batterij is leeg	1. Vervang de batterij. Stel de datum en de tijd zo nodig opnieuw in.

ART20312_Rev-B-Guide.indd 35-36 7/6/11 9:25 AM

	Wat het betekent	Wat te doen
De test start niet nadat het bloedmonster is aangebracht.	Het bloedmonster is te klein	1. Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor instructies over het opnieuw aanbrengen. 2. Als het aftellen nog steeds niet start, verwijder de gebruikte strip dan en gooi die op de juiste wijze weg. 3. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 4. Als de test nog steeds niet start, neem dan contact op met de Klantenservice.
	Het monster is aangebracht nadat de meter uitgeschakeld is	1. Verwijder de gebruikte strip en gooi deze op de juiste manier weg. 2. Lees de testinstructies opnieuw door. 3. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 4. Als de test nog steeds niet start, neem dan contact op met de Klantenservice.

	Wat het betekent	Wat te doen
De test start niet nadat het bloedmonster is aangebracht.	De meter of de teststrip is defect	1. Verwijder de gebruikte strip en gooi deze op de juiste manier weg. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Als de test nog steeds niet start, neem dan contact op met de Klantenservice.

ART20312_Rev-B-Guide.indd 37-38 7/6/11 9:25 AM

De meter onderhouden

De batterij vervangen

De meter wordt geleverd met een geïnstalleerde CR 2032 lithiumbatterij (knoopcel). Deze batterij levert stroom voor ongeveer 1000 tests.



- Verschijnt in het afleesvenster wanneer de batterij bijna leeg is
- Veroorzaakt dat de schermverlichting van het afleesvenster niet aan gaat

Wanneer verschijnt, kunt u de meter nog gebruiken en zijn de resultaten nauwkeurig. De schermverlichting van het afleesvenster werkt niet. Vervang de batterij onmiddellijk.

Wanneer alleen verschijnt, is de meter niet bruikbaar. De meter wordt automatisch uitgeschakeld. Vervang de batterij onmiddellijk.

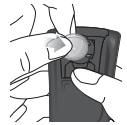


1. Druk het batterijdeksel voorzichtig in en naar boven, en verwijder het.



2. Als de meter een plastic lipje heeft, trek daar dan aan om de batterij te verwijderen.

   Als de meter geen plastic lipje heeft, duw de batterij dan naar boven en verwijder de batterij.



3. Installeer een nieuwe CR 2032 lithiumbatterij (knoopcel): (+) naar boven.



4. Schuif het batterijdeksel op zijn plaats tot het vastklikt.

   NB: *Voer gebruikte batterijen op de juiste manier af.*



5. Druk ⏻ in en houd deze knop ingedrukt om de meter in te schakelen. Als de meter niet ingeschakeld wordt, controleer dan of de batterij goed geïnstalleerd is.

   Als de meter ingeschakeld wordt, moet u de tijd en de datum mogelijk opnieuw instellen. (Zie 'De meter instellen' in deze gebruikershandleiding.)

   NB: *Testresultaten gaan niet verloren, ook niet als de tijd- en datuminstellingen van de meter verloren gaan.*

ART20312_Rev-B-Guide.indd 39-40
7/6/11 9:25 AM

De meter reinigen

Voorkom dat er vuil, stof, bloed, controle-oplossing of vloeistof in de teststrippoort van de meter komen.

Reinig de buitenkant van de meter met een vochtige doek en een milde zeep.

Diabetesbehandelaar:

Acceptabele reinigingsoplossingen zijn onder meer:

- 70% isopropylalcohol, of
- Een mengsel van 1 deel ammoniak en 9 delen water, of
- Een mengsel van 1 deel huishoudbleekmiddel en 9 delen water

BELANGRIJK:

Probeer **niet** om de teststrippoort te reinigen.
Giet **geen** vloeistof in de teststrippoort of op de knoppen.
Dompel de meter **niet** onder in water of andere vloeistoffen.

De meter bewaren

Bewaar de meter in het meegeleverde etui.

Specificaties

Afmetingen	
Lengte	7,47 cm
Breedte	Bovenkant 5,33 cm
	Onderkant 4,32 cm
	Diepte 1,63 cm
Gewicht	40 tot 46 gram
Voedingsbron	1 CR 2032 lithiumbatterij (knoopcel)
Levensduur van de batterij	Ongeveer 1000 tests
Geheugen	Tot 450 tests, waaronder controle-oplossingresultaten, bloedglucoseresultaten en bloed-β-ketonenresultaten, en andere meterinformatie.
Opslagtemperatuur	
Meter	-25 °C tot 55 °C (-13 °F tot 131 °F)

ART20312_Rev-B-Guide.indd 41-42 7/6/11 9:25 AM

Teststrips	Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrip.
Controle-oplossing	Zie de gebruiksaanwijzing bij de controle-oplossing.
Testmethode	Ampèrometrische elektrochemie
Testbereik	
Bloedglucose	Zie de gebruiksaanwijzing bij de bloedglucoseteststrips.
Bloed-β-ketonen	Zie de gebruiksaanwijzing bij de bloed-β-ketonenteststrips.
Bereik controle-oplossing	
Bloedglucose	Zie de gebruiksaanwijzing bij de bloedglucoseteststrips.
Bloed-β-ketonen	Zie de gebruiksaanwijzing bij de bloed-β-ketonenteststrips.
Functies	
Testen van bloedglucose	
Testen van bloed-β-ketonen	
Geheugen	450 tests
Glucosegemiddelde berekenen	Voor 7, 14 en 30 dagen
Controle-oplossingen markeren en testen	

Pieper	**Aan:** Wanneer het aftellen begint en stopt.
Schermverlichting afleesvenster	**Aan:** Blijft aan tijdens aftellen; wordt 30 seconden na het weergeven van resultaten uitgeschakeld. Blijft aan terwijl resultaten naar een computer worden overgebracht.
Datapoort	Ja
Werkbereik	
Temperatuur meter	10 °C tot 50 °C (50 °F tot 122 °F)
Temperatuur systeem	Zie het werkbereik van de teststrip die u gebruikt.
	Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrip.
Relatieve vochtigheid meter	10% tot 90%, niet-condenserend
Relatieve vochtigheid systeem	10% tot 90%, niet-condenserend
Hoogte systeem	Uit klinische tests is gebleken dat de resultaten niet worden beïnvloed bij testen op hoogten tot 2195 meter boven de zeespiegel

ART20312_Rev-B-Guide.indd 43-44 7/6/11 9:25 AM

Referenties

1. Schade DS, Eaton RP. Metabolic and clinical significance of ketosis. Special Topics in Endocrinology and Metabolism 1982; 4:1–27.
2. Wiggam MI, O'Kane MJ, Harper R, Atkinson AB, Hadden DR, Trimble ER, Bell PM. Treatment of diabetic ketoacidosis using normalization of blood 3-hydroxybutyrate concentration as the endpoint of emergency management. Diabetes Care 1997; 20:1347–1352.
3. Harano Y, Kosugi K, Hyosu T, Suzuki M, Hidaka H, Kashiwagi A, Uno S, Shigeta Y. Ketone bodies as markers for Type 1 (insulin-dependent) diabetes and their value in the monitoring of diabetes control. Diabetologia 1984; 26:343-348.
4. Ubukata E. Diurnal variation of blood ketone bodies in insulin-dependent diabetes mellitus and non-insulin-dependent diabetes mellitus patients: The relationship to serum C-peptide immunoreactivity and free insulin. Ann Nutr Metab 1990; 34:333–342.
5. Luzi L, Barrett EJ, Groop LC, Ferrannini E, DeFronzo RA. Metabolic effects of low-dose insulin therapy on glucose metabolism in diabetic ketoacidosis. Diabetes 1988; 37:1470–1477.
6. Hale PJ, Crase J, Nattrass M. Metabolic effects of bicarbonate in the treatment of diabetic ketoacidosis. Br Med J 1984; 289; 1035–1038.
7. Directive 1999/45/EC of the European Parliament and of the Council of 31 May 1999 concerning the approximation of the laws, regulations and administrative provisions of the Member States relating to the classification, packaging and labelling of dangerous preparations.

ART20312_Rev-B-Guide.indd 45 7/6/11 9:25 AM